



# NAC

## Núcleo de Atividades Complementares

### ESPORTES | ESCOLINHAS 2024

MODALIDADE	IDADE	TURMA	DIA	HORÁRIO	INVESTIMENTO
<b>BASQUETE</b> Prof. Aluísio Arruda	9 até 11 anos	Nível I e II	Segunda e Quarta-feira	16h às 16h50	10x R\$188,00
	11 até 13 anos	Nível II e III	Segunda e Quarta-feira	17h às 17h50	10x R\$188,00
	7 até 9 anos	Nível I e II	Terça e Quinta-feira	17h10 às 18h	10x R\$188,00
	9 até 11 anos	Nível II	Terça e Quinta-feira	18h às 18h50	10x R\$188,00
	12 até 15 anos	Nível III	Terça e Quinta-feira	18h50 às 19h40	10x R\$188,00
<b>BASQUETE</b> Prof. João Montoril	7 até 10 anos	Nível I	Segunda e Quarta-feira	12h10 às 13h	10x R\$188,00
	11 até 14 anos	Nível I e II	Terça e Quinta-feira	12h50 às 13h40	10x R\$188,00
	9 até 11 anos	Nível I	Terça e Quinta-feira	16h20 às 17h30	10x R\$188,00
	10 até 12 anos	Nível I e II	Terça e Quinta-feira	17h50 às 18h40	10x R\$188,00
	13 até 16 anos	Nível I e II	Terça e Quinta-feira	18h40 às 19h30	10x R\$188,00
<b>FUTEBOL DE CAMPO</b> Prof. Manoel da Conceição	7 até 10 anos	Nível I	Segunda e quarta-feira	12h às 12h50	10x R\$188,00
	6 até 8 anos	Nível I	Segunda e quarta-feira	16h20 às 17h10	10x R\$188,00
	8 até 10 anos	Nível I e II	Segunda e quarta-feira	17h10 às 18h	10x R\$188,00
	12 até 15 anos	Nível II e III	Terça e quinta-feira	12h40 às 13h30	10x R\$188,00
	6 até 8 anos	Nível I	Terça e quinta-feira	17h às 17h50	10x R\$188,00
	10 até 12 anos	Nível I e II	Terça e quinta-feira	17h50 às 18h40	10x R\$188,00
	12 até 14 anos	Nível II e II	Terça e quinta-feira	18h40 às 19h30	10x R\$188,00

As vagas para as atividades complementares são limitadas e as matrículas podem ser realizadas na Coordenação de Atividades Complementares e/ou pelo **app Marista Conectado** ou site: <https://conectado.marista.edu.br>.



COLÉGIO MARISTA  
NOSSA SENHORA DE NAZARÉ  
MARISTA CENTRO-NORTE



# NAC

## Núcleo de Atividades Complementares

### ESPORTES | ESCOLINHAS 2024

MODALIDADE	IDADE	TURMA	DIA	HORÁRIO	INVESTIMENTO
<b>FUTSAL</b> Prof. Lucas Cardoso	6 até 8 anos	Nível I e II	Segunda e quarta-feira	12h às 12h50	10x R\$188,00
	8 até 10 anos	Nível I e II	Terça e Quinta-feira	12h às 12h50	10x R\$188,00
	4 até 5 anos	Nível I	Terça e Quinta-feira	17h30 às 18h20	10x R\$188,00
	6 até 8 anos	Nível I e II	Terça e Quinta-feira	18h20 às 19h10	10x R\$188,00
	10 até 12 anos	Nível I e II	Terça e Quinta-feira	19h10 às 20h	10x R\$188,00
<b>FUTSAL</b> Prof. Manoel da Conceição	6 até 8 anos	Nível I	Segunda e quarta-feira	9h30 às 10h20	10x R\$188,00
	9 até 11 anos	Nível I e II	Segunda e quarta-feira	10h20 às 11h10	10x R\$188,00
	11 até 13 anos	Nível II e III	Segunda e quarta-feira	12h50 às 13h40	10x R\$188,00
<b>GINÁSTICA RÍTMICA</b> Profa. Érika Botelho	5 até 8 anos	Nível I	Segunda e quarta-feira	15h30 às 16h20	10x R\$188,00
	9 até 15 anos	Nível I e II	Segunda e quarta-feira	16h20 às 17h10	10x R\$188,00
	5 até 8 anos	Nível I	Terça e Quinta-feira	8h20 às 09h10	10x R\$188,00
	9 até 15 anos	Nível I e II	Terça e Quinta-feira	9h30 às 10h20	10x R\$188,00
	10 até 15 anos	Nível I e III	Terça e Quinta-feira	15h30 às 16h20	10x R\$188,00
	5 até 8 anos	Nível I e II	Terça e Quinta-feira	16h20 às 17h10	10x R\$188,00
	9 até 12 anos	Nível II e III	Terça e Quinta-feira	17h30 às 18h20	10x R\$188,00

As vagas para as atividades complementares são limitadas e as matrículas podem ser realizadas na Coordenação de Atividades Complementares e/ou pelo **app Marista Conectado** ou site: <https://conectado.marista.edu.br>.



COLÉGIO MARISTA  
NOSSA SENHORA DE NAZARÉ  
MARISTA CENTRO-NORTE



# NAC

## Núcleo de Atividades Complementares

### ESPORTES | ESCOLINHAS 2024

MODALIDADE	IDADE	TURMA	DIA	HORÁRIO	INVESTIMENTO
<b>KARATÊ</b> Prof. Felipe Nunes	5 até 8 anos	Nível I e II	Terça e Quinta-feira	8h20 às 9h10	10x R\$188,00
	9 até 15 anos	Nível I e II	Terça e Quinta-feira	9h30 às 10h20	10x R\$188,00
	9 até 15 anos	Nível I e II	Terça e Quinta-feira	16h20 às 17h10	10x R\$188,00
	5 até 8 anos	Nível I e II	Terça e Quinta-feira	17h30 às 18h20	10x R\$188,00
<b>JUDÔ</b> Prof. Wanderson Ferreira	6 até 10 anos	Nível I e II	Quarta e sexta-feira	08h20 às 09h10	10x R\$188,00
	3 até 5 anos	Nível I	Quarta e sexta-feira	9h30 às 10h20	10x R\$188,00
	6 até 10 anos	Nível I e II	Quarta e sexta-feira	15h00 às 15h50	10x R\$188,00
	3 até 5 anos	Nível I	Quarta e sexta-feira	15h50 às 16h40	10x R\$188,00
<b>VOLEIBOL</b> Prof. Gabriel Naiff	9 até 11 anos	Nível I e II	Segunda e quarta-feira	12h15 às 13h05	10x R\$188,00
	12 até 14 anos	Nível II e III	Segunda e quarta-feira	15h00 às 15h50	10x R\$188,00
	12 até 14 anos	Nível II e III	Segunda e quarta-feira	17h00 às 17h50	10x R\$188,00
	12 até 14 anos	Nível II e III	Terça e Quinta-feira	12h50 às 13h40	10x R\$188,00
<b>VOLEIBOL</b> Profa. Leilane Nogueira	9 até 11 anos	Nível I e II	Segunda e quarta-feira	15h50 às 16h40	10x R\$188,00
	9 até 11 anos	Nível II e III	Terça e Quinta-feira	16h20 às 17h10	10x R\$188,00
	12 até 14 anos	Nível II e III	Terça e Quinta-feira	17h30 às 18h20	10x R\$188,00
	9 até 11 anos	Nível II e III	Terça e Quinta-feira	18h20 às 19h10	10x R\$188,00
	14 até 16 anos	Nível II e III	Terça e Quinta-feira	19h10 até 20h	10x R\$188,00

As vagas para as atividades complementares são limitadas e as matrículas podem ser realizadas na Coordenação de Atividades Complementares e/ou pelo **app Marista Conectado** ou site: <https://conectado.marista.edu.br>.



COLÉGIO MARISTA  
NOSSA SENHORA DE NAZARÉ  
MARISTA CENTRO-NORTE



# NAC

## Núcleo de Atividades Complementares

### ESPORTES | ESCOLINHAS 2024

MODALIDADE	IDADE	TURMA	DIA	HORÁRIO	INVESTIMENTO
<b>NATAÇÃO</b> Profa. Mannuella Carvalho	9 ATÉ 12 ANOS	Nível II e III	Segunda e quarta-feira	16h20 às 17h10	10x R\$188,00
	5 ATÉ 8 ANOS	Nível I e II	Segunda e quarta-feira	17h10 às 18h	10x R\$188,00
	6 ATÉ 11 ANOS	Nível I e II	Terça e Quinta-feira	8h20 às 9h10	10x R\$188,00
	3 ATÉ 5 ANOS	Baby	Terça e Quinta-feira	9h30 às 10h20	10x R\$188,00
	7 ATÉ 10 ANOS	Nível I e II	Terça e Quinta-feira	12h10 às 13h	10x R\$188,00
	12 ATÉ 14 ANOS	Nível II e III	Terça e Quinta-feira	13h às 13h50	10x R\$188,00
	6 ATÉ 11 ANOS	Nível I e II	Terça e Quinta-feira	15h30 às 16h20	10x R\$188,00
	3 ATÉ 5 ANOS	Baby	Terça e Quinta-feira	17h10 às 18h	10x R\$188,00
	5 ATÉ 8 ANOS	Nível I e II	Terça e Quinta-feira	18h às 18h50	10x R\$188,00
9 ATÉ 12 ANOS	Nível II e III	Terça e Quinta-feira	18h50 às 19h40	10x R\$188,00	
<b>NATAÇÃO</b> Profa. Leilane Nogueira	7 ATÉ 12 ANOS	Nível II	Segunda e Sexta-feira	18h20 às 19h10	10x R\$188,00
<b>HANDEBOL</b> Prof. Lucas Cardoso	12 ATÉ 14 ANOS	Nível I e II	Segunda e quarta-feira	12h50 às 13h40	10x R\$188,00
	10 ATÉ 12 ANOS	Nível I e II	Terça e Quinta-feira	12h50 às 13h40	10x R\$188,00
<b>INICIAÇÃO ESPORTIVA</b> Prof. Lucas Cardoso	4 ATÉ 5 ANOS	Iniciação esportiva	Segunda e quarta-feira	17h10 às 18h	10x R\$188,00
	5 ATÉ 6 ANOS	Iniciação esportiva	Terça e Quinta-feira	16h20 às 17h10	10x R\$188,00
<b>INICIAÇÃO ESPORTIVA</b> Prof. Manoel da Conceição	3 ATÉ 5 ANOS	Iniciação esportiva	Segunda e quarta-feira	8h20 às 9h10	10x R\$188,00

As vagas para as atividades complementares são limitadas e as matrículas podem ser realizadas na Coordenação de Atividades Complementares e/ou pelo **app Marista Conectado** ou site: <https://conectado.marista.edu.br>.



# NAC

## Núcleo de Atividades Complementares

### ESPORTES | ESCOLINHAS 2024

MODALIDADE	IDADE	TURMA	DIA	HORÁRIO	INVESTIMENTO
<b>XADREZ</b> Prof. Marcus Vinícius	06 até 10 anos	Nível I e II	Segunda-feira	17h50 às 19h10	10 x R\$ 188,00
	11 até 15 anos	Nível I e II	Terça-feira	17h50 às 19h10	10x R\$ 188,00
	06 até 10 anos	Nível I e II	Quinta-feira	17h50 às 19h10	10x R\$ 188,00
<b>CLUBE DA INOVAÇÃO</b>	segunda-feira		Segunda-feira	17h50 às 19h10	10x R\$ 231,00
	terça-feira		Terça-feira	17h50 às 19h10	10x R\$ 231,00
	quinta-feira		Quinta-feira	17h50 às 19h10	10x R\$ 231,00

### ARTE E CULTURA | ESCOLINHAS E GRUPOS 2024

MODALIDADE	IDADE	TURMA	DIA	HORÁRIO	INVESTIMENTO
<b>TEATRO</b> Prof. Marluce Araújo	8 até 14 anos		Segunda-feira	18h10 às 19h50	10x R\$ 188,00
	8 até 14 anos		Terça-feira	16h20 às 18h00	10x R\$ 188,00
<b>DANÇA POPULAR</b> Prof. Débora Cardoso	11 até 17 anos	Nível I e II	Sexta-feira	12h40 às 13h30	10x R\$ 188,00
<b>VIOLÃO</b> Prof. Carlos Alberto	8 até 14 anos	Nível I e II	Quarta-feira	8h20 às 10h	10x R\$ 188,00
	8 até 14 anos	Nível I e II	Quarta-feira	16h20 às 18h	10x R\$ 188,00
	8 até 14 anos	Nível I e II	Quinta-feira	14h às 15h40	10x R\$ 188,00
<b>VIOLÃO</b> Prof. Luciano	8 até 14 anos	Nível I e II	Sexta-feira	18h20 às 20h	10x R\$ 188,00
<b>CANTO</b> Prof. Carlos Alberto	8 até 14 anos		Quarta-feira	14h às 15h40	10x R\$ 188,00
	8 até 14 anos		Quinta-feira	8h20 às 10h	10x R\$ 188,00
	8 até 14 anos		Quinta-feira	16h20 às 18h	10x R\$ 188,00
<b>MÚSICA POPULAR</b> Prof. Carlos Alberto	11 até 17 anos		Sexta-feira	12h40 às 13h30	10x R\$ 188,00

As vagas para as atividades complementares são limitadas e as matrículas podem ser realizadas na Coordenação de Atividades Complementares e/ou pelo **app Marista Conectado** ou site: <https://conectado.marista.edu.br>.



COLÉGIO MARISTA  
NOSSA SENHORA DE NAZARÉ  
MARISTA CENTRO-NORTE



# NAC

## Núcleo de Atividades Complementares

### ARTE E CULTURA | ESCOLINHAS E GRUPOS 2024

MODALIDADE	IDADE	TURMA	DIA	HORÁRIO	INVESTIMENTO
<b>JAZZ</b> Profa. Débora Cardoso	6 até 7 anos	Nível I	Segunda e quarta-feira	9h30 às 10h20	10x R\$ 188,00
	8 até 10 anos	Nível II	Segunda e quarta-feira	10h20 às 11h10	10x R\$ 188,00
	11 até 17 anos	Nível II	Segunda e quarta-feira	15h30 às 16h20	10x R\$ 188,00
	6 até 7 anos	Nível I	Segunda e quarta-feira	16h20 às 17h10	10x R\$ 188,00
	8 até 10 anos	Nível II	Segunda e quarta-feira	17h10 às 18h	10x R\$ 188,00
	8 até 12 anos	Nível I e II	Segunda e Sexta-feira	19h10 às 20h	10x R\$ 188,00
<b>BALLET</b> Profa. Débora Cardoso	11 até 17 anos	Nível I e II	Segunda e quarta-feira	12h40 às 13h30	10x R\$ 188,00
	8 até 10 anos	Nível I	Terça e Quinta-feira	14h20 às 15h10	10x R\$ 188,00
	6 até 7 anos	Nível I	Terça e Quinta-feira	9h30 às 10h20	10x R\$ 188,00
	8 até 10 anos	Nível II	Terça e Quinta-feira	10h20 às 11h10	10x R\$ 188,00
	8 até 10 anos	Nível II	Terça e Quinta-feira	12h20 às 13h10	10x R\$ 188,00
	6 até 7 anos	Nível I	Terça e Quinta-feira	16h20 às 17h10	10x R\$ 188,00
	6 até 7 anos	Nível I	Terça e Quinta-feira	18h20 às 19h10	10x R\$ 188,00
	8 até 10 anos	Nível II	Terça e Quinta-feira	19h10 às 20h00	10x R\$ 188,00
<b>INICIAÇÃO A DANÇA</b> Profa. Débora Cardoso	3 até 5 anos	Iniciação a dança	Segunda e quarta-feira	8h20 às 09h10	10x R\$ 188,00
	3 até 5 anos	Iniciação a dança	Segunda e quarta-feira	11h30 às 12h20	10x R\$ 188,00
	3 até 5 anos	Iniciação a dança	Terça e Quinta-feira	15h30 às 16h20	10x R\$ 188,00
	3 até 5 anos	Iniciação a dança	Terça e Quinta-feira	17h30 até 18h20	10x R\$ 188,00

As vagas para as atividades complementares são limitadas e as matrículas podem ser realizadas na Coordenação de Atividades Complementares e/ou pelo **app Marista Conectado** ou site: <https://conectado.marista.edu.br>.



COLÉGIO MARISTA  
NOSSA SENHORA DE NAZARÉ  
MARISTA CENTRO-NORTE