

COLÉGIO MARISTA SÃO JOSÉ - TIJUCA



ORIENTAÇÕES PARA AS FAMÍLIAS

Protocolo de segurança devido
à Covid-19 no ano letivo de 2022

EDUCAÇÃO INFANTIL
ENSINO FUNDAMENTAL
ENSINO MÉDIO

SUMÁRIO

1. Apresentação	3
2. O que é Covid-19?	4
2.1 – Como se dá a transmissão?	4
2.2 – Como identificar casos suspeitos?	6
2.3 – Quais cuidados de prevenção?	7
2.4 – Recomendações para casos suspeitos	8
2.5 – Procedimentos de cuidados de saúde e relato sintomático	8
3. Medidas adotadas antes e durante o retorno ao colégio	9
3.1 – Higienização	9
3.2 – Procedimentos nos espaços	10
4. Cuidados de segurança	11
4.1 – Acesso ao colégio	11
4.2 – Transportes escolares parceiros	12
4.3 – Lanche e intervalo	12
4.4 – Atendimento na unidade	13
4.5 – Impactos socioemocionais	13
4.6 – Aulas extracurriculares	13
4.7 – Programa Marista em Tempo Integral	14
4.8 – Funcionamento da cantina	14
4.9 – Pátio, biblioteca e parquinhos	15
5. Considerações finais	16

1. APRESENTAÇÃO

O Marista Centro-Norte, desde o início de 2020, acompanha de perto a situação pandêmica da Covid-19, com o desenrolar do número de casos, óbitos, decretos federais, estaduais, municipais, com seus respectivos protocolos, com orientações da Organização Mundial da Saúde e boletins epidemiológicos do Ministério da Saúde. A partir deles, uma série de ações foram definidas pela nossa instituição para a garantia da continuidade do processo de aprendizagem com segurança.

Caminhamos em 2020 e 2021, buscando superar todos os desafios e inovando, primeiramente, com aulas totalmente remotas e, posteriormente, híbridas; com a imersão na educação tecnológica, na capacitação técnica dos educadores, na reorganização de nossa infraestrutura e no cuidado com toda a comunidade educativa.

Começamos o ano letivo de 2022 com a esperança de que dias melhores virão e na certeza que precisamos continuar reforçando o cuidado com a vida. Estamos preparando tudo para que seja um ano com segurança, responsabilidade social, comprometimento com o processo de ensino-aprendizagem e acolhimento, com as aulas 100% presenciais.

Nos alegramos em saber que o país continua avançando com o plano de vacinação da Covid-19, agora chegando às crianças, e que o Marista Centro-Norte recomenda como medida de preservação da saúde e da vida de todos.

Sabemos que teremos um longo caminho a percorrer até garantirmos a segurança sanitária que nos respaldará para o retorno à normalidade. Continuaremos a enfrentar desafios, já que o vírus continua em alto nível de circulação, causando uma crescente constante nos números de casos e óbitos em nosso país. Mas, acreditamos que, com a parceria das famílias e com a compreensão de todos na prática deste protocolo de segurança, vamos superar as dificuldades e vivenciar o melhor possível neste ano letivo.

Todos nós somos convidados a permanecer sendo agentes corresponsáveis de amor, saúde, cuidado e bem-estar.

Desejamos a todos um excelente 2022 e, desde já, nos colocamos à disposição para sempre atendê-los.

Direção e Equipe Técnica do Colégio Marista São José – Tijuca.



2. O QUE É COVID-19?

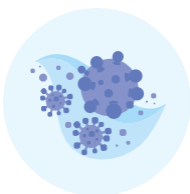
Doença causada pelo coronavírus **SARS-CoV-2**, a Covid-19 se caracteriza por quadros que variam de infecções assintomáticas a problemas respiratórios graves. Os sintomas mais comuns são tosse, febre, coriza, dor de garganta, dor no corpo, dificuldade para respirar, perda do paladar e olfato. A nova variante Ômicron continua causando grande risco de contaminação.

2.1 – Como se dá a transmissão?

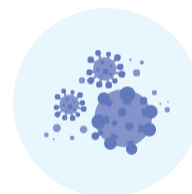
Ocorre de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo por meio de:



Toque do aperto de mão



Gotículas de saliva



Espirro



Tosse



Catarro

Objetos ou superfícies contaminadas, como:



celulares



brinquedos



teclados de computador



maçanetas



mesas



dentre outros

Recomenda-se, pela NOTA TÉCNICA CONJUNTA Sociedade de Pediatria do Estado do Rio de Janeiro e Sociedade de Pediatria do Estado de São Paulo, o USO RIGOROSO DE MÁSCARA **até que sejam completados os 10 dias do início dos sintomas** ou, para os assintomáticos, do dia da coleta de testagem positiva (período em que ainda é possível a transmissão).



2.2 – Como identificar casos suspeitos?

O diagnóstico da Covid-19 é realizado pelo profissional de saúde, que deve avaliar a presença dos aspectos abaixo, e depois por exames laboratoriais.



Pessoa com quadro respiratório agudo, caracterizado por sensação febril ou febre, que pode ou não estar presente na hora da consulta (podendo ser relatada ao profissional de saúde), acompanhada de tosse OU dor de garganta OU coriza OU dificuldade respiratória, o que é chamado de Síndrome Gripal.



Pessoa com desconforto respiratório/dificuldade para respirar OU pressão persistente no tórax OU saturação de oxigênio menor do que 95% em ar ambiente OU coloração azulada dos lábios ou rosto, o que é chamado de Síndrome Respiratória Aguda Grave.



2.3 – Quais cuidados de prevenção?

A Covid-19 continua a ser uma doença de contaminação de alto risco e em grande escala, tendo a cada dia mais variantes encontradas, que aumentam sua complexidade e capacidade de transmissão. Diante desse cenário, se faz necessária a ampliação dos cuidados preconizados pelas autoridades de saúde e sanitárias, como:

- **Lavar com frequência as mãos até a altura dos punhos**, com água e sabão, ou então higienize com álcool em gel 70%.
- **Ao tossir ou espirrar**, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.
- **Evitar tocar olhos, nariz e boca** com as mãos não lavadas.
- **Ao tocar**, lavar sempre as mãos como já indicado.
- **Evitar abraços, beijos e apertos de mãos.** Adotar um comportamento amigável sem contato físico, mas sempre com um sorriso no rosto.
- **Higienizar**, com frequência, o celular e os brinquedos das crianças.
- **Não compartilhar** objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.
- Manter os **ambientes limpos e bem ventilados**.
- **Evitar circulação** desnecessária nas ruas, estádios, teatros, shoppings, shows, cinemas e igrejas. Se puder, fique em casa.
- **Se estiver doente**, evite contato físico com outras pessoas, principalmente idosos e doentes crônicos, e fique em casa até melhorar.
- **Durma bem** e tenha uma alimentação saudável.
- **Utilizar máscaras faciais** sempre que sair de casa (os estudantes devem trazer máscaras reservas para a troca sempre que as mesmas estiverem umedecidas).



2.4 – Recomendações para casos suspeitos

Recomendamos às famílias e estudantes, bem como aos colaboradores com suspeita de infecção, ou infectados pela Covid-19, para que procurem atendimento médico, fiquem em casa e acompanhem a evolução do quadro de saúde para caso necessidade de internação. Em caso de confirmação de casos de estudantes ou colaboradores com Covid-19, comunicar ao colégio.

Informar ao NAP (Núcleo de Apoio Pedagógico) pelos seguintes canais:

- Ed. Infantil e 1º ano do EF: oeinf1.tijuca@marista.edu.br
- 2º ao 5º ano do Ensino Fundamental: oefund1.tijuca@marista.edu.br
- 6º ao 8º ano do Ensino Fundamental: oefund2.tijuca@marista.edu.br
- 9º ano/EF ao Ensino Médio: oe9em.tijuca@marista.edu.br

2.5 – Procedimentos de cuidados de saúde e relato sintomático

Conforme o Guia do Educando e da Família, lembramos que em caso de febre, mal-estar, coriza, tosse, dor de garganta, episódios de vômito ou diarreia, a criança não poderá ser encaminhada à escola. Ressaltamos que o aluno que apresentar os sintomas supracitados ou quaisquer outros que o impossibilitem de frequentar o colégio ou que ofereçam risco às outras crianças, deverá ficar em casa por, no mínimo, 48 horas após o término dos sintomas. Dessa forma, evitamos o mal-estar da criança e a propagação de doenças e viroses.

No caso de doenças infectocontagiosas, o aluno somente poderá retornar ao colégio com atestado médico mencionando que ele está apto a frequentar o ambiente escolar. Caso o estudante apresente sintomas gripais, como tosse ou coriza, decorrentes de casos alérgicos identificados, também será necessário que o responsável do estudante encaminhe ao colégio laudo médico comprobatório ou atestado para a frequência presencial às aulas.

Caso o estudante apresente algum sintoma de Covid-19 durante o período que estiver em aula, ele será encaminhado à enfermaria do colégio e a família será avisada para que possa buscá-lo o mais rápido possível. Por isso, reforçamos que as famílias precisam evitar que o estudante com qualquer relato prévio de sintoma compareça ao colégio, evitando riscos e transtornos.

3. MEDIDAS ADOTADAS ANTES E DURANTE O RETORNO AO COLÉGIO

3.1 – Higienização

Seguem, abaixo, os procedimentos a serem implementados quanto à higienização para o retorno das atividades presenciais:

- **Materiais informativos** sobre boas práticas e higiene das mãos em banheiros, recepções e demais espaços de uso comum.
- **Orientações** sobre os cuidados necessários ao tossir ou espirrar, assim como a atenção para evitar tocar olhos, nariz e boca sem a higienização adequada das mãos.
- **Uso de álcool em gel (70%)**, ao entrar no colégio, antes do ingresso nas salas de aula e outras situações de contato com superfícies.
- **Monitoramento para manutenção do distanciamento** entre as pessoas.
- Incentivo a **higienização constante** de utensílios pessoais, tais como aparelhos celulares, mochilas, óculos, chaves, crachás, entre outros.
- Os bebedouros serão para uso exclusivo de **copos e garrafas**, que deverão ser de uso individual e intransferível.
- Serão realizadas a **higienização e desinfecção** adequadas das superfícies das salas de aula e demais espaços, **antes do início das aulas e a cada troca de turno.**
- **Obrigatoriedade do uso de máscaras** para toda a comunidade educativa.
- **Forma correta de higienização das mãos:**



3.2 – Procedimentos nos espaços

Procedimentos importantes que serão adotados no ambiente escolar:

- **Ventilação natural:** as portas e janelas estarão abertas, mesmo nos espaços com ar-condicionado ligado.
- **Distanciamento:** as regras de distanciamento estarão em conformidade com as regulamentações locais em todo o ambiente escolar.
- Na **sala de aula**, as carteiras e as mesas serão organizadas para comportar todos os estudantes, respeitando a melhor disposição possível.
- **Fluxo dos estudantes:** o colégio continuará evitando aglomerações, com monitoramento constante do uso dos espaços pelos estudantes.



4. CUIDADOS DE SEGURANÇA

4.1 – Acesso ao colégio

✓ **Para Educação Infantil e 1º ano do Ensino Fundamental :**

Entrada exclusiva pelo acesso principal do Maristinha.

✓ **Para o 2º ano do Ensino Fundamental ao Ensino Médio:**

Acesso pela escada da capela-mor.

- Os horários de entrada devem ser respeitados de acordo com a série/segmento.
- Disponibilizaremos álcool gel desde a entrada e em todos os ambientes da escola.
- Cada aluno deverá trazer o seu kit pessoal: máscaras (para o período escolar, em embalagem específica), garrafinhas de água e lanche ou compra on-line conforme orientação específica da empresa Alimenttar.
- **Será proibida a entrada sem o uso de máscaras.**

✓ **Em todas as entradas de estudantes haverá uma equipe usando Equipamento de Proteção Individual - EPI**

- Disponibilização de Álcool em Gel;
- Verificação de uso obrigatório de máscara;
- Verificação da temperatura.

✓ **Professores, Equipe Técnica e Colaboradores Administrativos estacionarão seus veículos exclusivamente na área destinada aos colaboradores.**

4.2 – Transportes escolares parceiros

Compartilhamos abaixo, as medidas de segurança informadas pelas empresas parceiras que fazem o transporte escolar:

- Uso de máscara facial pelos profissionais das empresas de transporte escolar.
- Uso de termômetro infravermelho digital para medição de temperatura corporal dos estudantes e dos profissionais.
- Uso de borrifador com álcool 70% para desinfecção das mãos e dos pés.
- Higienização dos veículos sempre antes do embarque dos estudantes.

4.3 – Lanche e intervalo

- Manteremos todos os cuidados nos horários de lanche e intervalo.
- Recomendamos, aos que desejarem consumir os lanches fornecidos pela cantina, que a compra seja feita antecipadamente pelo aplicativo da empresa Alimenttar, para evitar a formação de filas e aglomeração.



4.3 – Atendimento na Unidade

Todos os setores/serviços da escola continuarão com atendimentos de forma remota ou presencial.

4.4 – Impactos socioemocionais

No projeto de retorno será garantido o espaço de cuidado, acolhida e afeto com os colaboradores, estudantes e famílias, reforçando nossa missão enquanto colégio humanista e católico. A unidade Tijuca institui um GT de Cuidado com as Pessoas para assegurar a bem-estar de toda a nossa comunidade educativa.

4.5 – Aulas extracurriculares

As atividades extracurriculares do SETE, do SEAC e da Pastoral serão oferecidas somente na modalidade presencial.



4.6 – Programa Marista em Tempo Integral

As atividades do Programa Marista em Tempo Integral continuarão atendendo as séries do Maternal II ao 5º ano do Ensino Fundamental, respeitando todas os cuidados diários de prevenção à Covid-19.

4.7 – Funcionamento da cantina

Os lanches da cantina poderão ser comprados por meio online, no aplicativo da Alimenttar. O funcionamento da cantina seguirá todas as recomendações sanitárias de acordo com o protocolo próprio da empresa.

Se for da preferência da família, poderá enviar o lanche de casa, devidamente acondicionado.

Contatos da Alimenttar:

E-mails:

adm@alimenttar.com.br – Erick

sac@alimenttar.com.br

Tels.: (21) 3022-7076 / 3338-5283

Site: <http://alimenttar.com.br/>

4.8 – Pátio, biblioteca e parquinhos

A Biblioteca será para atendimento exclusivo do empréstimos dos livros. Após a devolução, o livro ficará 5 dias indisponível para próximo empréstimo. Para solicitar o livro, o estudante deverá informar o título do mesmo e aguardar o momento para retirada, tendo em vista que não poderá manusear os livros nas estantes.

Os brinquedos continuarão sendo higienizados após o uso de cada turma e a utilização será feita com escalonamento.

Os pátios estarão com higienização reforçada, porém, com uso restrito e escalonado.



5. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A instituição respalda o retorno às atividades presenciais nas orientações das autoridades de saúde do País e da Organização Mundial de Saúde. Nesse sentido, segue as recomendações sanitárias de higiene e limpeza e protocolos preventivos. O cuidado e a segurança fazem parte da volta às aulas em nossa instituição.

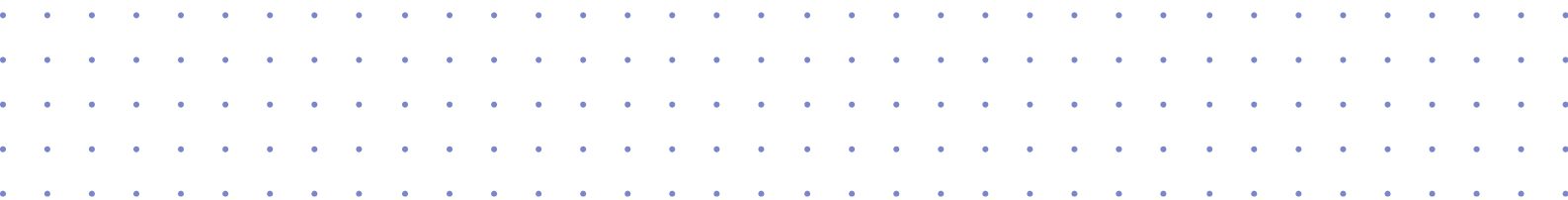
No decorrer do ano letivo será garantido o espaço de cuidado, acolhida e afeto com os colaboradores, estudantes e famílias, reforçando nossa missão enquanto colégio humanista e católico.

Temos a certeza que poderemos contar com a compreensão e parceria das famílias, para que possamos ter um ano letivo com segurança, acolhimento e responsabilidade.

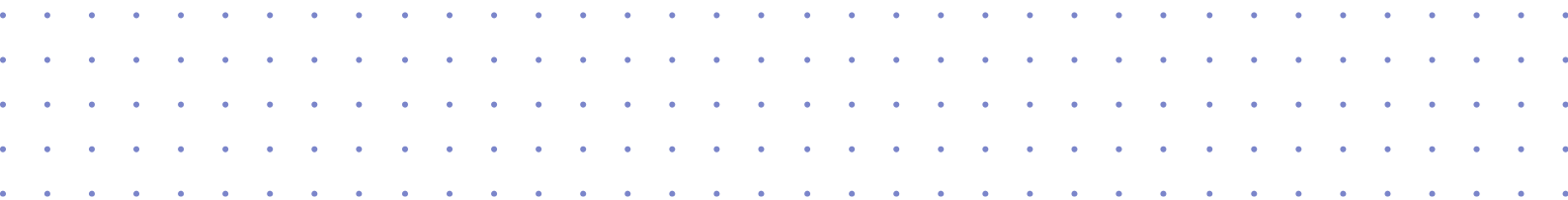
Estaremos sempre à disposição para esclarecer as dúvidas e dialogar o que for necessário.

Como disse o nosso fundador, São Marcelino Champagnat: “A Educação é uma obra de amor”. Que Champagnat continue a interceder pela nossa missão de se conecta e educar pela força do amor.

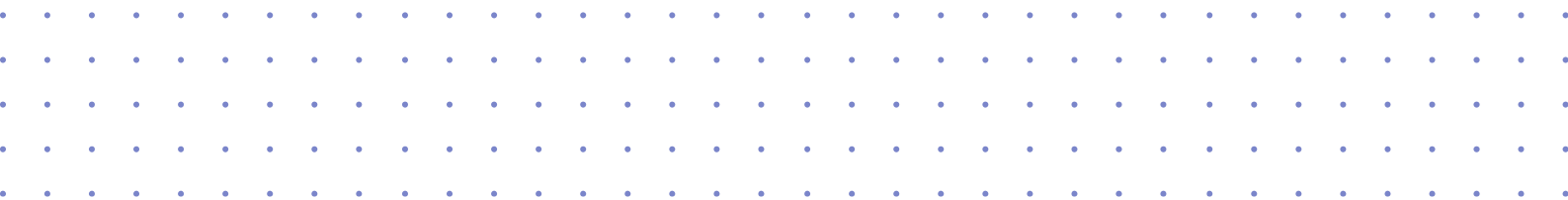
Que Maria Boa Mãe e São José nos projetam neste ano letivo.



ANOTAÇÕES



ANOTAÇÕES



ANOTAÇÕES



COLÉGIO MARISTA
SÃO JOSÉ - TIJUCA

MARISTA CENTRO-NORTE