



**NAC**

**GRADE DE ATIVIDADES DE ESPORTE, ARTE E CULTURA – 2024**

**Núcleo de  
Atividades  
Complementares**



**COLÉGIO MARISTA  
VARGINHA**

MARISTA CENTRO-NORTE

**NAC****Núcleo de Atividades Complementares****ESPORTES | ESCOLINHAS E EQUIPES DE TREINAMENTO 2024**

MODALIDADE	ANO/SÉRIE	TURMA	DIA	HORÁRIO	INVESTIMENTO
<b>VOLEIBOL</b>  <b>Instrutora JULIAN</b>	6º e 7º ano	TURMA ÚNICA	Segunda e Quarta-feira	16h:00	10 x R\$ 130,00
	7º e 8º ano	TURMA ÚNICA	Segunda e Quarta-feira	16h:50	10 x R\$ 130,00
<b>ESCOLINHAS E TREINAMENTOS ESPORTIVOS</b>  <b>Instrutor CLOVIS</b>	Maternal II e III	Iniciação esportiva 1	Terça e quinta-feira	18h00 às 18h50	10 x R\$ 130,00
	1º ano E.I	Iniciação esportiva 1	Terça e quinta-feira	18h00 às 18h50	10 x R\$ 130,00
	1º E.I ao 3º E.F	PCU- PATINS E PATINETE	Segunda e Quarta-feira	18h00 às 18h50	10 x R\$ 130,00
	6º ao 8º ano	FUTEBOL SOCIETY	Segunda e Quarta-feira	18h:50	1 x R\$ 150,00
	9º ano ao Ensino Médio	VOLEIBOL	Terça e quinta-feira	16h:50	1 x R\$ 150,00
<b>ESCOLINHAS E TREINAMENTOS ESPORTIVOS</b>  <b>Instrutor GIOVANI</b>	1º E.F ao 5º ano	PCU- SKATE E SLACK LINE	Terça e quinta-feira	18h00 às 18h50	10 x R\$ 130,00
<b>ESCOLINHAS E TREINAMENTOS ESPORTIVOS</b>  <b>Instrutora RENATA</b>	1º e 2º ano E.I, 1º ano EF	Iniciação esportiva 2	Segunda e quarta-feira	18h00 às 18h50	10 x R\$ 130,00
	6º ano ao Ensino Médio.	FUTSAL FEMININO	Terça e quinta-feira	16h50	1 x R\$ 150,00

**COLÉGIO MARISTA VARGINHA**

MARISTA CENTRO-NORTE

**NAC****Núcleo de Atividades Complementares****ESPORTES | ESCOLINHAS E EQUIPES DE TREINAMENTO 2024**

MODALIDADE	ANO/SÉRIE	TURMA	DIA	HORÁRIO	INVESTIMENTO
<b>ESCOLINHAS E TREINAMENTOS ESPORTIVOS</b>  <b>Profª. ANGELA</b>	2º ao 5º ano EF	BASQUETE	Segunda e quarta-feira	18h00 às 18h50	10 x R\$ 130,00
	6º e 7º ano	BASQUETE TURMA ÚNICA	Segunda e quarta-feira	16h	1 x R\$ 150,00
	8º ano e Ensino Médio	BASQUETE TURMA ÚNICA	Segunda e quarta-feira	16h50	1 x R\$ 150,00
<b>ESCOLINHAS E TREINAMENTOS ESPORTIVOS</b>  <b>Instrutora. NAIARA</b>	2º e 3º ano EF	FUTEBOL	Terça e quinta-feira	18h00 às 18h50	10 x R\$ 130,00
	4º e 5º ano EF	FUTSAL	Segunda e quarta-feira	18h00 às 18h50	10 x R\$ 130,00
	9º ano e Ensino Médio	FUTSAL	Segunda e quarta-feira	18h50	1 x R\$ 150,00

**COLÉGIO MARISTA VARGINHA**

MARISTA CENTRO-NORTE



**Núcleo de Atividades Complementares**

## ARTE E CULTURA | ESCOLINHAS E GRUPOS 2024

MODALIDADE	ANO/SÉRIE	TURMA	DIA	HORÁRIO	INVESTIMENTO
<b>BALÉ</b> Instrutora <b>JULIA</b>	Maternal II e III	Baby Class	Terça e quinta-feira	18h00 às 18h50	10 x R\$ 130,00
	1º ano EI ao 2º ano EF	Ballet infantil	Segunda e quarta-feira	18h00 às 18h50	10 x R\$ 130,00
<b>DANÇAS</b> Profª <b>SILVANA</b>	7º ao ensino médio	Dança Moderna	Segunda e quarta-feira	15:30	1 x R\$ 150,00
	Avançado (EFAF e E.M)	Cia de Dança Movimento e Arte	Segunda e quarta-feira	16:30	1 x R\$ 150,00
	6º ano	Dança Moderna	Segunda e quarta-feira	14:30	1 x R\$ 150,00
<b>TEATRO</b> Instrutor <b>PAULO HENRIQUE</b>	1º ao 5º ano EF	Teatro I	Somente terça-feira	17:50 às 19:30	10 x R\$ 130,00
	1º ao 5º ano EF	Teatro I	Somente quinta-feira	17:50 às 19:30	10 x R\$ 130,00
	6º ano ao Ensino Médio	Teatro II	Segunda-feira	17h 40	1 x R\$ 150,00
<b>CIRCO</b> Instrutora <b>RENATA</b>	1º ano E.I ao 5º ano E.F	CIRCO	Terça e quinta-feira	18h00 às 18h50	10 x R\$ 130,00
<b>GINÁSTICA ARTÍSTICA</b> Instrutora <b>JULIAN</b>	1º e 2º ano EI, 1º ano EF	Ginástica I	Terça e quinta-feira	18h00 às 18h50	10 x R\$ 130,00
	2º ao 5º ano EF	Ginástica II	Segunda e Quarta-feira	18h00 às 18h50	10 x R\$ 130,00



**COLÉGIO MARISTA VARGINHA**

MARISTA CENTRO-NORTE



# NAC

Núcleo de Atividades Complementares

## ARTE E CULTURA | ESCOLINHAS E GRUPOS 2024

MODALIDADE	ANO/SÉRIE	TURMA	DIA	HORÁRIO	INVESTIMENTO
<b>ESCOLINHAS E GRUPOS</b>  <b>Instrutor GIOVANI</b>	1º,3º,4º E 5º ano EF	PCU-SKATE E SLACK LINE	Terça e quinta-feira	18h00 às 18h50	10 x R\$ 130,00
	3º ano ao 5º ano EF	VIOLÃO E GUITARRA	Segunda e quarta-feira	18h00 às 18h50	10 x R\$ 130,00
	6º ao Ensino médio	VIOLÃO/ GUITARRA E BAIXO	Segunda e quarta-feira	18h:50	1 x R\$ 150,00



COLÉGIO MARISTA  
VARGINHA

MARISTA CENTRO-NORTE

**NAC****Núcleo de Atividades Complementares**

## Confira nossa grade de aulas do **Tempo Integral Marista**

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>07h/07h15</b>	Entrada/acolhida/pastoral	Entrada/acolhida/pastoral	Entrada/acolhida/pastoral	Entrada/acolhida/pastoral	Entrada/acolhida/pastoral
<b>07h30</b>	Escolinha de Circo	Hora dos Jogos/ Tempo de Cuidar- Jardim	Escolinha de Circo	Hora dos jogos e Atividades Criativas/ Tempo de cuidar jardinagem.	Momento Pastoral
<b>08h</b>		Integral pastoral			Educação tecnológica
<b>8h30</b>	Culinária saudável	Grupo A: Ativ. Motora Grupo B: Acomp. Pedagógico	Grupo A: Acomp. Pedagógico. Grupo B: Ativ. Motora.	Grupo A: Acomp. Pedagógico. Grupo B: Ativ. Motora	Grupo A: Momento lúdico/biblioteca. Grupo B: Acomp. Pedagógico.
<b>09h30</b>	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
<b>10h</b>	Grupo A: Atividade motora. Grupo B: Orientação para jardinagem	Grupo A: Acomp. Pedagógico. Grupo B: Atividade motora	Grupo A: Ativ. Motora Grupo B: Acomp. Pedagógico.	Grupo A: Ativ. Motora Grupo B: Acomp. Pedagógico	Grupo A: Acomp. Pedagógico/ jogos criativos. Grupo B: Momento lúdico/ biblioteca.
<b>A partir das 11h</b>	Banho, descanso, almoço, higiene, relaxamento.				

### PÉRIODO INTEGRAL - HORÁRIOS DAS AULAS

**INTEGRAL**

Maternal III ao 5ºEF - Manhã: 07h às 12h45

**COLÉGIO MARISTA  
VARGINHA**

MARISTA CENTRO-NORTE