



SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

7h15 às
8h

ATIVIDADE LÚDICA

ATIVIDADE LÚDICA

ATIVIDADE LÚDICA

ATIVIDADE LÚDICA

ATIVIDADE LÚDICA

8h às
8h45

**DANÇA OU
TEATRO**

JUDÔ

**DANÇA OU
TEATRO**

JUDÔ

ATIVIDADE LÚDICA

8h45 às
9h30

**INICIAÇÃO
ESPORTIVA**

NATAÇÃO

**INICIAÇÃO
ESPORTIVA**

NATAÇÃO

MÚSICA

9h30 às
10h

INTERVALO

INTERVALO

INTERVALO

INTERVALO

INTERVALO

10h às
10h45

ATIVIDADE LÚDICA

ATIVIDADE LÚDICA

ATIVIDADE LÚDICA

ATIVIDADE LÚDICA

ARTES

10h45 às
11h30

ATIVIDADE LÚDICA

ATIVIDADE LÚDICA

ATIVIDADE LÚDICA

ATIVIDADE LÚDICA

**DIA DO
BRINQUEDO**

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

7h15 às
8h

ATIVIDADE LÚDICA

ATIVIDADE LÚDICA

ATIVIDADE LÚDICA

ATIVIDADE LÚDICA

ATIVIDADE LÚDICA

8h às
8h45

**INICIAÇÃO
ESPORTIVA**

NATAÇÃO

**INICIAÇÃO
ESPORTIVA**

NATAÇÃO

MÚSICA

8h45 às
9h30

**DANÇA OU
TEATRO**

JUDÔ

**DANÇA OU
TEATRO**

JUDÔ

ARTES

9h30 às
10h

INTERVALO

INTERVALO

INTERVALO

INTERVALO

INTERVALO

10h às
10h45

ATIVIDADE LÚDICA

ATIVIDADE LÚDICA

ATIVIDADE LÚDICA

ATIVIDADE LÚDICA

ATIVIDADE LÚDICA

10h45 às
11h30

ATIVIDADE LÚDICA

ATIVIDADE LÚDICA

ATIVIDADE LÚDICA

ATIVIDADE LÚDICA

**DIA DO
BRINQUEDO**

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

7h15 às
8h

ESTUDO

ESTUDO

ESTUDO

ESTUDO

ESTUDO

8h às
8h45

**INICIAÇÃO
ESPORTIVA**

ESTUDO

**INICIAÇÃO
ESPORTIVA**

ESTUDO

MÚSICA

8h45 às
9h30

**DANÇA OU
TEATRO**

ESTUDO

**DANÇA OU
TEATRO**

ESTUDO

ARTES

9h30 às
10h

INTERVALO

INTERVALO

INTERVALO

INTERVALO

INTERVALO

10h às
10h45

ESTUDO

NATAÇÃO

ESTUDO

NATAÇÃO

ESTUDO

10h45 às
11h30

ESTUDO

JUDÔ

ESTUDO

JUDÔ

**DIA DO
BRINQUEDO**

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

7h15 às
8h

ESTUDO

ESTUDO

ESTUDO

ESTUDO

ESTUDO

8h às
8h45

ESTUDO

ESTUDO

ESTUDO

ESTUDO

ESTUDO

8h45 às
9h30

ESTUDO

ESTUDO

ESTUDO

ESTUDO

**DIA DO
BRINQUEDO**

9h30 às
10h

INTERVALO

INTERVALO

INTERVALO

INTERVALO

INTERVALO

10h às
10h45

**DANÇA OU
TEATRO**

JUDÔ

**DANÇA OU
TEATRO**

JUDÔ

MÚSICA

10h45 às
11h30

**FUTSAL OU
GINÁSTICA**

NATAÇÃO

**FUTSAL OU
GINÁSTICA**

NATAÇÃO

ARTES



2º ao 5º Ano EF
Manhã



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
7h15 às 8h	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO
8h às 8h45	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO
8h45 às 9h30	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO
9h30 às 10h	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
10h às 10h45	FUTSAL OU GINÁSTICA	JUDÔ	FUTSAL OU GINÁSTICA	JUDÔ	ATIVIDADES TECNOLÓGICAS
10h45 às 11h30	DANÇA OU TEATRO	NATAÇÃO	DANÇA OU TEATRO	NATAÇÃO	MÚSICA

É divertido aprender mais.



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
13h15 às 14h05	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO	MÚSICA
14h05 às 14h55	DANÇA OU TEATRO	FUTSAL OU GINÁSTICA	DANÇA OU TEATRO	FUTSAL OU GINÁSTICA	ARTES
14h55 às 15h45	JUDÔ	NATAÇÃO	JUDÔ	NATAÇÃO	ESTUDO
15h45 às 16h15	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
16h15 às 17h05	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO
17h05 às 17h55	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
13h15 às 14h05	DANÇA OU TEATRO	FUTSAL OU GINÁSTICA	DANÇA OU TEATRO	FUTSAL OU GINÁSTICA	ATIVIDADES TECNOLÓGICAS
14h05 às 14h55	JUDÔ	NATAÇÃO	JUDÔ	NATAÇÃO	ESTUDO
14h55 às 15h45	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO	MÚSICA
15h45 às 16h15	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
16h15 às 17h05	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO
17h05 às 17h55	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

**13h15 às
14h05**

ESTUDO

ESTUDO

ESTUDO

ESTUDO

ESTUDO

**14h05 às
14h55**

ESTUDO

ESTUDO

ESTUDO

ESTUDO

MÚSICA

**14h55 às
15h45**

**DANÇA OU
TEATRO**

**FUTSAL OU
GINÁSTICA**

**DANÇA OU
TEATRO**

**FUTSAL OU
GINÁSTICA**

**ATIVIDADES
TECNOLÓGICAS**

**15h45 às
16h15**

INTERVALO

INTERVALO

INTERVALO

INTERVALO

INTERVALO

**16h 15 às
17h05**

JUDÔ

NATAÇÃO

JUDÔ

NATAÇÃO

ESTUDO

**17h05 às
17h55**

ESTUDO

ESTUDO

ESTUDO

ESTUDO

ESTUDO

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

**13h15 às
14h05**

ESTUDO

ESTUDO

ESTUDO

ESTUDO

ESTUDO

**14h05 às
14h55**

ESTUDO

ESTUDO

ESTUDO

ESTUDO

ESTUDO

**14h55 às
15h45**

ESTUDO

ESTUDO

ESTUDO

ESTUDO

ESTUDO

**15h45 às
16h15**

INTERVALO

INTERVALO

INTERVALO

INTERVALO

INTERVALO

**16h15 às
17h05**

**DANÇA OU
TEATRO**

**FUTSAL OU
GINÁSTICA**

**DANÇA OU
TEATRO**

**FUTSAL OU
GINÁSTICA**

MÚSICA

**17h05 às
17h55**

JUDÔ

NATAÇÃO

JUDÔ

NATAÇÃO

**ATIVIDADES
TECNOLÓGICAS**

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

13h15 às
14h05

ESTUDO

ESTUDO

ESTUDO

ESTUDO

ESTUDO

14h05 às
14h55

ESTUDO

ESTUDO

ESTUDO

ESTUDO

ESTUDO

14h55 às
15h45

ESTUDO

ESTUDO

ESTUDO

ESTUDO

ESTUDO

15h45 às
16h15

INTERVALO

INTERVALO

INTERVALO

INTERVALO

INTERVALO

16h15 às
17h05

**DANÇA OU
TEATRO**

**FUTSAL OU
GINÁSTICA**

**DANÇA OU
TEATRO**

**FUTSAL OU
GINÁSTICA**

**ATIVIDADES
TECNOLÓGICAS**

17h05 às
17h55

JUDÔ

NATAÇÃO

JUDÔ

NATAÇÃO

MÚSICA