

Oferta SETE e SEAC 2022

SEAC	LINGUAGEM	CURSOS	GÊNERO	IDADE	DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS
	DANÇA	Balé (Kids A)	Unisex	3 a 5 anos	Terça/Quinta	11h45 às 12h45
		Balé (Kids 1)	Unisex	3 a 5 anos	Segunda/Quarta	17h45 às 18h45
		Balé (Kids B)	Unisex	3 a 5 anos	Terça/Quinta	11h45 às 12h45
		Balé (Clássico A)	Unisex	6 a 10 anos	Segunda/Quarta	12h às 13h
		Corpo de Baile - Grupo*	Unisex	9 a 18 anos	Segunda/Quarta	19h às 20h30
		Jazz (Dance A)	Unisex	7 a 12 anos	Segunda/Quarta	12h às 13h
		Jazz (Dance 1)	Unisex	5 a 12 anos	Terça/Quinta	12h às 13h
		Dança Livre - Grupo*	Unisex	10 a 18 anos	Segunda/Quarta	17h às 18h30
	GINÁSTICA RÍTMICA (fita, corda, bola, arco e massas)	Ginástica (Rítmica A)	Feminino	5 a 11 anos	Segunda/Quarta	12h às 13h
Ginástica (Rítmica 1)		Feminino	5 a 11 anos	Segunda/Quarta	18h às 19h	
Ginástica Rítmica - Grupo*		Feminino	10 a 18 anos	Sexta-feira	13h às 14h30	
VIOLÃO	Violão A	Unisex	6 a 18 anos	Quarta/Sexta	12h às 13h	
	Violão 1	Unisex	6 a 18 anos	Terça/Quarta/Sexta	18h às 19h	
TEATRO	Teatro A	Unisex	5 a 12 anos	Segunda/Quarta	12h às 13h	
	Teatro - Trupe & Bastidores*	Unisex	11 a 18 anos	Segunda/Quarta	17h30 às 18h45	
	Teatro - Tema/interpretação*	Unisex	11 a 18 anos	Segunda/Quarta	18h45 às 20h	

SETE	BASQUETE	Basquete Treinamento Sub. 13*	Unisex	11 a 13 anos (nascidos entre 2009/2010/2011)	Segunda/Terça/ Quinta	19h às 20h
		Basquete Treinamento Sub. 15/17*	Masculino	14 e 17 anos (nascidos entre 2005 e 2008)	Terça/Quinta	20h às 21h30
	FUTSAL	Futsal A	Unisex	5 e 6 anos	Segunda/Quarta	12h às 13h
		Futsal 1	Unisex	5 e 6 anos	Segunda/Quarta	18h às 19h
		Futsal B	Unisex	7 e 8 anos	Segunda/Quarta	12h às 13h
		Futsal 2	Unisex	7 e 8 anos	Segunda/Quarta	18h às 19h
		Futsal C	Unisex	9 a 10 anos	Segunda/Quarta	12h às 13h
		Futsal 3	Unisex	9 a 10 anos	Segunda/Quarta	18h às 19h
		Futsal Treinamento Sub. 11*	Masculino	10 e 11 anos (nascidos entre 2011 e 2012)	Terça/Quinta	19h às 20h30
		Futsal Treinamento Sub. 13*	Masculino	12 e 13 anos (nascidos entre 2009 e 2010)	Terça/Quinta	19h às 20h30
		Futsal Treinamento Sub. 15*	Masculino	14 e 15 anos (nascidos entre 2007 e 2008)	Segunda/Quarta	19h às 20h30
		Futsal Treinamento Sub. 17*	Masculino	16 e 17 anos (nascidos entre 2004 e 2006)	Segunda/Quarta	19h às 20h30
	Futsal Pré-equipe Sub.14*	Masculino	10 a 14 anos (nascidos entre 2008 e 2012)	Terça/Quinta	19h às 20h30	
	GINÁSTICA ARTÍSTICA (solo e aparelhos)	Ginástica Artística 1	Unisex	4 a 6 anos	Terça/Quinta	18h às 19h
		Ginástica Artística 2	Unisex	7 a 12 anos	Segunda/Quarta	18h às 19h
		Ginástica Artística Treinamento*	Unisex	10 a 18 anos	Quarta-feira	13h às 14h30
	JUDÔ	Judô 1	Unisex	4 a 6 anos	Terça/Quinta	18h às 19h
		Judô 2	Unisex	7 a 12 anos	Segunda/Quarta	18h às 19h
	NATAÇÃO	Natação 1	Unisex	4 a 6 anos	Terça/Quinta	18h às 19h
		Natação 2	Unisex	6 a 12 anos	Segunda/Quarta	12h às 13h
VOLEIBOL	Voleibol Treinamento Sub. 14*	Unisex	11 a 14 anos (nascidos entre 2008 a 2011)	Segunda/Quarta	19h às 20h	
	Voleibol Treinamento Sub. 17*	Unisex	10 a 17 anos (nascidos entre 2005 e 2012)	Segunda/Quarta	20h às 21h	
INICIAÇÃO ESPORTIVA	Iniciação Esportiva 1	Unisex	3 a 5 anos	Segunda/Terça/Quinta	17h45 às 18h45	
HANDEBOL	Handebol Treinamento Sub.18*	Unisex	10 a 18 anos (nascidos entre 2004 e 2012)	Segunda/Quarta	19h às 20h30	

* A participação nessas modalidades está condicionada à aprovação no teste ou audição.