

EDUCANDO(A): _____ Nº: _____

TURMA: _____

DATA: ____/____/____

Querido(a) educando(a) Marista São Luís:

Queremos continuar **CONECTADOS** a você neste tempo tão especial: **FÉRIAS!** Desejamos que encontre formas criativas e inovadoras para viver cada momento, junto à sua família e aos seus amigos.

Nesse sentido, propomos, para o seu **PERÍODO DE FÉRIAS**, algumas atividades/vivências que poderão ser realizadas por você, na perspectiva de estreitar laços, fortalecer diálogos, cuidar da saúde mental e emocional e não perder o ritmo de estudo que vem sendo conquistado.

No seu **CADERNO DE FÉRIAS 2022**, há questões dos componentes curriculares, indicação de leituras, filmes, roteiros, bem como sugestões de *sites* e vídeos que, certamente, ampliarão o seu conhecimento.

Na última semana de julho, reserve um tempinho de suas férias para responder a essas questões. No retorno, os professores retomarão e trabalharão este material.

Em agosto, estaremos de BRAÇOS ABERTOS para acolher você no ACONCHEGO da Família Marista São Luís!

Carinhosamente,

Ir Maicon Donizete Andrade Silva
Diretor

Lucielma Ribeiro
Vice-Diretora Educacional

Suyenne Macedo
(Coordenadora Pedagógica – NAP I)

ATIVIDADE 1

DESENHO DO BONECO



MATERIAIS:

- PAPEL GRANDE (TAMANHO DA CRIANÇA)
- ESTOJO COM DIVERSOS TIPOS DE LÁPIS (COR, CERA, HIDROCOR, ENTRE OUTROS)
- COLA, TESOURA SEM PONTA E OUTROS MATERIAIS COMO: TIRAS DE PAPÉIS, LÃ, LANTEJOUHAS...

ALÉM DE SER UMA ÓTIMA BRINCADEIRA, ESSA TAMBÉM É UMA LINDA LEMBRANÇA PARA GUARDAR! É SÓ COLOCAR UM PAPEL BEM GRANDE NO CHÃO, TIPO PAPEL PARDO, PEDIR PARA A CRIANÇA DEITAR E VOCÊ FAZ O **CONTORNO DO CORPO DELA NO PAPEL**. DEPOIS, USANDO LÁPIS, CANETINHA, TINTA – O QUE TIVER – VOCÊ PEDE PARA A CRIANÇA CRIAR O BONECO DELA PRÓPRIA, DO JEITINHO QUE ELA QUISE. VALE USAR RETALHOS DE TECIDOS, LÃ PARA FAZER OS CABELOS. O QUE QUISE. FICA DEMAIS!

ATIVIDADE 2

ESGUICHO COM TINTA



MATERIAIS:

- PAPEL GRANDE
- FITA DUREX
- BORRIFADOR COM ÁGUA
- TINTA

SABE AQUELE ROLO DE PAPEL QUE USAMOS PARA DESENHAR O CORPO? ENTÃO, AQUI VAMOS PRECISAR DELE NOVAMENTE. A IDEIA É PRENDER O PAPEL NA PAREDE, UM PEDAÇO GRANDE, UM POUCO MAIOR QUE O TAMANHO DA CRIANÇA. DEPOIS, É SÓ MISTURAR UM POUCO DE TINTA COM ÁGUA, EM UM BORRIFADOR, E ESPIRRAR TINTA NO PAPEL. PODE SER TINTA GUACHE E ATÉ CORANTE DE ALIMENTOS, O **IMPORTANTE É BRINCAR!**

ATIVIDADE 3
AFUNDA OU FLUTUA?



MATERIAIS:

- UMA BACIA GRANDE COM ÁGUA
- DIVERSOS OBJETOS (OS MAIS VARIADOS POSSÍVEIS)

E NÃO É QUE DÁ PARA TRANSFORMAR UMA ATIVIDADE DE CIÊNCIAS EM BRINCADEIRA? COM OBJETOS VARIADOS E UMA BACIA COM ÁGUA, AS CRIANÇAS FICAM UM TEMPÃO BRINCANDO DE ADIVINHAR O QUE VAI AFUNDAR OU FLUTUAR. QUANTO MAIS HIPÓTESES ELAS FORMULAREM, MELHOR!

ATIVIDADE 4

MASSINHA DE MODELAR CASEIRA



MATERIAIS:

- 2 COPOS DE FARINHA DE TRIGO
- ½ COPO DE SAL
- 1 COPO DE ÁGUA
- 1 COLHER DE CHÁ DE ÓLEO
- CORANTE ALIMENTÍCIO OU SUCO DE PÓ

EM UM RECIPIENTE, MISTURE TODOS OS INGREDIENTES SECOS. EM SEGUIDA, ADICIONE A ÁGUA, AOS POUCOS, E AMASSE BEM. ADICIONE O ÓLEO E MISTURE BEM NOVAMENTE. SEPRE A MASSA DE ACORDO COM A QUANTIDADE DE CORES QUE VOCÊ IRÁ FAZER. POR FIM, PINGUE ALGUMAS GOTAS DE CORANTE (SE FOR O SUCO, JÁ MISTURA COM OS INGREDIENTES SECOS, NO INÍCIO) E AMASSE, ATÉ A MASSINHA FICAR TODA DA COR DESEJADA. DEPOIS, É SÓ USAR A IMAGINAÇÃO E CRIAR VÁRIAS COISAS.

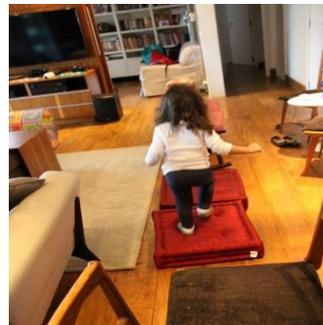
ATIVIDADE 5

CIRCUITO DE ATIVIDADES

MATERIAIS:

- ALMOFADAS
- TRAVESSEIROS
- TAPETES OU TOALHAS

NÃO DEU PARA IR PARA A RUA? ESTÁ CHOVENDO MUITO! ENTÃO, DÁ PARA FAZER UM CIRCUITO DE ATIVIDADES DENTRO DE CASA!



MONTE UMA TRILHA COM AS ALMOFADAS E OS TRAVESSEIROS PARA QUE AS CRIANÇAS ANDEM POR CIMA DAS ALMOFADAS E PULEM OS TRAVESSEIROS. OS TAPETES OU TOALHAS PODEM VIRAR PONTES, PARA QUE ELAS SE EQUILIBREM, RASTEJEM OU PULEM. É SÓ USAR A CRIATIVIDADE E A IMAGINAÇÃO DAS CRIANÇAS PARA MONTAR O CIRCUITO!

ATIVIDADE 6

TINTA CASEIRA

MATERIAIS:

- 1 CAIXA DE AMIDO DE MILHO
- 1 RECIPIENTE
- CORANTE ALIMENTÍCIO DE VÁRIAS CORES

USE UMA TAMPA COMO TELA DE PINTURA. COM O PINCEL E A TINTA GUACHE, VAI VIRAR UMA DIVERTIDA OBRA DE ARTE.

CASO VOCÊ NÃO TENHA TINTA EM CASA, SIGA A RECEITA ABAIXO.

TINTA CASEIRA

INGREDIENTES:

1 COPO DE AMIDO DE MILHO

1 COPO DE ÁGUA

CORANTE ALIMENTÍCIO DE VÁRIAS CORES



MODO DE PREPARAR:

JUNTE TODOS OS INGREDIENTES E MISTURE-OS, ATÉ FICAR HOMOGÊNEO. DIVIDA EM PEQUENAS PARTES E ADICIONE CORANTE COMESTÍVEL NAS CORES QUE TIVER DISPONIBILIDADE.

SE TIVER PINCEL EM CASA, UTILIZE-O, MAS CASO NÃO TENHA, USE AS MÃOS OU ATÉ MESMO OS PÉS, EXPLORANDO SEUS SENTIDOS (ASPECTO SENSORIAL).

O PASSO A PASSO ESTÁ DISPONÍVEL EM: “MASSACUCA.COM” (TINTA FEITA EM CASA).

AO FINAL DA BRINCADEIRA, A CRIANÇA AJUDA NA LIMPEZA DA SUPERFÍCIE UTILIZADA. COMBINE ANTES DE INICIAR A BRINCADEIRA E JÁ DEIXE O MATERIAL PRÓXIMO E SEPARADO.

ATIVIDADE 7 ***TRABALHANDO A COORDENAÇÃO MOTORA FINA*** ***COM CAIXA DE OVOS E PALITOS DE PICOLÉ***

MATERIAIS:

- CAIXA DE OVOS
- PALITOS DE PICOLÉ

UM ADULTO IRÁ FAZER FURINHOS NA CAIXA DE OVOS, DE MODO QUE CONSIGA ENTRAR UM PALITO DE PICOLÉ POR ELES. EM SEGUIDA, IRÁ ENTREGAR OS PALITOS E A CAIXA DE OVOS À CRIANÇA, DEIXANDO-A MANIPULAR OS OBJETOS LIVREMENTE. O ADULTO DEVE OBSERVAR E ORIENTAR.



ATIVIDADE 8 **CINEMA EM FAMÍLIA**

FILME: “O PATINHO FEIO” / CONTO E MÚSICAS / DESENHO ANIMADO INFANTIL COM OS AMIGUINHOS.



ACESSE O LINK: <https://youtu.be/UleHGh7yOX8> E ASSISTAM AO FILME, JUNTINHOS!!! APROVEITEM PARA FAZER PIPOCA E SUCO. DEPOIS, PERGUNTE, À CRIANÇA, O QUE ELA MAIS GOSTOU NO FILME.

ATIVIDADE 9 **CULINÁRIA DO BOLO DE MILHO**

RECEITA DO BOLO DE MILHO



INGREDIENTES:

- 1 LATA DE MILHO (SEM O LÍQUIDO)
- 1 LATA DE LEITE (MEDIDA DA LATA DE MILHO)
- 1 LATA DE AÇÚCAR (MEDIDA DA LATA DE MILHO)
- 1 LATA DE FLOCÃO DE MILHO
- 1/2 LATA DE ÓLEO DE SOJA
- 3 OVOS INTEIROS
- 1 COLHER (SOPA) DE FERMENTO EM PÓ
- MARGARINA E FARINHA DE TRIGO PARA UNTAR

MODO DE PREPARAR:

ESCORRA O MILHO E USE A PRÓPRIA LATA PARA AS MEDIDAS. UNTE E ENFARINHE UMA FORMA DE BOLO COM FURO. PRAQUEÇA O FORNO. COLOQUE, NO LIQUIDIFICADOR, O MILHO (JÁ ESCORRIDO), O LEITE, AÇÚCAR, FLOCÃO DE MILHO, ÓLEO, OVOS E BATA BEM, ATÉ QUE O MILHO FIQUE BEM MOÍDO. ACRESCENTE O FERMENTO EM PÓ E PULSE O LIQUIDIFICADOR POR 3 (TRÊS) VEZES. DESPEJE ESSA MASSA NA FORMA E LEVE AO FORNO MÉDIO. DEIXE ASSAR POR, APROXIMADAMENTE, 40 MINUTOS.

ATIVIDADE 10 JOGOS EDUCATIVOS

- WWW.ESCOLAGAMES.COM.BR



ENCONTRE O JOGO “ANIMAIS DOMÉSTICOS” E ESCOLHA A OPÇÃO **FÁCIL**.

PRONTO! AGORA É SÓ MONTAR O ANIMAL. VAMOS BRINCAR COM OS JOGOS? VOCÊ IRÁ ACESSAR O SITE E NELE TERÁ JOGOS DIVERTIDOS, ONDE PODEMOS ENCONTRAR OS NOMES DOS BICHINHOS, IMITAR SONS OU ATÉ OS MOVIMENTOS.

ATIVIDADE 11
MAKE SOAP BUBBLES USING DETERGENT AND WATER

COUNT HOW MANY BUBBLES YOU CAN MAKE. HAVE FUN!



ATIVIDADE 12
HOMEMADE JELLY CANDY

INGREDIENTS:

1 PACKAGE UNFLAVORED GELATIN
1 PACKAGE FLAVORED GELATIN (YOU CHOOSE)
150 ML OF WATER
1 MOLD OF PLASTIC



FIRST, MIX ALL THE INGREDIENTS VERY WELL INTO A BOWL UNTIL DISSOLVED. KEEP THIS ASIDE FOR 10 MINUTES.

AFTER 10 MINUTES, PUT IN THE MICROWAVE FOR 30 SECONDS.

USING THE SPOON TO ADD INTO FILL YOUR MOLD.

REFRIGERATE FOR 2 OR 3 HOURS. GENTLY REMOVE FROM MOLDS.



COLÉGIO MARISTA
SÃO LUÍS

MARISTA CENTRO-NORTE