



# VIVENCIE MAIS TEMPO DE QUALIDADE NO MARISTA

Conheça o nosso  
**Núcleo de Atividades  
Complementares!**

- + Esportes
- + Arte e Cultura
- + Tempo Integral





## **CONHEÇA NOSSAS ESCOLINHAS DE ESPORTE, ARTE E CULTURA E O TEMPO INTEGRAL!**

Atividades dinâmicas e lúdicas, ministradas por educadores especialistas, que atuam com olhar cuidadoso para o melhor desenvolvimento de cada educando.

O NAC do Colégio Marista organiza e supervisiona as escolinhas e equipes de treinamento esportivo e de arte e cultura.

Além disso, oferece também o horário no contraturno escolar: o Tempo Integral Marista.

**CONHEÇA NOSSOS SERVIÇOS!**

**Núcleo de Atividades Complementares**

Esportes + Arte e Cultura + Tempo Integral





## **Núcleo de Atividades Complementares**

Esportes + Arte e Cultura + Tempo Integral

O NAC valoriza **habilidades socioemocionais** e oportuniza lições importantes que transcendem a sala de aula e acompanharão o estudante durante toda a vida.

### **CONHEÇA NOSSOS SERVIÇOS E ATIVIDADES!**

- ✓ *Ginástica artística*
- ✓ *Ginástica rítmica*
- ✓ *Futsal*
- ✓ *Vôlei*
- ✓ *Handebol*
- ✓ *Basquete*
- ✓ *Natação*
- ✓ *Judô*
- ✓ *Balé*
- ✓ *Jazz*
- ✓ *Teatro*
- ✓ *Violão*
- ✓ *Canto coral*
- ✓ *Tempo Integral Marista*





- + Esportes
- + Arte e Cultura
- + Tempo Integral

## CONHEÇA OS SERVIÇOS DE **ESPORTES**

Valorizamos o esporte no desenvolvimento integral do estudante, ao considerar aspectos físico-motor, psicossocial e cognitivo. Além disso, esse serviço incentiva o espírito em equipe, a socialização e a integração.



**Contato NAC - Esportes**  
Carlos Eduardo de Lima  
Coordenador  
(21) 3078-1707  
[sete.barra@marista.edu.br](mailto:sete.barra@marista.edu.br)



Acesse o  
QR Code.

Nossos programas são voltados aos estudantes matriculados no colégio, possibilitando maior socialização, movimento e criatividade!





- + Esportes
- + Arte e Cultura
- + Tempo Integral

## CONHEÇA OS SERVIÇOS DE **ARTE E CULTURA**



Incentivamos o desenvolvimento das manifestações relacionadas à arte e à cultura, em consonância com o projeto pedagógico fundamentado na filosofia e no carisma Marista. Suas ações têm por objetivo promover, incentivar e despertar na comunidade educativa o gosto e a admiração pela arte e pela cultura por meio das linguagens artísticas: artes visuais, dança, música e teatro.

### **Contato NAC - Arte e Cultura**

Rafael Félix  
Coordenador  
(21) 3078-1707  
[seac.barra@marista.edu.br](mailto:seac.barra@marista.edu.br)



Acesse o  
QR Code.

Nossos programas são voltados aos estudantes matriculados no colégio, possibilitando maior socialização, movimento e criatividade!



- + Esportes
- + Arte e Cultura
- + Tempo Integral

## CONHEÇA O **TEMPO INTEGRAL**



Oferecemos educação em tempo integral aos estudantes regularmente matriculados, a partir dos princípios inspiradores de São Marcelino Champagnat, promovendo a autonomia e desenvolvendo o protagonismo dos nossos estudantes, em parceria com as famílias que procuram o Tempo Integral como complemento das atividades educativas no contraturno escolar.

### **Contato NAC - Tempo Integral**

Maria Cristina Galdino  
Assistente pedagógica  
(21) 3078-1712  
[tempointegral.barra@marista.edu.br](mailto:tempointegral.barra@marista.edu.br)



Acesse o  
QR Code.

Nossos programas são voltados aos estudantes matriculados no colégio, possibilitando maior socialização, movimento e criatividade!





**Núcleo de  
Atividades  
Complementares**

## **VIVENCIE MAIS TEMPO DE QUALIDADE NO MARISTA**

No Marista encorajamos nossos estudantes a adotarem hábitos diários saudáveis, ofertando as atividades complementares, que influem positivamente no bem-estar físico, mental e social.

**ATIVIDADES DO SEU JEITO!**

- ✓ *Esporte*
- ✓ *Arte e Cultura*
- ✓ *Tempo Integral Marista*



## Combinamos **inovação e** **valores humanos!**

Oferecemos às crianças e aos adolescentes a nós confiados a alegria de potencializarem seus talentos, crescendo em uma atmosfera vibrante, educativa, com senso de coletividade, respeito, acolhimento e amizade.

**Núcleo de Atividades Complementares**



COLÉGIO MARISTA  
SÃO JOSÉ - BARRA

MARISTA CENTRO-NORTE





**NAC**

Oferecemos  
**programas de  
excelência** em  
esportes, arte e cultura  
e horário estendido no  
Marista!

**Núcleo de  
Atividades  
Complementares**

**#DoSeuJeito**





**NAC**

**Núcleo de  
Atividades  
Complementares**

Mais esportes, arte e  
cultura no seu dia a dia,  
respeitando o seu  
**desenvolvimento  
integral!**



COLÉGIO MARISTA  
SÃO JOSÉ - BARRA

MARISTA CENTRO-NORTE



## Núcleo de Atividades Complementares

### Confira nossa grade de atividades de Escolinha e Treinamento Esportivo

MODALIDADE	ANO/SÉRIE	TURMA	DIA	HORÁRIO	INVESTIMENTO
FUTSAL	PRÉ I E PRÉ II	A	Segunda e quarta-feira	12h20	R\$ 311,00 ao mês
FUTSAL	1º ANO E 2º ANO	B	Segunda e quarta-feira	12H20	R\$ 311,00 ao mês
FUTSAL	PRÉ I E PRÉ II	A	Segunda e quarta-feira	18h10	R\$ 311,00 ao mês
FUTSAL	1º ANO E 2º ANO	B	Segunda e quarta-feira	18h10	R\$ 311,00 ao mês
FUTSAL	3º AO 5º ANO	C	Terça e quinta-feira	12h20	R\$ 311,00 ao mês
FUTSAL	3º AO 5º ANO	C	Terça e quinta-feira	18h10	R\$ 311,00 ao mês
FUTSAL	6º AO 8º ANO	D	Terça e quinta-feira	13h10	R\$ 311,00 ao mês
NATAÇÃO	1º AO 5º ANO	B	Segunda e quarta-feira	10h10	R\$ 311,00 ao mês
NATAÇÃO	PRÉ I E PRÉ II	A	Segunda e quarta-feira	12h20	R\$ 311,00 ao mês
NATAÇÃO	1º ao 5º ANO	B	Segunda e quarta-feira	18h10	R\$ 311,00 ao mês
NATAÇÃO	6º AO 9º ANO	C	Segunda e quarta-feira	13h10	R\$ 311,00 ao mês
NATAÇÃO	PRÉ I E PRÉ II	A	Terça e quinta-feira	12h20	R\$ 311,00 ao mês
NATAÇÃO	1º AO 5º ANO	B	Terça e quinta-feira	12h20	R\$ 311,00 ao mês
NATAÇÃO	6º AO 9º ANO	C	Terça e quinta-feira	13h10	R\$ 311,00 ao mês
HANDEBOL	5º AO 8º ABO	A	Terça e quinta-feira	13h10	R\$ 311,00 ao mês
BASQUETE	5º AO 8º ANO	A	Segunda e quarta-feira	12h25 – 13h25	R\$ 311,00 ao mês
VOLEIBOL	5º AO 8º ANO	A	Terça e quinta-feira	12h25 – 13h25	R\$ 311,00 ao mês



## Núcleo de Atividades Complementares

### Confira nossa grade de atividades de **Escolinha e Treinamento Esportivo**

MODALIDADE	ANO/SÉRIE	TURMA	DIA	HORÁRIO	INVESTIMENTO
GINÁSTICA ARTÍSTICA	A partir do 1ºano	Nível	Segunda e quarta-feira	8h – 10h15	R\$ 410,00 ao mês
GINÁSTICA ARTÍSTICA	A partir do 1º ano	-	Segunda e quarta-feira	9h – 10h	R\$ 311,00 ao mês
GINÁSTICA ARTÍSTICA	1º ao 3º ano	-	Segunda e quarta-feira	12h10 – 13h	R\$ 311,00 ao mês
GINÁSTICA ARTÍSTICA	Maternal II ao Pré II	BABY	Segunda e quarta-feira	12h10 – 12h50	R\$ 311,00 ao mês
GINÁSTICA ARTÍSTICA	A partir do 3º ano	-	Segunda e quarta-feira	12h10 – 13h	R\$ 311,00 ao mês
GINÁSTICA ARTÍSTICA	A partir de 6ºano	-	Segunda e quarta-feira	13h – 14h20	R\$ 311,00 ao mês
GINÁSTICA ARTÍSTICA	A partir 1ºano	Nível 1	Segunda e quarta-feira	16h20 – 17h40	R\$ 330,00 ao mês
GINÁSTICA ARTÍSTICA	Maternal II ao Pré II	BABY	Segunda e quarta-feira	18h10 – 18h50	R\$ 311,00 ao mês
GINÁSTICA ARTÍSTICA	A partir do 3º ano	-	Segunda e quarta-feira	18h10 – 19h	R\$ 311,00 ao mês
GINÁSTICA ARTÍSTICA	1º ao 3ºano	-	Segunda e quarta-feira	18h10 – 19h	R\$ 311,00 ao mês
GINÁSTICA RÍTMICA	A partir do 1ºano	-	Segunda e quarta-feira	12h10 – 13h	R\$ 311,00 ao mês
GINÁSTICA ARTÍSTICA	A partir do 1º ano	-	Terça e quinta-feira	09h10 - 10h	R\$ 311,00 ao mês
GINÁSTICA ARTÍSTICA	A partir do 1ºano	NÍVEL	Terça e quinta-feira	9h - 10h30	R\$ 330,00 ao mês



## Núcleo de Atividades Complementares

### Confira nossa grade de atividades de **Escolinha e Treinamento Esportivo**

MODALIDADE	ANO/SÉRIE	TURMA	DIA	HORÁRIO	INVESTIMENTO
GINÁSTICA ARTÍSTICA	A partir do 1ºano	Nível	Terça e quinta-feira	15h - 17h15	R\$ 410,00 ao mês
GINÁSTICA ARTÍSTICA	A partir do 1º ano		Terça e quinta-feira	17h - 17h50	R\$ 311,00 ao mês
GINÁSTICA ARTÍSTICA	Maternal II ao Pré II	BABY	Terça e quinta-feira	17h - 17h40	R\$ 311,00 ao mês
GINÁSTICA ARTÍSTICA	Maternal II ao Pré II	BABY	Terça e quinta-feira	18h10 - 18h50	R\$ 311,00 ao mês
GINÁSTICA ARTÍSTICA	Maternal II ao Pré II	BABY	Terça e quinta-feira	18h10 - 18h50	R\$ 311,00 ao mês
GINÁSTICA ARTÍSTICA	A partir do 3º ano	-	Terça e quinta-feira	18h10 - 19h	R\$ 311,00 ao mês
GINÁSTICA ARTÍSTICA	1º ao 3º ano	-	Terça e quinta-feira	18h10 - 19h	R\$ 311,00 ao mês
GINÁSTICA RÍTMICA	A partir do 1º ano	-	Terça e quinta-feira	18h10 - 19h	R\$ 311,00 ao mês
GINÁSTICA ARTÍSTICA	Maternal II ao Pré II	BABY	Terça e quinta-feira	10h10 - 10h50	R\$ 311,00 ao mês
GINÁSTICA ARTÍSTICA	1º ao 3º ano	-	Terça e quinta-feira	12h10 - 13h	R\$ 311,00 ao mês
GINÁSTICA ARTÍSTICA	A partir do 3º ano	-	Terça e quinta-feira	12h10 - 13h	R\$ 311,00 ao mês
GINÁSTICA ARTÍSTICA	Maternal II ao Pré II	-	Terça e quinta-feira	12h10 - 13h	R\$ 311,00 ao mês



## Núcleo de Atividades Complementares

### Confira nossa grade de atividades de **Arte e Cultura**

MODALIDADE	ANO/SÉRIE	TURMA	DIA	HORÁRIO	INVESTIMENTO
JAZZ	1º AO 3º ANO	1	Segunda e quarta-feira	18h10	R\$ 311,00 ao mês
JAZZ	2º AO 5º ANO	2	Segunda e quarta-feira	12h10	R\$ 311,00 ao mês
JAZZ	6º ANO AO ENSINO MÉDIO	3	Terça e quinta-feira	13h30	R\$ 311,00 ao mês
JAZZ	3 AO 5º ANO	4	Terça e quinta-feira	18h10	R\$ 311,00 ao mês
BALLET BABY	PRÉ I AO 1º ANO	BABY	Terça e quinta-feira	9h	R\$ 311,00 ao mês
BALLET BABY	PRÉ I AO 1º ANO	BABY	Terça e quinta-feira	17h	R\$ 311,00 ao mês
BALLET	1º AO 3º ANO		Terça e quinta-feira	12h10	R\$ 311,00 ao mês
TEATRO	2º ANO E 3º ANO	1	Segunda e quarta-feira	12h10	R\$ 311,00 ao mês
TEATRO	PRÉ II E 1º ANO	1	Segunda e quarta-feira	18h10	R\$ 311,00 ao mês
TEATRO	2º AO 5º ANO	2	Terça e quinta-feira	18h10	R\$ 311,00 ao mês
TEATRO	6º AO 8º ANO	3	Terça e quinta-feira	12h30	R\$ 311,00 ao mês
TEATRO	6º ANO AO ENSINO MÉDIO	4	Quinta e sexta-feira	14h30	R\$ 311,00 ao mês
VIOLÃO	3º AO 6º ANO		Terça e quinta-feira	12h10	R\$ 311,00 ao mês
CANTO CORAL	2ª AO 4º ANO		Segunda e quarta-feira	12h10	R\$ 311,00 ao mês



**NAC**

**NOVAS TURMAS E MODALIDADES**

**GINÁSTICA ARTÍSTICA  
GINÁSTICA RÍTMICA  
CHEERLEADER**

**Inscrições  
(21) 998039363 - Ana  
Luck (21) 992014341 -  
Tainá Couto**

**Núcleo de  
Atividades  
Complementares**

  
**COLÉGIO MARISTA**  
SÃO JOSÉ - BARRA  
MARISTA CENTRO-NORTE



## Núcleo de Atividades Complementares

Confira nossa grade de atividades das novas turmas e modalidade  
**de ginástica**

MODALIDADE	ANO/SÉRIE	TURMA	DIA	HORÁRIO	INVESTIMENTO
GINÁSTICA ARTÍSTICA	Maternal II ao Pré II	BABY	Segunda e quarta-feira	10h – 10h40	R\$ 311,00 ao mês
GINÁSTICA ARTÍSTICA	Maternal II ao Pré II	BABY	Segunda e quarta-feira	17h – 17h40	R\$ 311,00 ao mês
GINÁSTICA ARTÍSTICA	A partir do 5º ano	-	Terça e quinta-feira	13h – 14h20	R\$ 311,00 ao mês
GINÁSTICA RÍTMICA	PRÉ II ao 3º ANO	-	Terça e quinta-feira	12h10 – 13h	R\$ 311,00 ao mês
CHEERLEADER	A partir do 3º ano	-	Segunda e quarta-feira	15h – 16h20	R\$ 311,00 ao mês
CHEERLEADER	A partir do 3º ano	-	Terça e quinta-feira	15h – 16h20	R\$ 311,00 ao mês





# NAC

**Matrículas abertas.  
Acesse o Qr Code.**



- + Esportes
- + Arte e Cultura
- + Tempo Integral

**Núcleo de  
Atividades  
Complementares**





## Conheça o Marista em Tempo Integral!

O jeito Marista de educar prioriza o amor, a evangelização, a solidariedade e a constante busca por práticas criativas e significativas para os nossos estudantes.

### Agende uma visita com a nossa equipe!

Contato: (21) 3078-1712 / (21) 97113-6585

E-mail: [tempointegral.barra@marista.edu.br](mailto:tempointegral.barra@marista.edu.br)

Tempo Integral Marista



Acesse o QR Code ou o link

<https://forms.office.com/r/YT52jM6r4t>

**Núcleo de  
Atividades  
Complementares**





**Núcleo de  
Atividades  
Complementares**

# TEMPO INTEGRAL MARISTA

GRUPO	ANO/SÉRIE	DIA	HORÁRIO	VAGAS	INVESTIMENTO
GRUPO 01	MATERNAL I E MATERNAL II	5 DIAS	MATUTINO (7h10 – 13h)	10	R\$ 1.349,00 ao mês
GRUPO 02	PRÉ I E PRÉ II	5 DIAS	MATUTINO (7h10 – 13h)	10	R\$ 1.349,00 ao mês
GRUPO 03	1º ANO E 2º ANO	5 DIAS	MATUTINO (7h10 – 13h)	20	R\$ 1.349,00 ao mês
GRUPO 04	3º AO 5º ANO	5 DIAS	MATUTINO (7h10 – 13h)	20	R\$ 1.349,00 ao mês
GRUPO 01	MATERNAL I E MATERNAL II	5 DIAS	VESPERTINO (12h – 18h)	10	R\$ 1.349,00 ao mês
GRUPO 02	PRÉ I E PRÉ II	5 DIAS	VESPERTINO (12h – 18h)	10	R\$ 1.349,00 ao mês
GRUPO 03	1º ANO E 2º ANO	5 DIAS	VESPERTINO (12h – 18h)	20	R\$ 1.349,00 ao mês
GRUPO 04	3º AO 5º ANO	5 DIAS	VESPERTINO (12h – 18h)	20	R\$ 1.349,00 ao mês



**COLÉGIO MARISTA  
SÃO JOSÉ - BARRA**

MARISTA CENTRO-NORTE



**Núcleo de  
Atividades  
Complementares**

Confira o circuito de atividades do  
**Tempo Integral Marista**

- ✓ **Atividades aquáticas**
- ✓ **Iniciação esportiva**
- ✓ **Dança criativa**
- ✓ **Musicalização**
- ✓ **Atividade recreativa teatral**
- ✓ **Oficina de inglês**
- ✓ **Jogos de raciocínio lógico**
- ✓ **Momento literário**
- ✓ **Projeto Sustentabilidade e meio ambiente**
- ✓ **Educação digital**
- ✓ **Projeto Pastoral – Amiguinhos de Champagnat**
- ✓ **Brincadeiras livres e dirigidas**
- ✓ **Aprendizagem no Ateliê da Arte e Ateliê do Gosto**
- ✓ **Suporte com a tarefa escolar**

**TURNO MATUTINO – 7h10 às 13h**

**TURNO VESPERTINO – 12h às 18h**

