



# NAC

## Núcleo de Atividades Complementares

### ESPORTES | ESCOLINHAS E EQUIPES 2024

MODALIDADE	CURSO	GÊNERO	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA	HORÁRIO
Iniciação Esportiva	Iniciação Esportiva 2	Unisex	3 a 5 anos	Terça e quinta	17h45 às 18h45
Basquetebol	Basquete Equipe Sub-11/13*	Unisex	10 a 13 anos (nascidos 2011 a 2014)	Segunda, terça e quinta	19h às 20h
	Basquete Equipe Sub-15/18*	Unisex	14 a 18 anos (nascidos 2006 a 2010)	Segunda, terça e quinta	20h às 21h30
Voleibol	Voleibol 1	Unisex	9 a 12 anos	Segunda e quarta	18h às 19h
	Voleibol Equipe Sub-12*	Unisex	11 e 12 anos (nascidos 2012 e 2013)	Segunda, quarta e sexta	19h às 20h15 (sextas das 19h às 20h30)
	Voleibol Equipe Sub-14*	Unisex	13 a 14 anos (nascidos 2010 e 2011)	Segunda, quarta e sexta	19h às 20h15 (sextas das 19h às 20h30)
	Voleibol Equipe Sub-16/18*	Unisex	15 a 18 anos (nascidos 2006 a 2009)	Segunda, quarta e sexta	20h15 às 21h30 (sextas das 17h30 às 19h)
Handebol	Handebol 1	Unisex	7 a 12 anos	Terça e quinta	18h às 19h
	Handebol Equipe sub.12*	Unisex	11 e 12 anos (nascidos 2012 e 2013)	Segunda, quarta e sexta	19h às 21h (sextas das 19h às 20h30)
	Handebol Equipe sub. 14/16/18*	Unisex	14 a 18 anos (nascidos 2006 a 2011)	Terça, quinta e sexta	19h às 21h (sextas das 17h30 às 19h)
Natação	Natação A	Unisex	5 a 7 anos	Segunda e quarta	12h às 13h
	Natação B	Unisex	8 a 12 anos	Segunda e quarta	12h às 13h
	Natação Equipe*	Unisex	11 a 18 anos (nascidos 2006 a 2013)	Segunda, quarta e sexta	13h às 14h30

\* A participação nessas atividades está condicionada à aprovação em testes/audições que serão realizados no início de fevereiro de 2024. Após a aprovação nos testes/audições, a inscrição será feita pelo setor responsável, mediante formulário (solicitação de inscrição) preenchido e assinado pelo responsável financeiro. Após recebimento do formulário, será gerado um Contrato de Prestação de Serviço (que deverá ser rubricado e assinado pelo responsável financeiro), bem como a quitação do Boleto Bancário com a(s) parcela(s) devida(s). O(s) boleto(s) estará(ão) disponível(eis) para quitação somente no APP MARISTA CONECTADO. O(a) aluno(a) só terá autorização para iniciar as atividades após a inscrição realizada, contrato assinado e boleto quitado.



COLÉGIO MARISTA  
DOM SILVÉRIO

MARISTA CENTRO-NORTE



# NAC

## Núcleo de Atividades Complementares

### ESPORTES | ESCOLINHAS E EQUIPES 2024

MODALIDADE	CURSO	GÊNERO	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA	HORÁRIO
Judô	Judô A	Unissex	6 a 12 anos	Terça e quinta	12h às 13h
	Judô 1	Unissex	6 a 12 anos	Segunda e quarta	18h às 19h
	Judô 2	Unissex	4 a 6 anos	Terça e quinta	18h às 19h
	Judô Equipe*	Unissex	11 a 18 anos (nascidos 2006 a 2013)	Segunda e quarta	19h às 20h
	Judô Equipe*	Unissex	11 a 18 anos (nascidos 2006 a 2013)	Terça e Quinta	13h às 14h30
Ginástica Artística (solo e aparelhos)	Ginástica Artística A	Unissex	4 a 6 anos	Segunda e quarta	12h às 13h
	Ginástica Artística B	Unissex	7 a 10 anos	Terça e quinta	12h às 13h
	Ginástica Artística 1	Unissex	4 a 6 anos	Segunda e quarta	18h às 19h
	Ginástica Artística 2	Unissex	7 e 8 anos	Terça e quinta	18h às 19h
	Ginástica Artística 3	Unissex	9 e 10 anos	Terça e quinta	18h às 19h
	Ginástica Artística Equipe*	Unissex	11 a 18 anos (nascidos 2006 a 2013)	Segunda e quarta	13h15 às 14h45
Ginástica Rítmica (fita, corda, bola, arco e massas)	Ginástica Rítmica A	Unissex	5 a 11 anos	Segunda e quarta	12h às 13h
	Ginástica Rítmica 1	Unissex	5 a 11 anos	Segunda e quarta	18h às 19h
	Ginástica Rítmica Equipe*	Unissex	11 a 18 anos	Segunda e quarta	13h15 às 14h45

\* A participação nessas atividades está condicionada à aprovação em testes/audições que serão realizados no início de fevereiro de 2024. Após a aprovação nos testes/audições, a inscrição será feita pelo setor responsável, mediante formulário (solicitação de inscrição) preenchido e assinado pelo responsável financeiro. Após recebimento do formulário, será gerado um Contrato de Prestação de Serviço (que deverá ser rubricado e assinado pelo responsável financeiro), bem como a quitação do Boleto Bancário com a(s) parcela(s) devida(s). O(s) boleto(s) estará(ão) disponível(eis) para quitação somente no APP MARISTA CONECTADO. O(a) aluno(a) só terá autorização para iniciar as atividades após a inscrição realizada, contrato assinado e boleto quitado.



COLÉGIO MARISTA  
DOM SILVÉRIO

MARISTA CENTRO-NORTE



# NAC

## Núcleo de Atividades Complementares

### ESPORTES | ESCOLINHAS E EQUIPES 2024

MODALIDADE	CURSO	GÊNERO	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA	HORÁRIO
Futsal	Futsal A	Unisex	4 a 6 anos	Segunda e quarta	12h às 13h
	Futsal B	Unisex	7 e 8 anos	Segunda e quarta	12h às 13h
	Futsal C	Unisex	9 e 10 anos	Segunda e quarta	12h às 13h
	Futsal 1A	Unisex	4 a 6 anos	Segunda e quarta	18h às 19h
	Futsal 1B	Unisex	4 a 6 anos	Segunda e quarta	18h às 19h
	Futsal 2	Unisex	7 e 8 anos	Segunda e quarta	18h às 19h
	Futsal 3	Unisex	9 e 10 anos	Segunda e quarta	18h às 19h
	Futsal 4	Masculino	8 a 11 anos	Terça e quinta	18h às 19h
	Futsal 5	Masculino	11 a 16 anos	Terça e quinta	19h às 20h
	Futsal FEM. 1	Feminino	9 a 18 anos	Segunda, quarta e sexta	18h às 19h
	Futsal FEM. 2	Feminino	11 a 18 anos	Terça, quinta e sexta	18h às 19h
	Futsal Pré-Equipe Sub-10*	Masculino	9 e 10 anos (nascidos 2014 e 2015)	Terça, quinta e sexta	18h às 19h30
	Futsal Equipe Sub-11*	Masculino	10 e 11 anos (nascidos 2013 - 2014)	Segunda, quarta e sexta	19h às 20h30
	Futsal Pré-Equipe Sub-12*	Masculino	12 anos (nascidos 2012)	Segunda, quarta e sexta	19h às 20h30
	Futsal Equipe Sub-13*	Masculino	12 e 13 anos (nascidos 2011 - 2012)	Segunda, quarta e sexta	19h às 20h30
	Futsal Pré-Equipe Sub-14*	Masculino	14 anos (nascidos 2010)	Terça, quinta e sexta	19h30 às 21h (sextas das 16h30 às 18h)
	Futsal Equipe Sub-15*	Masculino	14 e 15 anos (nascidos 2009 - 2010)	Terça, quinta e sexta	19h às 20h30 (sextas das 17h30 às 19h)
	Futsal Equipe Sub-18*	Masculino	16 a 18 anos (nascidos 2006 a 2008)	Terça, quinta e sexta	19h às 20h30 (sextas das 17h30 às 19h)

\* A participação nessas atividades está condicionada à aprovação em testes/audições que serão realizados no início de fevereiro de 2024. Após a aprovação nos testes/audições, a inscrição será feita pelo setor responsável, mediante formulário (solicitação de inscrição) preenchido e assinado pelo responsável financeiro. Após recebimento do formulário, será gerado um Contrato de Prestação de Serviço (que deverá ser rubricado e assinado pelo responsável financeiro), bem como a quitação do Boleto Bancário com a(s) parcela(s) devida(s). O(s) boleto(s) estará(ão) disponível(is) para quitação somente no APP MARISTA CONECTADO. O(a) aluno(a) só terá autorização para iniciar as atividades após a inscrição realizada, contrato assinado e boleto quitado.



COLÉGIO MARISTA  
DOM SILVÉRIO

MARISTA CENTRO-NORTE



# NAC

## Núcleo de Atividades Complementares

### ARTE E CULTURA | ESCOLINHAS E GRUPOS ARTÍSTICOS 2024

MODALIDADE	CURSO	GÊNERO	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA	HORÁRIO
<b>Dança</b>	Balé (Kids A)	Unisex	5 e 6 anos	Terça e quinta	12h às 13h
	Balé (Kids 1)	Unisex	3 a 5 anos	Segunda e quarta	17h45 às 18h45
	Balé (Clássico A)	Unisex	7 a 10 anos	Segunda e quarta	12h às 13h
	Balé Clássico Grupo*	Unisex	11 a 18 anos	Segunda e quarta	13h15 às 14h45
	Jazz (Dance A)	Unisex	6 a 10 anos	Segunda e quarta	12h às 13h
	Jazz (Dance B)	Unisex	6 a 10 anos	Terça e quinta	12h às 13h
	Jazz (Dance 1)	Unisex	6 a 10 anos	Segunda e quarta	18h às 19h
	Jazz - Grupinho*	Unisex	11 a 13 anos	Terça e quinta	13h15 às 14h45
	Jazz Grupo*	Unisex	13 a 18 anos	Segunda e quarta	17h15 às 18h45
<b>Música</b>	Violão 1 e Teclado	Unisex	6 a 9 anos	Terça e quinta	18h às 19h
	Violão 2 e Teclado	Unisex	9 a 18 anos	Quarta e Sexta	18h às 19h
	Música Grupo*	Unisex	11 a 18 anos	Terça e quarta	19h às 21h
<b>Teatro</b>	Teatro - Grupo Trupe*	Unisex	10 a 14 anos	Terça e quinta	12h às 13h15 13h15 às 14h45
	Teatro Grupo TEMA*	Unisex	14 a 18 anos	Segunda e quarta	18h10 às 19h40

\* A participação nessas atividades está condicionada à aprovação em testes/audições que serão realizados no início de fevereiro de 2024. Após a aprovação nos testes/audições, a inscrição será feita pelo setor responsável, mediante formulário (solicitação de inscrição) preenchido e assinado pelo responsável financeiro. Após recebimento do formulário, será gerado um Contrato de Prestação de Serviço (que deverá ser rubricado e assinado pelo responsável financeiro), bem como a quitação do Boleto Bancário com a(s) parcela(s) devida(s). O(s) boleto(s) estará(ão) disponível(eis) para quitação somente no APP MARISTA CONECTADO. O(a) aluno(a) só terá autorização para iniciar as atividades após a inscrição realizada, contrato assinado e boleto quitado.



COLÉGIO MARISTA  
DOM SILVÉRIO

MARISTA CENTRO-NORTE