



**VIVENCIE MAIS
TEMPO DE
QUALIDADE NO
MARISTA**

**Conheça o nosso
Núcleo de Atividades
Complementares!**

- + Esportes
- + Arte e Cultura
- + Tempo Integral



CONHEÇA NOSSAS ESCOLINHAS DE ESPORTE, ARTE E CULTURA E O TEMPO INTEGRAL!

Atividades dinâmicas e lúdicas, ministradas por educadores especialistas, que atuam com olhar cuidadoso para o melhor desenvolvimento de cada educando.

O NAC do Colégio Marista organiza e supervisiona as escolinhas e equipes de treinamento esportivo e de arte e cultura.

Além disso, oferece também o horário no contraturno escolar: o Tempo Integral Marista.

CONHEÇA NOSSOS SERVIÇOS!

Núcleo de Atividades Complementares
Esportes • Arte e Cultura • Tempo Integral



Núcleo de Atividades Complementares

- Esportes
- Arte e Cultura
- Tempo Integral

O NAC valoriza **habilidades socioemocionais e oportuniza lições importantes** que transcendem a sala de aula e acompanharão o estudante durante toda a vida.



CONHEÇA NOSSOS SERVIÇOS E ATIVIDADES:



- ✓ Ginástica artística
- ✓ Ginástica rítmica
- ✓ Cheeleader
- ✓ Futsal
- ✓ Vôlei
- ✓ Handebol
- ✓ Basquete
- ✓ Natação



- ✓ Judô
- ✓ Ballet
- ✓ Jazz
- ✓ Teatro
- ✓ Violão
- ✓ Canto coral
- ✓ Tempo Integral Marista



Núcleo de Atividades Complementares

- Esportes
- Arte e Cultura
- Tempo Integral

CONHEÇA NOSSOS SERVIÇOS

Valorizamos o esporte no desenvolvimento integral do estudante, ao considerar aspectos físico-motor, psicossocial e cognitivo. Além disso, incentivamos o desenvolvimento das manifestações relacionadas a arte e a cultura por meio das linguagens artísticas: artes visuais, dança, música e teatro.



Contato NAC - Esportes

Carlos Eduardo de Lima
Coordenador
(21) 3078-1707
cjustino@marista.edu.br



Aponte a câmera do seu celular e leia o QR code.

Nossos programas são voltados aos estudantes matriculados no colégio, possibilitando maior socialização, movimento e criatividade!




Combinamos inovação e valores humanos!

Oferecemos às crianças e aos adolescentes a nós confiados a alegria de potencializarem seus talentos, crescendo em uma atmosfera vibrante, educativa, com senso de coletividade, respeito, acolhimento e amizade.

Núcleo de Atividades Complementares



NAC



Oferecemos **programas de excelência** em esportes, arte e cultura e horário estendido no Marista!

Núcleo de Atividades Complementares



COLÉGIO MARISTA
SÃO JOSÉ - BARRA

MARISTA CENTRO-NORTE



Núcleo de Atividades Complementares

Confira nossa grade de atividades de Escolinha e Treinamento Esportivo

MODALIDADE	ANO/SÉRIE	TURMA	DIA	HORÁRIO	INVESTIMENTO
FUTSAL	PRÉ I E PRÉ II	A	Segunda e quarta-feira	12h20	R\$ 326,00 ao mês
FUTSAL	1º ANO E 2º ANO	B	Segunda e quarta-feira	12H20	R\$ 326,00 ao mês
FUTSAL	PRÉ I E PRÉ II	C	Segunda e quarta-feira	18h10	R\$ 326,00 ao mês
FUTSAL	1º ANO E 2º ANO	D	Segunda e quarta-feira	18h10	R\$ 326,00 ao mês
FUTSAL	3º E 4º ANO	E	Terça e quinta-feira	12h20	R\$ 326,00 ao mês
FUTSAL	5º ANO E 6ºANO	G	Terça e quinta-feira	12h30	R\$ 326,00 ao mês
FUTSAL	6º ANO	D	Terça e quinta-feira	12h30	R\$ 326,00 ao mês
FUTSAL	7º AO 9º ANO	H	Terça e quinta-feira	13h20	R\$ 326,00 ao mês
FUTSAL	3º E 4º ANO	I	Terça e quinta-feira	18h10	R\$ 326,00 ao mês
FUTSAL	5º ANO	J	Terça e quinta-feira	18h10	R\$ 326,00 ao mês
VÔLEI	5º AO 8º ANO	H	Terça e quinta-feira	12h30	R\$ 326,00 ao mês
BASQUETE	5º AO 8º ANO	A	Segunda e quarta-feira	12h30	R\$ 326,00 ao mês
HANDEBOL	5º AO 8º ANO	A	Terça e quinta-feira	13h20	R\$ 326,00 ao mês



Núcleo de Atividades Complementares

Confira nossa grade de atividades de
Escolinha e Treinamento Esportivo

MODALIDADE	ANO/SÉRIE	TURMA	DIA	HORÁRIO	INVESTIMENTO
NATAÇÃO	1º AO 5º ANO	J	Segunda e quarta-feira	10h10	R\$ 326,00 ao mês
NATAÇÃO	PRÉ I E PRÉ II	I	Segunda e quarta-feira	12h20	R\$ 326,00 ao mês
NATAÇÃO	PRÉ I E PRÉ II	D	Segunda e quarta-feira	18h10	R\$ 326,00 ao mês
NATAÇÃO	1º AO 4º ANO	K	Segunda e quarta-feira	12h20	R\$ 326,00 ao mês
NATAÇÃO	1º AO 5º ANO	E	Segunda e quarta-feira	18h10	R\$ 326,00 ao mês
NATAÇÃO	6º AO 9º ABO	L	Segunda e quarta-feira	13h10	R\$ 326,00 ao mês
NATAÇÃO	PRÉ I E PRÉ II	A	Terça e quinta-feira	12h20	R\$ 326,00 ao mês
NATAÇÃO	PRÉ I E PRÉ II	F	Terça e quinta-feira	18h10	R\$ 326,00 ao mês
NATAÇÃO	1º AO 4º ANO	B	Terça e quinta-feira	12h20	R\$ 326,00 ao mês
NATAÇÃO	1º AO 5º ANO	G	Terça e quinta-feira	18h10	R\$ 326,00 ao mês
NATAÇÃO	6º AO 9º ABO	C	Terça e quinta-feira	13h10	R\$ 326,00 ao mês
JUDÔ	2º AO 5º ANO	A	Segunda e quarta-feira	12h20	R\$ 326,00 ao mês
JUDÔ	2º AO 5º ANO	B	Segunda e quarta-feira	18h10	R\$ 326,00 ao mês
JUDÔ	PRÉ I AO 1ºANO	C	Terça e quinta-feira	12h20	R\$ 326,00 ao mês
JUDÔ	PRÉ I AO 1ºANO	D	Terça e quinta-feira	18h10	R\$ 326,00 ao mês
JUDÔ	6º AO 9º ANO	A	Segunda e quarta-feira	13h20	R\$ 326,00 ao mês



Núcleo de Atividades Complementares

Confira nossa grade de atividades de Escolinha e Treinamento Esportivo

MODALIDADE	ANO/SÉRIE	TURMA	DIA	HORÁRIO	INVESTIMENTO
TEATRO	PRÉ II AO 2º ANO	F	Segunda e quarta-feira	12h20	R\$ 326,00 ao mês
TEATRO	PRÉ II AO 2º ANO	A	Segunda e quarta-feira	18h10	R\$ 326,00 ao mês
TEATRO	3º AO 5º ANO	B	Segunda e quarta-feira	12h20	R\$ 326,00 ao mês
TEATRO	3º AO 5º ANO	C	Terça e quinta-feira	18h10	R\$ 326,00 ao mês
TEATRO	6º AO 8º ANO	D	Segunda e quarta-feira	14h30	R\$ 326,00 ao mês
TEATRO	9º ANO A 3ª SÉRIE (ENSINO MÉDIO)	E	Terça e quinta-feira	14h30	R\$ 326,00 ao mês
BALLET	PRÉ II AO 2º ANO	A	Segunda e quarta-feira	12h20	R\$ 326,00 ao mês
BALLET	PRÉ II AO 2º ANO	B	Segunda e quarta-feira	18h10	R\$ 326,00 ao mês
JAZZ	3º E 5º ANO	C	Terça e quinta-feira	12h20	R\$ 326,00 ao mês
JAZZ	3º E 5º ANO	D	Terça e quinta-feira	18h20	R\$ 326,00 ao mês
JAZZ	6º E 9º ANO	E	Terça e quinta-feira	13h30	R\$ 326,00 ao mês
JAZZ	1ª A 3ª SÉRIE (ENSINO MÉDIO)	F	Segunda e quarta-feira	18h10	R\$ 326,00 ao mês
CANTO CORAL	1º AO 5º ANO	A	Segunda e quarta-feira	12h20	R\$ 326,00 ao mês
VIOLÃO	3º AO 6º ANO	B	Terça e quinta-feira	12h20	R\$ 326,00 ao mês



Núcleo de Atividades Complementares

Confira nossa grade de atividades de Escolinha e Treinamento Esportivo

MODALIDADE	ANO/SÉRIE	TURMA	DIA	HORÁRIO	INVESTIMENTO
GINÁSTICA ARTÍSTICA	A partir do 1ºano	ESCOLINHA	Segunda e quarta-feira	9h - 10h	R\$ 326,00 ao mês
GINÁSTICA ARTÍSTICA	MATERNAL II E PRÉ I	BABY	Segunda e quarta-feira	10h - 10h40	R\$ 326,00 ao mês
GINÁSTICA ARTÍSTICA	MATERNAL II AO PRÉ II	BABY	Segunda e quarta-feira	12h10 - 12h50	R\$ 326,00 ao mês
GINÁSTICA ARTÍSTICA	1º E 2º ANO	ESCOLINHA	Segunda e quarta-feira	12h10 - 13h	R\$ 326,00 ao mês
GINÁSTICA ARTÍSTICA	3º AO 5º ANO	ESCOLINHA	Segunda e quarta-feira	12h10 - 13h	R\$ 326,00 ao mês
GINÁSTICA ARTÍSTICA	A PARTIR DO 6ºANO	ESCOLINHA/ NÍVEL	Segunda e quarta-feira	13h - 14h20	R\$ 347,00 ao mês
GINÁSTICA ARTÍSTICA	PRÉ I E PRÉ II	ESCOLINHA	Segunda e quarta-feira	16h - 17h00	R\$ 326,00 ao mês
GINÁSTICA ARTÍSTICA	A PARTIR DO 1ºANO	NÍVEL	Segunda e quarta-feira	16h - 17h30	R\$ 347,00 ao mês
GINÁSTICA ARTÍSTICA	1º E 3º ANO	ESCOLINHA	Segunda e quarta-feira	17h - 17h50	R\$ 326,00 ao mês
GINÁSTICA ARTÍSTICA	MATERNAL II AO PRÉ II	BABY	Segunda e quarta-feira	18h10 - 18h50	R\$ 326,00 ao mês
GINÁSTICA ARTÍSTICA	1º E 2º ANO	ESCOLINHA	Segunda e quarta-feira	18h10 - 19h	R\$ 326,00 ao mês
GINÁSTICA ARTÍSTICA	3º AO 5º ANO	ESCOLINHA	Segunda e quarta-feira	18h10 - 19h	R\$ 326,00 ao mês
GINÁSTICA RÍTMICA	1º E 2º ANO	ESCOLINHA	Segunda e quarta-feira	12h10 - 13h	R\$ 326,00 ao mês
CHEERLEADER	A PARTIR DO 1ºANO	ESCOLINHA	Sexta-feira	12h40 - 14h40	R\$ 326,00 ao mês





Núcleo de Atividades Complementares

Confira nossa grade de atividades de Escolinha e Treinamento Esportivo

MODALIDADE	ANO/SÉRIE	TURMA	DIA	HORÁRIO	INVESTIMENTO
GINÁSTICA ARTÍSTICA	A partir do 1ºano	NÍVEL	Terça e quinta-feira	9h - 10h30	R\$ 347,00 ao mês
GINÁSTICA ARTÍSTICA	A partir do 3ºano	ESCOLINHA	Terça e quinta-feira	9h - 9h50	R\$ 326,00 ao mês
GINÁSTICA ARTÍSTICA	PRÉ I E PRÉ II	BABY	Terça e quinta-feira	10h - 10h50	R\$ 326,00 ao mês
GINÁSTICA ARTÍSTICA	MATERNAL II AO PRÉ II	BABY	Terça e quinta-feira	12h10 - 12h50	R\$ 326,00 ao mês
GINÁSTICA ARTÍSTICA	1º E 2º ANO	ESCOLINHA	Terça e quinta-feira	12h10 - 13h	R\$ 326,00 ao mês
GINÁSTICA ARTÍSTICA	3º AO 5º ANO	ESCOLINHA	Terça e quinta-feira	12h10 - 13h	R\$ 326,00 ao mês
GINÁSTICA ARTÍSTICA	A partir do 5ºano	NÍVEL	Terça e quinta-feira	13h - 14h20	R\$ 347,00 ao mês
GINÁSTICA ARTÍSTICA	MATERNAL II AO PRÉ II	BABY	Terça e quinta-feira	16h - 16h40	R\$ 326,00 ao mês
GINÁSTICA ARTÍSTICA	A PARTIR DO 4º ANO	ESCOLINHA	Terça e quinta-feira	17h - 17h50	R\$ 326,00 ao mês
GINÁSTICA ARTÍSTICA	MATERNAL II AO PRÉ II	BABY	Terça e quinta-feira	18h10 - 18h50	R\$ 326,00 ao mês
GINÁSTICA ARTÍSTICA	1º E 2º ANO	ESCOLINHA	Terça e quinta-feira	18h10 - 19h	R\$ 326,00 ao mês
GINÁSTICA ARTÍSTICA	3º AO 5º ANO	ESCOLINHA	Terça e quinta-feira	18h10 - 19h	R\$ 326,00 ao mês
GINÁSTICA RÍMICA	3º AO 5º ANO	ESCOLINHA	Terça e quinta-feira	12h10 - 13h	R\$ 326,00 ao mês
GINÁSTICA RÍMICA	A PARTIR DO 1º ANO	ESCOLINHA	Terça e quinta-feira	18h10 - 19h	R\$ 326,00 ao mês

