

PROTOCOLO DAS AULAS PRÁTICAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA PARA O ANO LETIVO DE 2022

ORIENTAÇÕES AOS EDUCADORES

SOBRE AS AULAS PRÁTICAS DE
EDUCAÇÃO FÍSICA

cuidados e
segurança para
estudantes,
famílias e
colaboradores
maristas



Recife, fevereiro de 2022.

PROTOCOLO PARA O ANO LETIVO 2022 AULAS PRÁTICAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA

1. OBJETIVO GERAL:

Apresentar estratégias para a realização das aulas práticas de Educação Física, nos espaços esportivos do Colégio, de uma forma segura e em consonância com o “Protocolo para o ano letivo 2022”, do Colégio Marista São Luís, as orientações da Gerência Socioeducacional, os normativos do Ministério da Saúde e o Protocolo Setorial de Educação do Governo de Pernambuco.

1.1. OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- **Da Educação Infantil e anos iniciais do Ensino Fundamental:** Desenvolver as habilidades motoras, cognitivas e socioemocionais dos(as) estudantes, através de atividades lúdicas.
Ex.: atividades de locomoção, jogos e brincadeiras cantados.
- **Dos anos finais do Ensino Fundamental e Ensino Médio:** Desenvolver as habilidades motoras, cognitivas e socioemocionais dos(as) estudantes, através da vivência das diversas práticas corporais: lutas, danças, ginástica, jogos e esportes.
Ex.: exercícios que desenvolvam as capacidades físicas, alongamento, jogos e brincadeiras.

2. COMUNICAÇÃO:

Orientação aos(às) professores(as) e estudantes informando-os(as) sobre recomendações e normas que deverão ser seguidas durante as aulas, visando ao bem comum e à saúde de todos.

3. CUIDADOS COM O ESPAÇO E MATERIAIS DE AULA:

- 3.1. Os espaços de aula deverão estar higienizados no início das aulas.
- 3.2. Serão disponibilizados borrifadores com álcool 70%, no Serviço de Escolinhas e Treinamentos Esportivos-SETE, para o(a) professor(a) utilizar nos espaços de aula.
- 3.3. Os materiais utilizados na aula deverão ser higienizados pelo(a) professor(a) e estudantes com álcool 70% sempre que houver necessidade e após cada aula.

4. PROCEDIMENTOS:

- 4.1 No início das aulas, o(a) professor(a) deverá fazer uma explanação do objetivo da aula e atividades que serão realizadas, além de reforçar as normas para prevenção à COVID-19.



- 4.2 Todos(as) os(as) estudantes serão orientados(as) a higienizar as mãos com álcool em gel antes de sair da sala para o local de aula, caso o(a) estudante não tenha, o(a) professor(a) irá passar com o seu borrifador, de maneira organizada.
- 4.3 Cada estudante deverá levar, para o local de aula, sua garrafa de água, para sua hidratação, e não será permitido socializar a mesma.
- 4.4 O(A) professor(a) conduzirá os(as) estudantes de forma organizada, mantendo o distanciamento até o local de aula.
- 4.5 Todos(as) os(as) estudantes deverão USAR MÁSCARA, durante todos os momentos da aula.
- 4.6 Sempre que sentir necessidade, o(a) professor(a) orientará os(as) estudantes a higienizarem as mãos com água e sabão ou álcool 70%.
- 4.7 O(A) professor(a) deverá concluir a atividade 10 min antes do horário final da aula, para que todos(as) os(as) estudantes lavem as mãos com água e sabão, antes de retornarem à sala.
- 4.8 Ao chegar em sala, o(a) professor(a) deverá orientar os(as) estudantes a fazer a troca da máscara, colocando em um saco (disponibilizados nos totens) a máscara já utilizada.

5. ORIENTAÇÕES:

- 5.1 As atividades realizadas deverão ter intensidade baixa ou moderada, visando ao bem-estar dos(as) estudantes.
- 5.2 O(A) professor(a) deve estar muito atento(a) a cada criança, para o caso de apresentarem algum desconforto na atividade.
- 5.3 Se o(a) estudante não se sentir confortável para a realização das atividades, poderá optar por permanecer sentado(a) durante a aula, no espaço demarcado para esse fim.

6. LOGÍSTICA DAS AULAS:

- 6.1 Serão utilizados, para as aulas de Educação Física: o espaço da graminha no Maristinha, as quadras do Recreio Coberto, o Arrudinha, a quadra aberta nova e o Ginásio.
- 6.2 Haverá um rodízio entre os anos/as séries nos espaços de aula, previamente organizado e divulgado para os(as) professores(as).

7. CONSIDERAÇÕES FINAIS:

As aulas de Educação Física têm um papel essencial no desenvolvimento motor e socioemocional das crianças e jovens, contribuindo com a formação integral do(a) estudante. Sendo assim, a sua prática deve ser valorizada e garantida por toda a comunidade escolar.





COLÉGIO MARISTA
SÃO LUÍS

MARISTA CENTRO-NORTE