



Núcleo de Atividades Complementares

ESPORTES | ESCOLINHAS E EQUIPES ESPORTIVAS 2025

MODALIDADE	CURSO	GÊNERO	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA	HORÁRIO
Iniciação Esportiva	Iniciação Esportiva 1	Unissex	3 e 4 anos Maternal 3 e 1º ano EI	Segunda e quarta	17h45 às 18h45
Basquetebol	Basquete 1	Unissex	8 a 12 anos 3º ao 6º ano EF	Terça e quinta	19h às 20h
	Basquete Equipe Sub-13*	Unissex	11 a 13 anos (nascidos 2012 - 2013)	Segunda, terça e quinta	19h às 20h
	Basquete Equipe Sub-15*	Masculino	14 e 15 anos (nascidos 2010 - 2011)	Segunda, terça e quinta	20h às 21h30
	Basquete Equipe Sub-18*	Masculino	16 a 18 anos (nascidos 2007, 2008 e 2009)	Terça e quinta	20h às 21h30
Voleibol	Voleibol A	Unissex	9 a 12 anos 3º ao 6º ano EF	Segunda e quarta	12h às 13h
	Voleibol 1	Unissex	9 a 12 anos 3º ao 6º ano EF	Segunda e quarta	18h às 19h
	Voleibol Equipe Sub-12*	Unissex	11 e 12 anos (nascidos 2013 - 2014)	Segunda, quarta e sexta	19h às 20h15 (sextas das 19h às 20h30)
	Voleibol Equipe Sub-14*	Unissex	13 e 14 anos (nascidos 2011 - 2012)	Segunda, quarta e sexta	19h às 20h15 (sextas das 19h às 20h30)
	Voleibol Equipe Sub-16/18*	Unissex	15 a 18 anos (nascidos 2007 a 2010)	Segunda, quarta e sexta	20h15 às 21h30 (sextas das 17h30 às 19h)
Handebol	Handebol 1	Unissex	8 a 11 anos 3ª ao 5ª ano EF	Terças e quintas	18h às 19h
	Handebol Equipe sub.12*	Unissex	11 e 12 anos (nascidos 2013 a 2015)	Segunda, quarta e sexta	19h às 20h30
	Handebol Equipe sub.14*	Unissex	13 e 14 anos (nascidos 2011 - 2012)	Segunda, quarta e sexta	19h às 20h30 (sextas das 17h30 às 19h)
	Handebol Equipe sub. 16*	Unissex	15 e 16 anos (nascidos 2009 - 2010)	Terça, quinta e sexta	19h às 20h30 (sextas das 17h30 às 19h)
Natação	Natação A	Unissex	5 a 7 anos 2º ano EI ao 2º ano EF	Segunda e quarta	12h às 13h
	Natação B	Unissex	8 a 12 anos 3º ao 6º ano EF	Segunda e quarta	12h às 13h
	Natação Equipe*	Unissex	11 a 18 anos (nascidos 2007 a 2014)	Segunda, quarta e sexta	13h15 às 14h45



Núcleo de Atividades Complementares



COLÉGIO MARISTA
DOM SILVÉRIO

MARISTA CENTRO-NORTE

ESPORTES | ESCOLINHAS E EQUIPES 2025

MODALIDADE	CURSO	GÊNERO	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA	HORÁRIO
Judô	Judô A	Unisex	6 a 11 anos 1º ao 5º ano EF	Terça e quinta	12h às 13h
	Judô 1	Unisex	7 a 11 anos 2º ao 5º ano EF	Segunda e quarta	18h às 19h
	Judô 2	Unisex	4 a 7 anos 1º ano EI ao 1º ano EF	Terça e quinta	18h às 19h
	Judô 3	Unisex	4 a 7 anos 1º ano EI ao 1º ano EF	Terça e quinta	18h às 19h
	Judô Equipe*	Unisex	11 a 17 anos (nascidos 2008 a 2014)	Segunda e quarta	19h às 20h30
	Judô Equipe*	Unisex	11 a 17 anos (nascidos 2008 a 2014)	Terça e Quinta	13h15 às 14h45
Ginástica Artística (solo e aparelhos)	Ginástica Artística A	Unisex	4 a 6 anos 1º e 2º ano EI	Segunda e quarta	12h às 13h
	Ginástica Artística A.2	Unisex	6 a 8 anos 1º e 2º ano EF	Segunda e quarta	12h às 13h
	Ginástica Artística B	Unisex	7 a 9 anos 2º e 3º ano EF	Terça e quinta	12h às 13h
	Ginástica Artística B.2	Unisex	9 a 12 anos 4º ao 6º ano EF	Terça e quinta	12h às 13h
	Ginástica Artística 1	Unisex	4 a 6 anos 1º e 2º ano EI	Segunda e quarta	18h às 19h
	Ginástica Artística 1.1	Unisex	6 e 7 anos 1º ano EF	Segunda e quarta	18h às 19h
	Ginástica Artística 2	Unisex	7 a 9 anos 2º e 3º ano EF	Terça e quinta	18h às 19h
	Ginástica Artística 3	Unisex	9 a 11 anos 4º e 5º ano EF	Terça e quinta	18h às 19h
	Ginástica Artística Equipe Infantil*	Unisex	7 a 12 anos (nascidos 2013 a 2018)	Terça e quinta	19h às 20h30
	Ginástica Artística Equipe Infante Juvenil*	Unisex	12 a 16 anos (nascidos 2009 a 2013)	Terça e quinta	13h15 às 14h45
Ginástica Rítmica (fita, corda, bola, arco e massas)	Ginástica Rítmica A	Unisex	5 a 11 anos	Segunda e quarta	12h às 13h
	Ginástica Rítmica 1	Unisex	5 a 11 anos	Segunda e quarta	18h às 19h
	Ginástica Rítmica Equipe*	Unisex	8 a 12 anos	Segunda e quarta	13h15 às 14h45



NAC

Núcleo de Atividades Complementares

ESPORTES | ESCOLINHAS E EQUIPES 2025

MODALIDADE	CURSO	GÊNERO	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA	HORÁRIO
Futsal	Futsal A	Unissex	4 a 7 anos 1º ano EI ao 1º ano EF	Segunda e quarta	12h às 13h
	Futsal B	Masculino	7 a 9 anos 2º e 3º ano EF	Segunda e quarta	12h às 13h
	Futsal C	Masculino	9 a 11 anos 4º e 5º ano EF	Segunda e quarta	12h às 13h
	Futsal 1A	Unissex	4 a 7 anos 1º ano EI ao 1º ano 1F	Segunda e quarta	18h às 19h
	Futsal 1B	Unissex	4 a 7 anos 1º ano EI ao 1º ano 1F	Segunda e quarta	18h às 19h
	Futsal 2	Masculino	7 a 9 anos 2º e 3º ano EF	Segunda e quarta	18h às 19h
	Futsal 2.1	Masculino	7 a 9 anos 2º e 3º ano EF	Segunda e quarta	18h às 19h
	Futsal 3	Masculino	9 a 11 anos 4º e 5º ano EF	Segunda e quarta	18h às 19h
	Futsal 4	Masculino	9 a 12 anos 4º ao 6º ano EF	Terça e quinta	18h às 19h
	Futsal Feminino 5	Feminino	7 a 11 anos 2º ao 5º ano EF	Terça e quinta	18h às 19h
	Futsal 6	Masculino	11 a 13 anos 6º ao 8º ano EF	Terça e quinta	19h às 20h
	Futsal Equipe Sub-11*	Masculino	10 e 11 anos (nascidos 2014 - 2015)	Segunda, quarta e sexta	19h às 20h30
	Futsal Pré- Equipe Sub-12*	Masculino	12 anos (nascidos 2013)	Terça, quinta e sexta	19h às 20h30
	Futsal Equipe Sub-13*	Masculino	12 e 13 anos (nascidos 2012 - 2013)	Segunda, quarta e sexta	19h às 20h30
	Futsal Pré- Equipe Sub-14*	Masculino	14 anos (nascidos 2011)	Terça, quinta e sexta	19h às 20h30 (sextas das 16h30 às 18h)
	Futsal Feminino Equipe Sub-15*	Feminino	11 a 15 anos (nascidos 2010 a 2014)	Terça, quinta, sexta	18h às 19h
	Futsal Equipe Sub-15*	Masculino	14 e 15 anos (nascidos 2010 - 2011)	Terça, quinta e sexta	19h às 20h30 (sextas das 17h30 às 19h)
	Futsal Equipe Sub-18*	Masculino	16 a 18 anos (nascidos 2007, 2008 e 2009)	Terça, quinta e sexta	19h às 20h30 (sextas das 17h30 às 19h)



COLÉGIO MARISTA
DOM SILVÉRIO

MARISTA CENTRO-NORTE



Núcleo de Atividades Complementares



COLÉGIO MARISTA
DOM SILVÉRIO
MARISTA CENTRO-NORTE

ARTE E CULTURA | ESCOLINHAS E GRUPOS ARTÍSTICOS 2025

MODALIDADE	CURSO	GÊNERO	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA	HORÁRIO
Dança	Balé (Kids B)	Unisex	5 a 7 anos 2º ano EI e 1º ano EF	Terça e quinta	12h às 13h
	Balé (Kids C)	Unisex	2 a 4 anos Maternal 2 ao 1º ano EI	Segunda e quarta	11h45 às 12h45
	Balé (Kids 1)	Unisex	5 a 7 anos 2º ano EI e 1º ano EF	Segunda e quarta	18h às 19h
	Balé (Kids 2)	Unisex	2 a 4 anos Maternal 2 ao 1º ano EI	Segunda e quarta	17h45 às 18h45
	Balé (Clássico A)	Unisex	7 a 11 anos 2º ao 5º ano EF	Segunda e quarta	12h às 13h
	Balé Clássico Grupinho*	Unisex	11 a 14 anos 6º ao 8º ano EF	Segunda e quarta	15h às 16h
	Balé Clássico Grupo*	Unisex	14 a 17 anos 8º ano EF a 2ª EM	Segunda e quarta	13h15 às 14h45
	Jazz (Dance A)	Unisex	8 a 11 anos 3º ao 5º ano EF	Segunda e quarta	12h às 13h
	Jazz (Dance B)	Unisex	6 a 9 anos 1º ao 3º ano EF	Terça e quinta	12h às 13h
	Jazz (Dance 1)	Unisex	7 a 11 anos 2º ao 5º ano EF	Segunda e quarta	18h às 19h
	Jazz Grupo*	Unisex	13 a 17 anos 8º ano EF a 2ª EM	Segunda e quarta	16h30 às 18h
	Jazz Grupinho*	Unisex	11 a 13 anos 6º e 7º ano EF	Terça e quinta	13h15 às 14h45
Música	Violão e Teclado 1	Unisex	6 a 14 anos 1º ao 8º ano EF	Terça e quinta	18h às 19h
	Violão e Teclado 2	Unisex	6 a 14 anos 1º ao 8º ano EF	Quarta e Sexta	18h às 19h
	Violino, Violoncelo, Viola e Contrabaixo A	Unisex	6 a 14 anos 1º ao 8º ano EF	A definir	A definir
	Violino, Violoncelo, Viola e Contrabaixo 1	Unisex	6 a 18 anos 1º ano EF a 3ª EM	A definir	A definir
	Sinfônica Dom Silvério Grupo*	Unisex	10 a 18 anos 5º ano EF a 3ª EM e Convidados	A definir	A definir
	Banda 1 Grupo*	Unisex	15 a 18 anos Ensino Médio e Convidados	Terça	19h às 21h
	Banda 2 Grupo*	Unisex	11 a 15 anos 6º ao 9º ano EF e Convidados	Quarta	19h às 21h
Teatro	Teatro Grupo Trupe*	Unisex	10 a 14 anos	Segunda e quarta	18h às 19h30
	Teatro Grupo TEMA*	Unisex	14 a 18 anos	Terça e quinta	13h15 às 14h45

*A participação nessas atividades está condicionada à aprovação em testes/audições que serão realizados no início de fevereiro de 2025. Após a aprovação nos testes/audições, a inscrição será feita pelo secretaria do NAC, mediante formulário preenchido e assinado pelo responsável financeiro. Após recebimento do formulário será gerado um Contrato de Prestação de Serviço (que deverá ser rubricado e assinado pelo responsável financeiro), bem como a quitação do Boleto Bancário gerado com a parcela devida (inscrição). Os demais boletos estarão disponíveis para quitação sempre no APP MARISTA CONECTADO. O(a) aluno(a) só terá autorização para iniciar as atividades após a inscrição realizada, contrato assinado e boleto quitado.