

Natal/RN, 09 de abril de 2025.

"A educação marista busca promover o desenvolvimento integral do educando, considerando todas as dimensões da pessoa humana e incentivando a formação de sujeitos autônomos e responsáveis por sua própria trajetória."

(Projeto Educativo do Brasil Marista)

ROTINA DE ESTUDOS 8º e 9º ano – Ensino Fundamental Anos Iniciais

Prezados Pais e/ou Responsáveis,

Informamos que, no dia 1º de abril, os estudantes do 8º e do 9º ano do Ensino Fundamental receberam, em sala de aula, uma **rotina semanal de estudos**, entregue pela Orientação Educacional. Esse material foi cuidadosamente elaborado com o objetivo de auxiliar os educandos na **organização do tempo, revisão dos conteúdos** já aprendidos e **preparação para as próximas atividades e avaliações**.

A rotina foi planejada considerando a carga horária e os conteúdos de cada componente curricular, bem como a importância de manter um equilíbrio saudável entre estudo, lazer, atividades extracurriculares e descanso.

Para que essa proposta funcione de forma eficaz, é essencial que seja **seguida com regularidade em casa**. Por isso, contamos com o apoio em relação a:

- **incentivar seu(sua) filho(a) a cumprir os horários propostos;**
- **proporcionar um ambiente tranquilo e livre de distrações durante os momentos de estudo;**
- **acompanhar a realização das tarefas e revisões indicadas na rotina, inclusive nas plataformas lônica e Marista Conectado.**

Nosso propósito é **promover a autonomia, o senso de responsabilidade e o sucesso escolar** de cada estudante.

Caso tenham dúvidas ou desejem conversar sobre como apoiar esse processo, fiquem à vontade para entrar em contato com **Ana Karina Maciel**, orientadora educacional do NAP V, pelos telefones **(84) 4009-5046** ou **(84) 9 8603-7938**, ou ainda pelo e-mail: oenap5.natal@maristabrasil.org.

Agradecemos a parceria e o entusiasmo em mais essa ação educativa.

Em anexo, enviamos o modelo do material entregue aos alunos.

Atenciosamente,



IR. LUIZ ANDRÉ DA SILVA PEREIRA
DIRETOR

HORÁRIO DE ESTUDOS

	HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
MANHÃ		1º	1º	1º	1º	1º	1º
		2º	2º	2º	2º	2º	2º
		3º	3º	3º	3º	3º	3º
		4º	4º	4º	4º	4º	4º
		5º	5º	5º	5º	5º	5º
TARDE		1º	1º	1º	1º	1º	1º
		2º	2º	2º	2º	2º	2º
		3º	3º	3º	3º	3º	3º
		4º	4º	4º	4º	4º	4º
		5º	5º	5º	5º	5º	5º
NOITE		1º	1º	1º	1º	1º	1º
		2º	2º	2º	2º	2º	2º
		3º	3º	3º	3º	3º	3º

LEMBRETES:

DICAS PARA ORGANIZAÇÃO DO SEU PLANEJAMENTO DE ESTUDO DIÁRIO

1. Distribua as disciplinas para o estudo conforme o horário do dia, assim, você não acumulará conteúdo;
2. Disponibilize um tempo para cada disciplina. Além disso, não se esqueça da disponibilização do tempo para as atividades extracurriculares (Inglês, esporte, reforço entre outras);
3. Organize um espaço tranquilo, arejado, claro, com mesa e cadeira confortável. Ademais, tenha, em mãos, todo o material que será usado para não precisar ficar levantando durante o horário de estudo;
4. Realize, diariamente, os exercícios, praticando o que aprendeu em sala de aula e revisando, assim, o conteúdo dado no dia;
5. Faça suas anotações das aulas sempre com organização e capricho, pois elas nortearão os seus estudos em casa, assim como um caderno escrito com letra legível ajudará na aprendizagem;
6. Habitue-se a acabar o que começar;
7. Não tenha por perto materiais que desvie a sua atenção. Além disso, no período das avaliações, intensifique os seus estudos e afaste-se da TV, internet, celular, videogame, etc.;
8. Durma pelo menos 8 (oito) horas à noite. Além do mais, se estudar pela manhã, durma cedo para acordar disposto no dia seguinte;
9. Alimente-se de forma saudável e satisfatoriamente com horário certo.

Com dedicação, você terá resultados mais significativos. Seja fiel ao cumprimento de suas metas!
Realize o seu plano de estudo.
Este desafio é seu!

