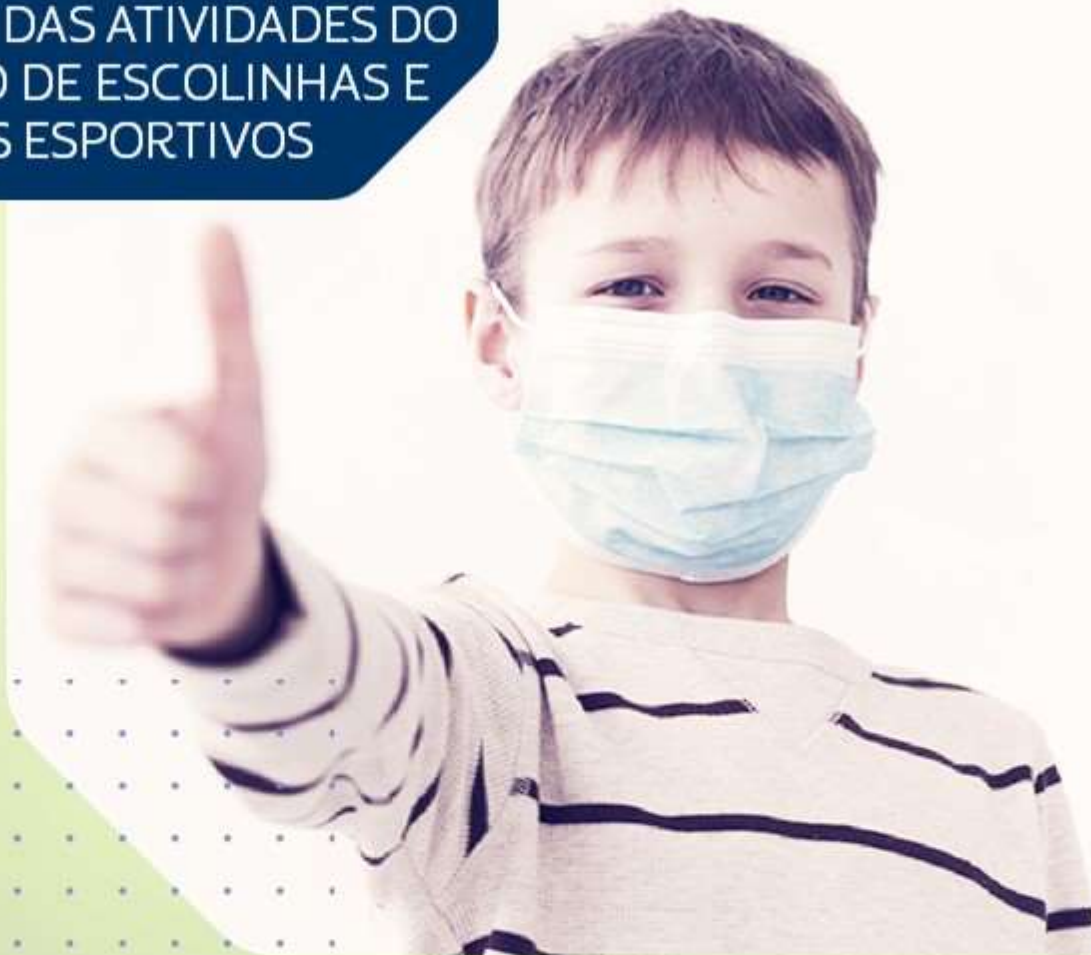


PROTOCOLO DO SETE PARA O ANO LETIVO DE 2021

ORIENTAÇÕES PEDAGÓGICAS

SOBRE A VOLTA DAS ATIVIDADES DO
SETE – SERVIÇO DE ESCOLINHAS E
TREINAMENTOS ESPORTIVOS

cuidados e
segurança para
estudantes,
famílias e
colaboradores
maristas



Recife, agosto de 2021.

Nós estamos
sempre aqui.
**Vamos
conversar?**

PROTOCOLO DO SERVIÇO DE ESCOLINHAS E TREINAMENTOS ESPORTIVOS (SETE) PARA O ANO LETIVO DE 2021

O SETE - Serviço de Escolinhas e Treinamentos Esportivos fortalece suas ações esportivas para uma prática segura e saudável, nesta perspectiva elaborou as ações de retorno por etapas, conforme detalhamento em anexo.

1. Etapa I (primeira semana)

- 1.1 Início de quatro modalidades esportivas.
- 1.2 Duas modalidades por noite.
- 1.3 Uma hora de treinamento.

2. Etapa II (segunda semana)

- 2.1 Início de quatro modalidades esportivas (diferentes da primeira semana).
- 2.2 Duas modalidades por noite.
- 2.3 Uma hora de treinamento.

3. Etapa III (terceira semana)

- 3.1 Oito modalidades esportivas.
- 3.2 Quatro modalidades por noite.
- 3.3 Uma hora de treinamento.
- 3.4 Duas no primeiro horário e duas no segundo horário.
- 3.5 Intervalo de trinta minutos entre os treinos para a higienização.

Após esta etapa, faremos uma avaliação do trabalho realizado para definição da possibilidade de iniciarmos um retorno gradual das escolinhas esportivas (Etapa IV).

Para que o retorno das atividades esportivas aconteça de forma saudável e tranquila, será fundamental o cumprimento dos protocolos de segurança, seguindo as seguintes orientações.

I. ORIENTAÇÕES GERAIS:

- ✓ Disponibilizar, para uso dos(as) participantes, local para lavagem frequente das mãos, provido de sabonete líquido e toalhas de papel descartável e/ou álcool em gel a 70%, em pontos estratégicos e de fácil acesso.
- ✓ Manter, nos espaços esportivos, materiais explicativos de boas práticas de prevenção e higiene.
- ✓ Entrada dos(as) estudantes será pela portaria **“A”**. Ao término das atividades, todos(as) devem se encaminhar imediatamente à portaria **“A”**.



- ✓ Deve-se observar o horário de início e término da atividade, sendo proibida a permanência no Colégio fora do horário da atividade.
- ✓ Uso obrigatório de máscara durante todo período em que estiver no Colégio. Trocar a máscara sempre que necessário, acondicionando em embalagem própria.
- ✓ Cada estudante terá que levar sua garrafinha de água para hidratação, não sendo permitido o seu compartilhamento.
- ✓ Determinar/Demarcando espaços, onde os(as) estudantes devam colocar as mochilas e/ou calçados.
- ✓ Limpeza do espaço esportivo antes e depois da aula.
- ✓ Limpeza dos implementos antes e depois da aula.
- ✓ As atividades terão duração de 50 minutos e intervalo de 20 minutos, entre um treino e outro.
- ✓ Álcool disponível para a higienização das mãos nos espaços esportivos.
- ✓ Local reservado nos espaços esportivos para colocação de utensílios pessoais trazidos pelos(as) estudantes.
- ✓ Não comparecer às aulas com aparecimento de qualquer sintoma.

II. ORIENTAÇÕES ESPECÍFICAS:

Ginástica

- ✓ Um colchonete (sarneige) para cada estudante.
- ✓ Os(as) estudantes não deverão trocar de lugar durante a aula.
- ✓ Distanciamento entre os colchonetes de 1m.
- ✓ Ao entrar na sala tirar o sapato e colocá-los nos locais demarcados.
- ✓ A princípio, não compartilhar material e sempre que for necessário a ajuda do professor(a), este(a) deverá higienizar as mãos antes e depois da ajuda.

Judô:

- ✓ Um colchonete para cada estudante.
- ✓ Os(As) estudantes não deverão trocar de lugar durante a aula.
- ✓ Distanciamento entre os colchonetes de 1m.
- ✓ Que os(as) estudantes já venham para aula trajados com o quimono.

Natação:

- ✓ Dois atletas por raia, um(a) em cada cabeceira.
- ✓ Ficar de máscara durante todo o tempo antes de entrar na piscina.

III. ESPORTES COLETIVOS:

- ✓ Durante as aulas serão desenvolvidas atividades de preparação física e técnica das modalidades, não havendo o contato físico, e seguem as liberações de acordo com a mudança de fases.
- ✓ Não participar de jogos amistosos e/ou competições antes de novas adaptações do protocolo.



As orientações deste protocolo estão em sintonia com o Conselho Regional de Educação Física, as diretrizes municipal e estadual, e as orientações da COVID-19.

Pontuamos que todas as ações serão monitoradas e avaliadas com vistas a garantir segurança, proteção e cuidado aos(às) nossos(as) estudantes(as). Sempre que forem necessárias, essas ações serão atualizadas. Lembramos, mais uma vez, a importância e a necessidade do cumprimento rigoroso da etiqueta de cuidados de higienização disponibilizada e orientada pelo Colégio.

Ressaltamos, ainda, que manteremos nossos canais de comunicação sempre abertos. Qualquer situação observada que precise ser atualizada e fortalecida deverá ser informada, imediatamente, à Coordenação do SETE.

IV. CRONOGRAMA:

Data	Atividade
12 a 19/05	• Período para validação do protocolo.
29/06	• Apresentar protocolo ao SETE e início da divulgação para retorno das equipes.
02/08	• Início das equipes de treinamento.
14 a 30/06	• Parametrização das turmas no sistema.
01/08	• Divulgação das matrículas das escolinhas.
16 a 27/08	• Matrícula das escolinhas
06/09	• Início das escolinhas

Etapa I (Primeira semana)

Data	Dia	Equipe	Horário	Responsável	Local
02 e 04/08	2ª e 4ª	Voleibol Fem. Sub17	18h30–19h30	Ana Christina	Arrud.
02 e 04/08	2ª e 4ª	Futsal Masc. Sub.17	18h30–19h30	Caio César	Rec. cob.
03 e 05/08	3ª e 5ª	Judô.	18h30–19h30	Marcilio Moraes	Sala judô
03 e 05/08	3ª e 5ª	Voleibol Masc. Sub17	18h30–19h30	Gustavo Fonseca	Arrud.
03 e 05/08	3ª e 5ª	Basquete Fem. Sub17	18h30–19h30	Socorro Accioly	Ginásio

Etapa II (Segunda semana)

Data	Dia	Equipe	Horário	Responsável	Local
09 e 11/08	2ª e 4ª	Handebol Masc.Sub.17	18h30 –19h30	Sandro Pereira	Rec. cob.
09 e 11/08	2ª e 4ª	Futebol Masc. Sub.17	18h30 –19h30	Giorgio Wilton	Campo
09 e 11/08	2ª e 4ª	Natação	16h30 –17h30	Mirella Galvão	Piscina
10 e 12/08	3ª e 5ª	Ginástica	18h30 –19h30	Celina Muniz	Sala Gin.
10 e 12/08	3ª e 5ª	Handebol Fem.Sub.16	18h30 –19h30	Sandro Pereira	Rec. cob.
10 e 12/08	3ª e 5ª	Basquete Masc. Sub17	18h30 –19h30	Erivaldo Souza	Ginásio



Etapa III (Terceira semana)

Data	Dia	Equipe	Horário	Responsável	Local
16 e 18/08	2ª e 4ª	Voleibol Fem. Sub14	16h45 –17h45	Ana Christina	Arrud.
16 e 18/08	2ª e 4ª	Voleibol Fem. Sub17	18h30 –19h30	Ana Christina	Arrud.
16 e 18/08	2ª e 4ª	Futebol Masc. Sub.14	16h45 –17h45	Henrique Coêlho	Campo
16 e 18/08	2ª e 4ª	Futebol Masc. Sub.17	18h30 –19h30	Giorgio Wilton	Campo
16 e 18/08	2ª e 4ª	Handebol Masc.Sub.17	18h30 –19h30	Sandro Pereira	Rec. cob.
16 e 18/08	2ª e 4ª	Natação	16h30 –17h30	Mirella Galvão	Piscina
16 e 18/08	2ª e 4ª	Futsal Masc. Sub.14	18h30 –19h30	Gileno Siqueira	Ginásio
16 e 18/08	2ª e 4ª	Futsal Masc. Sub.17	19h45 –20h45	Caio César	Ginásio
17 e 19/08	3ª e 5ª	Voleibol Masc. Sub14	16h45 –17h45	Gustavo Fonseca	Arrud.
17 e 19/08	3ª e 5ª	Voleibol Masc. Sub17	18h30 –19h30	Gustavo Fonseca	Arrud.
17 e 19/08	3ª e 5ª	Handebol Fem.Sub.17	18h30 –19h30	Sandro Pereira	Rec. cob.
17 e 19/08	3ª e 5ª	Basquete Fem. Sub17	18h30 –19h30	Socorro Accioly	Ginásio
17 e 19/08	3ª e 5ª	Basquete Masc. Sub17	20h00 –21h00	Erivaldo Souza	Ginásio
17 e 19/08	3ª e 5ª	Ginástica	18h30 –19h30	Celina Muniz	Sala Gin.
17 e 19/08	3ª e 5ª	Judô.	18h30 –19h30	Marcilio Moraes	Sala judô

Esporte, caminho aberto para a vida.



