

Atividades **Extraclasse**

2023

**ESPORTE
DANÇA
ARTE E CULTURA
PASTORAL**



DESCUBRA
o que é
SER MARISTA



**COLÉGIO MARISTA
SÃO JOSÉ - TIJUCA**

MARISTA CENTRO-NORTE

**Matrículas
abertas a
todos os
estudantes
do colégio.**

“Cresça com a gente com mais Esporte, Arte, Cultura e Pastoral.”

Esse é o conceito que guia as atividades extracurriculares do Colégio Marista São José-Tijuca.

Uma gama de opções de qualidade, após o horário escolar, para estudantes da Educação Infantil, do Ensino Fundamental e do Ensino Médio.

Seac – Serviço de Arte e Cultura

Teoria e muita prática em diferentes linguagens da arte para desenvolver habilidades vitais para uma atuação sensível, fraterna, reflexiva e inovadora no mundo contemporâneo, promovendo o entendimento da arte como linguagem de leitura do mundo e apresentando também a perspectiva da cultura como carreira.

Aproveite as oportunidades de oficinas e grupos artísticos.

seac.tijuca@marista.edu.br / (21) 2176-8000

Projetos Pastorais

A Assessoria de Missão do colégio oferece grupos de Catequese de Primeira Eucaristia, Infância Missionária, PJM - Pastoral Juvenil Marista, Voluntariado Estudantil Marista, entre outros projetos.

Fale com a equipe da Assessoria de Missão!

pastoral.tijuca@marista.edu.br / (21) 2176-8013

Sete – Serviço de Escolinhas e Treinamento Esportivo

O Esporte desenvolve a pessoa integralmente, favorecendo o equilíbrio físico, afetivo e social. Por meio da atividade física sadia e orientada, o Sete incentiva também o espírito de equipe, a socialização e a integração.

Participe das escolinhas e equipes de treinamento.

Faça uma aula gratuita!

sete.tijuca@marista.edu.br / (21) 2176-8025

Desenvolva seus potenciais

O Colégio Marista São José - Tijuca conta com os Grupos Artísticos do Seac - de Teatro, Dança, Canto Coral - e as Equipes de Treinamento do Sete - de Futsal, Handebol, Vôlei e Basquete, que tradicionalmente representam o colégio em competições, mostras, intercâmbios, intercolegiais, entre outros. Faça parte desse time de talentos!

Parceiros de escolinhas de Danças, Esportes e de Ginástica Artística e Rítmica:

Escola de Dança "Petite Danse" (petitedanse.com.br)

Ekipe Luk's Ginástica Artística

Grupo Capoeira Brasil



ATIVIDADES ESPORTIVAS DO SETE
SERVIÇO DE ESCOLINHAS E TREINAMENTO ESPORTIVO 2023

INSCRIÇÕES PELO APP MARISTA CONECTADO (OU SITE:
CONECTADO.MARISTA.EDU.BR)

ESCOLINHAS			
ATIVIDADE	HORÁRIOS	FAIXA ETÁRIA	VALOR
NATAÇÃO I	3ª e 5ª feiras – 17h50 às 18h40	4 a 7 anos	226,00
NATAÇÃO II	2ª e 4ª feiras – 17h50 às 18h40	7 a 11 anos	226,00
NATAÇÃO III	3ª e 5ª feiras – 12h20 às 13h10	4 a 7 anos	226,00
NATAÇÃO IV	2ª e 4ª feiras – 12h20 às 13h10	7 a 11 anos	226,00
FUTSAL I	2ª e 4ª feiras – 17h50 às 18h40	4 a 7 anos	226,00
FUTSAL II	3ª e 5ª feiras – 17h50 às 18h40	7 a 11 anos	226,00
GINÁSTICA RÍTMICA I	3ª e 5ª feiras – 17h50 às 18h40	7 a 11 anos	226,00
GINÁSTICA RÍTMICA II	2ª e 4ª feiras – 17h50 às 18h40	4 a 7 anos	226,00
JUDÔ I	3ª e 5ª feiras – 17h50 às 18h40	7 a 11 anos	226,00
JUDÔ II	2ª e 4ª feiras – 17h50 às 18h40	4 a 7 anos	226,00
BASQUETE	3ª e 5ª feiras – 17h50 às 18h40	8 a 11 anos	226,00
VOLEIBOL	3ª e 5ª feiras – 17h50 às 18h40	7 a 11 anos	226,00
JIU-JITSU	3ª e 5ª feiras – 15h às 15h50	13 a 18 anos	226,00



COLÉGIO MARISTA
SÃO JOSÉ - TIJUCA

MARISTA CENTRO-NORTE

ATIVIDADES ESPORTIVAS DO SETE
SERVIÇO DE ESCOLINHAS E TREINAMENTO ESPORTIVO 2023

INSCRIÇÕES PELO APP MARISTA CONECTADO (OU SITE:
CONECTADO.MARISTA.EDU.BR)

TREINAMENTOS E EQUIPES			
ATIVIDADE	HORÁRIOS	FAIXA ETÁRIA	VALOR
NATAÇÃO TREINAMENTO	3ª e 5ª feiras – 13h20 às 14h50	12 a 18 anos	334,00
FUTSAL EQUIPE	3ª e 5ª feiras – 13h20 às 14h50	13 a 18 anos	334,00
JUDÔ TREINAMENTO	3ª e 5ª feiras – 13h20 às 14h50	13 a 18 anos	334,00
BASQUETE – CURSO PREPARATÓRIO	3ª e 5ª feiras – 12h20 às 13h10	11 a 13 anos	226,00
BASQUETE – EQUIPE FEMININO	2ª e 4ª feiras – 17h30 às 19h	13 a 18 anos	334,00
BASQUETE – EQUIPE MASCULINO	2ª e 4ª feiras – 19h às 20h30	13 a 18 anos	334,00
HANDEBOL – EQUIPE FEMININA	4ª e 6ª feiras – 13h20 às 14h50	13 a 18 anos	334,00
HANDEBOL – EQUIPE MASCULINO	3ª e 5ª feiras – 19h às 20h30	13 a 18 anos	334,00
VOLEIBOL – CURSO PREPARATÓRIO	2ª e 4ª feiras – 12h20 às 13h10	11 a 13 anos	226,00
VOLEIBOL – EQUIPE FEMININA	3ª e 5ª feiras – 16h10 às 17h40	15 a 18 anos	334,00
VOLEIBOL – EQUIPE FEMININA	3ª e 5ª feiras – 14h30 às 16h	12 a 14 anos	334,00
VOLEIBOL – EQUIPE MASCULINO	3ª e 5ª feiras – 19h às 20h30	13 a 18 anos	334,00

**OBSERVAÇÃO: INSCRIÇÕES ABERTAS NO SISTEMA,
A PARTIR DO DIA 7 DE DEZEMBRO DE 2022.**



COLÉGIO MARISTA
SÃO JOSÉ - TIJUCA
MARISTA CENTRO-NORTE

ATIVIDADES ESPORTIVAS DO SETE
SERVIÇO DE ESCOLINHAS E TREINAMENTO ESPORTIVO 2023

INSCRIÇÕES PELO APP MARISTA CONECTADO (OU SITE:
CONECTADO.MARISTA.EDU.BR)

ESCOLINHAS			
ATIVIDADE	HORÁRIOS	IDADE REFERÊNCIA	VALOR
GINÁSTICA ARTÍSTICA I	2ª e 4ª feiras – 12h20 às 13h10	06 a 08 anos	226,00
GINÁSTICA ARTÍSTICA II	2ª e 4ª feiras – 17h50 às 18h40	06 a 08 anos	226,00
GINÁSTICA ARTÍSTICA III	3ª e 5ª feiras – 12h20 às 13h10	09 a 11 anos	226,00
GINÁSTICA ARTÍSTICA IV	3ª e 5ª feiras – 17h50 às 18h40	09 a 11 anos	226,00
GINÁSTICA ARTÍSTICA BABY I	3ª e 5ª feiras – 12h20 às 13h10	04 a 05 anos	226,00
GINÁSTICA ARTÍSTICA BABY II	3ª e 5ª feiras – 17h50 às 18h40	04 a 05 anos	226,00
CAPOEIRA I	2ª e 4ª feiras – 12h20 às 13h10	7 a 11 anos	140,00
CAPOEIRA II	2ª e 4ª feiras – 17h50 às 18h40	7 a 11 anos	140,00

IMPORTANTE: *Ginástica Artística e Capoeira são modalidades terceirizadas. As matrículas dessas atividades devem ser realizadas diretamente com a empresa responsável.*

Atenção: *número mínimo de estudantes para a abertura da turma: 10.*

EKIPE LUCKS DE GINÁSTICA: (21) 99803-9363

CAPOEIRA: (21) 96899-5339 (l1nq.com/Capoeira-Marista)

ATIVIDADES ARTÍSTICAS DO SEAC
SERVIÇO DE ARTE E CULTURA 2023

INSCRIÇÕES PELO APP MARISTA CONECTADO (OU SITE:
CONECTADO.MARISTA.EDU.BR)

ESCOLINHAS			
ATIVIDADE	HORÁRIOS	IDADE REFERÊNCIA	VALOR
CORAL	2ª feira - 12h20 às 13h10	7 a 11 anos	147,00
CORAL	3ª feira – 13h20 às 14h10	11 a 15 anos	147,00
CORAL	5ª feira – 17h50 às 18h40	7 a 11 anos	147,00
INSTRUMENTOS DE CORDA I	3ª feira - 17h50 às 18h40	7 a 11 anos	147,00
INSTRUMENTOS DE CORDA II	4ª feira - 12h20 às 13h10	7 a 11 anos	147,00
INSTRUMENTOS DE CORDA III	4ª feira - 17h50 às 18h40	7 a 11 anos	147,00
INSTRUMENTOS DE CORDA IV	5ª feira – 12h20 às 13h10	11 a 15 anos	147,00
TEATRO I	4ª feira - 12h20 às 13h10	7 a 11 anos	147,00
TEATRO II	4ª feira – 17h50 às 18h40	7 a 11 anos	147,00
TEATRO III	5ª feira - 17h50 às 18h40	7 a 11 anos	147,00
TEATRO IV	6ª feira – 12h20 às 13h10	11 a 14 anos	147,00
TEATRO V	6ª feira - 13h20 às 14h10	11 a 14 anos	147,00
TECLADO	3ª feira – 12h20 às 13h10	7 a 11 anos	147,00

**OBSERVAÇÃO: INSCRIÇÕES ABERTAS NO SISTEMA,
A PARTIR DO DIA 7 DE DEZEMBRO DE 2022.**

ATIVIDADES ARTÍSTICAS DO SEAC
SERVIÇO DE ARTE E CULTURA 2023

INSCRIÇÕES PELO APP MARISTA CONECTADO (OU SITE:
CONECTADO.MARISTA.EDU.BR)

GRUPOS			
ATIVIDADE	HORÁRIOS	IDADE REFERÊNCIA	VALOR (taxa única)
BANDA - GRUPO	3ª e 5ª feiras - 13h às 14h30	12 a 18 anos	334,00
DANÇA - GRUPO	3ª e 5ª feiras - 15h30 às 17h	12 a 18 anos	334,00
TEATRO - GRUPO	6ª feira - 14h30 às 16h10	12 a 14 anos	334,00
TEATRO - GRUPO	6ª feira - 17h10 às 18h50	15 a 18 anos	334,00

IMPORTANTE: é necessário o mínimo de 10 estudantes para a abertura de turma, exceto para as escolinhas de banda e instrumentos de corda.

JAZZ	3ª e 5ª feiras - 18h às 19h	7 a 10 anos	226,00
STREET DANCE	2ª e 4ª feiras - 18h às 19h	7 a 10 anos	226,00
PRÉ-BALLET I/II	2ª e 4ª feiras - 12h20 às 13h10	5 a 6 anos	226,00
PRÉ-BALLET I/II	2ª e 4ª feiras - 18h às 19h	5 a 6 anos	226,00
PREPARATÓRIO	3ª e 5ª feiras - 18h às 19h	7 e 8 anos	226,00

PETITE DANSE: inscrições pelo link (bit.ly/prematricula-marista)

Atividades Pastorais

2023



DESCUBRA
o que é
SER MARISTA



COLÉGIO MARISTA
SÃO JOSÉ - TIJUCA

MARISTA CENTRO-NORTE



COLÉGIO MARISTA
SÃO JOSÉ - TIJUCA

MARISTA CENTRO-NORTE

ATIVIDADES PASTORAIS DA ASSESSORIA DE MISSÃO

INSCRIÇÕES PELO APP MARISTA CONECTADO (OU SITE:
CONECTADO.MARISTA.EDU.BR)

ATIVIDADE	HORÁRIOS	Idade referência	VALOR
CATEQUESE 4º ANO - MANHÃ	2ª feira - 12h	9 a 10 anos	155,00
CATEQUESE 4º ANO - MANHÃ	3ª feira - 12h	10 a 11 anos	155,00
CATEQUESE 4º ANO - NOITE	2ª feira - 18h	9 a 10 anos	155,00
CATEQUESE 4º ANO - NOITE	3ª feira - 18h	10 a 11 anos	155,00
CATEQUESE 5º ANO - MANHÃ	2ª feira - 12h	9 a 10 anos	255,00
CATEQUESE 5º ANO - MANHÃ	3ª feira - 12h	10 a 11 anos	255,00
CATEQUESE 5º ANO - NOITE	2ª feira - 18h	10 a 11 anos	255,00
CATEQUESE 5º ANO - NOITE	3ª feira - 18h	10 a 11 anos	255,00
CRISMA / 8º ANO	3ª feira - 12h20	14 a 18 anos	255,00
CRISMA / 9º ANO E EM	5ª feira - 14h30	14 a 18 anos	255,00
PJM ESTRELA 6ºANO	5ª feira - 12h20	11 a 13 anos	50,00
PJM CORAÇÃO ACOLHEDOR 7º E 8º ANO	4ª feira - 12h20	13 a 14 anos	50,00
PJM BOA MÃE 9º ANO ENSINO MÉDIO	6ª feira - 14h30	14 a 15 anos	50,00
VOLUNTARIADO ESTUDANTIL MARISTA	6ª feira - 14h30 (DUAS SEXTAS-FEIRAS POR MÊS)	14 a 18 anos	200,00
NÚCLEO DE ANIMAÇÃO VOCACIONAL	2º SÁBADO DO MÊS - 10h	14 a 18 anos	Sem taxa

**OBSERVAÇÃO: INSCRIÇÕES ABERTAS NO SISTEMA,
A PARTIR DO DIA 7 DE DEZEMBRO DE 2022.**



DESCUBRA *o que é* SER MARISTA

SeTe
Serviço de Escolinhas e Treinamentos Esportivos

SeAC
Serviço de Arte e Cultura


COLÉGIO MARISTA
SÃO JOSÉ - TIJUCA
MARISTA CENTRO-NORTE

(21) 2176-8000 | faleconosco.rj@marista.edu.br
<http://marista.edu.br/saojosetijuca> | [instagram.com/maristasaojose](https://www.instagram.com/maristasaojose)