

PREVENIR

faz parte do Mundo Marista.



Lave as mãos **regularmente** com sabão.



Cozinhar bem os alimentos, como carnes e ovos.



Evite **aglomerações** e o **contato** com pessoas doentes.



Cubra a **boca** e **nariz** ao espirrar.



Utilize **álcool gel** para esterilizar as mãos.



Conheça alguns **sintomas**:
Febre, Tosse e Falta de ar.

PREVENIR

faz parte do Mundo Marista.

Prevention is part of the Marista World.



Wash your hands with soap **regularly**.



Cook food like **meat** and **eggs** well.



Avoid **crowds** and **contact** with sick people.



Cover your **mouth** and **nose** when sneezing.



Use **alcohol-based** hand sanitizer to sterilize your hands.



Know some **symptoms**: Fever, Cough and Shortness of breath.