

# Sete SEAC

Serviço de Escolinhas e  
Treinamentos Esportivos

Serviço de  
Arte e Cultura



COLÉGIO MARISTA  
PATAMARES  
MARISTA CENTRO-NORTE



## SETE

O Serviço de Escolinha e Treinamento Esportivo – SETE tem como objetivo gerenciar a prática de atividades físicas e esportivas, de acordo com a filosofia do colégio, em consonância com as concepções da Educação Física e de esportes, incentivando a formação integral do cidadão.

O SETE é formado por profissionais de Educação Física das diferentes modalidades esportivas para desenvolver atividades nessa área. Conectado aos demais serviços do colégio, articula as escolinhas esportivas, as equipes de treinamento, as competições internas e externas e as atividades lúdicas e recreativas.

A prática de atividades físicas é fundamental para o desenvolvimento das crianças, pois é por meio dela que se mantêm saudáveis e têm crescimento adequado. Além de prevenir doenças, a prática de atividades físicas ajuda no desenvolvimento motor, cognitivo, físico e social, resultando em benefícios como:

1. Ajuda a incorporar hábitos saudáveis.
2. Desenvolve a coordenação motora.
3. Aprimora a cognição.
4. Estimula a convivência em grupo.
5. Combate a obesidade infantil.
6. Melhora o sistema cardiocirculatório.
7. Ensina a respeitar as regras.
8. Prepara para lidar com frustrações.
9. Diminui o risco de doenças mentais.

## SETE

- Coordenador: Bruno Maia
- Telefone: 71 3114-6389
- E-mail: [sete.patamares@marista.edu.br](mailto:sete.patamares@marista.edu.br)



## Horários 2023

### ESCOLINHAS

#### EDUCAÇÃO INFANTIL

CURSO	Dias	INÍCIO	TURMAS	VAGAS
<b>NATAÇÃO</b>	Segundas e quartas	11h40 as 12h20	2° ano Ed Infantil	12
		17h40 as 18h20		
	Terças e quintas	11h40 as 12h20	Maternal III e 1° ano Ed. Infantil	12
		17h40 as 18h20		
<b>GR</b>	Terças e quintas	11h40 as 12h20	Maternal III e 1° e 2° ano Ed. Infantil	18
		17h40 as 18h20		
		17h40 as 18h20		
<b>FUTSAL</b>	Terças e quintas	11h40 as 12h20	Maternal III, 1° e 2° ano Ed. Infantil	18
		17h40 as 18h20		
<b>JUDÔ</b>	Segundas e quartas	11h40 as 12h20	Maternal III, 1° e 2° ano Ed. Infantil	18
		17h40 as 18h20		

ENSINO FUNDAMENTAL I

CURSO	DIAS	INÍCIO	TURMAS	VAGAS
NATAÇÃO	Segundas e quartas	12h20 as 13h00	1º, 2º e 3º Ano	15
		18h20 as 19h00	1º, 2º e 3º Ano	15
	Terças e quintas	12h20 as 13h00	4º e 5º Ano	15
		18h20 as 19h00	4º e 5º Ano	15
GR	Segundas e quartas	12h20 as 13h00	1º, 2º e 3º Ano	25
		18h20 as 19h00		25
	Terças e quintas	12h20 as 13h00	4º e 5º Ano	25
		18h20 as 19h00		25
FUTSAL	Segundas e quartas	12h20 as 13h00	1º, 2º e 3º Ano	25
		18h20 as 19h00		25
	Terças e quintas	12h20 as 13h00	4º e 5º Ano	25
		18h20 as 19h00		25
	Sextas	12h20 as 13h00	3º a 5º Ano (FEMININO)	25
		18h20 as 19h00		25
JUDÔ	Segundas e quartas	12h20 as 13h00	4º e 5º Ano	25
		18h20 as 19h00		25
	Terças e quintas	12h20 as 13h00	1º, 2º e 3º Ano	25
		18h20 as 19h00		25
BASQUETE	Segundas e quartas	12h20 as 13h00	3º a 5º Ano	25
		18h20 as 19h00		25
VOLEI	Terças e quintas	12h20 as 13h00	3º a 5º Ano	25
		18h20 as 19h00		25



## PRÉ-EQUIPES

### ENSINO FUNDAMENTAL II E MÉDIO

CURSO	DIAS	INÍCIO	TURMAS	VAGAS
<b>NATAÇÃO</b>	TERÇAS E QUINTAS	13h00 as 13h50	Fundamental II e Médio	25
		19h00 as 19h50		25
<b>JUDÔ</b>	SEGUNDAS E QUARTAS	13h00 as 13h50	Fundamental II e Médio	25
		19h00 as 19h50		25
<b>GR</b>	TERÇAS E QUINTAS	13h00 as 13h50	Fundamental II e Médio	25
		19h00 as 19h50		25
<b>FUTSAL</b>	TERÇAS E QUINTAS	13h00 as 13h50	Fundamental II e Médio	25
		19h00 as 19h50		25
	SEXTAS	13h00 as 14h40	Fundamental II e Médio (FEMININO)	25
	SEGUNDAS E QUARTAS	16h as 17h40	Estudantes Selecionados	15
	SEGUNDAS	18h as 19h40		15
	SEXTAS	16h as 17h40		15
<b>BASQUETE</b>	SEGUNDAS E QUARTAS	13h00 as 13h50	Fundamental II e Médio	25
		19h00 as 19h50		25
<b>HANDEBOL</b>	TERÇAS E QUINTAS	18h30 as 20h10	Fundamental II e Médio	25
<b>VOLEI</b>	SEGUNDAS E QUARTAS	14h as 14h50	6º a 8 anos	25
	TERÇAS E QUINTAS	14h as 14h50	9º ano e Ens. Médio	25
		14h50 as 15h40	6º ano ao Ens. Médio (MASCULINO)	25



## SEAC

O Serviço de Arte e Cultura – SEAC é o setor responsável pelo incentivo a todas as manifestações de arte e cultura, em consonância com o Projeto Educativo Marista, fundamentado na filosofia e no carisma de Champagnat. A Arte é um importante trabalho educativo, pois, estimula a inteligência e contribui para a formação da personalidade do indivíduo, sem ter como preocupação única e mais importante a formação de artistas. Hoje, a Arte tem valiosos recursos para reflexão, compreensão e exercício da cidadania, posicionamento crítico e valorização da pluralidade no que concerne aos conceitos próprios relacionados à cultura.

O SEAC é um espaço de discussão e reflexão sobre o belo e a sensibilidade que emana dele, expressado através de múltiplas linguagens, que navegam por diversas manifestações culturais.

Quando uma instituição reconhece a arte e a cultura como uma importante ferramenta para a construção do conhecimento, os resultados fluem de forma intensa e contínua. Assim, o Colégio Marista de Natal alcançou o patamar de ser a instituição de educação básica que mais investe na arte e no fortalecimento cultural do Estado, através da qualidade dos seus educadores, projetos e espetáculos desenvolvidos.

Para alcançar este resultado, foi construída uma base curricular que sustenta, com intensidade, o trabalho desenvolvido, focando num processo de desenvolvimento sistematizado, que visa à formação do educando-artista no gênero escolhido. O processo parte dos estudos de iniciação, passa pela etapa de formação básica e pelos grupos intermediários, em que as noções mais complexas do palco são assumidas, e finaliza na participação dos grandes grupos, que representam a instituição nos âmbitos local, regional e nacional. No final do processo, temos educandos-artistas dotados de um conhecimento pleno da expressão escolhida, além de um aguçado poder de argumentação, criticidade, percepção do mundo e de socialização, que os alavancam para a vida.

### SEAC

- Coordenador: Marcos Napoleão
- Telefone: 71 3114-6382
- E-mail: [seac.patamares@marista.edu.br](mailto:seac.patamares@marista.edu.br)

## **ARTE CULTURA**

<b>CURSO</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORÁRIOS</b>	<b>TURMAS</b>	<b>VAGAS</b>
<b>DANÇA</b> Prof: Victor Hugo	Terças e Quintas	10h40 às 11h30	6º ao 8º ano	15
	Terças e Quintas	13h10 às 14h	3º ao 5º ano	15
	Terças e Quintas	14h às 14h50	3º ao 5º ano	15
	Terças e Quintas	14h50 às 15h40	6º ao 8º ano	15
	Terças e Quintas	15h40 às 16h30	9º ao 2º ano E.M	15
	Terças e Quintas	16h30 às 17h30	7º ao 2º ano E.M	15
<b>Cia Livre de Dança</b> Prof: Victor Hugo	Sextas	13h30 as 15h10	Estudantes Selecionados	15
<b>TEATRO</b> Prof. Vitorio	Segundas e Quartas	10h40 às 11h30	3º ao 5º ano	15
	Segundas e Quartas	13h10 às 14h	3º ao 5º ano	15
	Segundas e Quartas	14h às 14h50	3º ao 5º ano- Iniciante	15
	Segundas e Quartas	14h50 às 15h40	6º ao 8º ano	15
	Quinta-Feira	16h às 17h40	9º ao 2º ano E.M	15
	Quintas-feiras	18h às 19h40	3º ao 5º ano	15
<b>Cia Livre de Teatro</b>	Segundas-feiras	17h às 19h	Estudantes Selecionados	15
<b>CANTO</b> Prof. Moises	Segundas e Quartas	14h50 às 15h40	3º ao 8º ano	15
<b>FLAUTA DOCE</b> Prof. Moises	Segundas e Quartas	14h às 14h50	3º ao 8º ano	15
<b>VIOLÃO / UKULELE</b> Prf. Itto	Segunda-Feira	10H 10h:50	1º ao 5º ano	15
	Quinta-Feira	13h10 14h	6º ao 2º ano E.M	15

<b>BALLET</b> <b>Prof.</b> <b>Camila</b>	Segundas e Quartas	11h40 às 12h20	Maternal III, 1º e 2º ano Ed. Infantil	15
	Segundas e Quartas	12h20 às 13h	Fundamental I	15
	Segundas e Quartas	17h40 às 18h20	Maternal III, 1º e 2º ano Ed. Infantil	15
	Segundas e Quartas	18h20 às 19h	Fundamental I	15
<b>CAPOEIRA</b> <b>Prof. Coruja</b>	Terças e Quintas	11h40 às 12h20	Maternal III, 1º e 2º ano Ed. Infantil	15
	Terças e Quintas	12h20 às 13h	Fundamental I	15
	Terças e Quintas	17h40 às 18h20	Maternal III, 1º e 2º ano Ed. Infantil	15
	Terças e Quintas	18h30 às 19h	Fundamental I	15
<b>CINEMA</b> <b>Victor Hugo</b>	Sexta-Feira	15h10 às 16h50	6º ao 2º E.M	15
<b>EQUIPE BANDA</b> <b>Prof. Rafael</b>	Segunda-Feira	17h às 18h40	Estudantes Selecionados	15
<b>PERCUSSÃO</b> <b>Prof. Rafael</b>	Quarta-Feira	14h30 às 16h10	3º ao 5º	15
	Quarta-Feira	16h10 às 17h50	6º ao 9º	15



COLÉGIO MARISTA  
PATAMARES

MARISTA CENTRO-NORTE