



Serviço de Escolinhas e
Treinamentos Esportivos



Serviço de
Arte e Cultura

SEGMENTO	MODALIDADE	SEXO	DIA	HORÁRIO	IDADE	NÍVEL
SETE	FUTEBOL KIDS	M	3ª e 5ª	16h10min às 17h30min	4 – 8 ANOS	KIDS
SETE	FUTEBOL SUB 9 – SUB 11	M	2ª e 4ª	16h10min às 17h30min	8 – 12 ANOS	SUB 12
SETE	FUTSAL SUB 12	M	3ª e 5ª	18h às 19h	8 – 12 ANOS	SUB 12
SETE	FUTSAL SUB 17	M	3ª e 5ª	18h10min às 19h25min	13 – 17 ANOS	SUB 17
SETE	GINÁSTICA RÍTMICA BABY	F	2ª e 4ª	16h10min às 17h10min	3 – 4 ANOS	BABY
SETE	GINÁSTICA RÍTMICA 01	F	3ª e 5ª	16h10min às 17h10min	5 – 7 ANOS	NÍVEL 1
SETE	GINÁSTICA RÍTMICA 02	F	3ª e 5ª	17h10min às 18h10min	8 – 12 ANOS	NÍVEL 2
SETE	GINÁSTICA RÍTMICA TREINAMENTO	F	3ª e 5ª	18h10min às 19h30min	9 – 13 ANOS	TREINAMENTO
SETE	NATAÇÃO KIDS	UNISSEX	3ª e 5ª	14h10min às 15h	4 – 7 ANOS	KIDS
SETE	VOLEIBOL INFANTIL	UNISSEX	3ª e 5ª	15h20min às 16h10min	9 – 12 ANOS	INFANTIL
SETE	VOLEIBOL TREINAMENTO	F	3ª e 5ª	17h às 18h25min	13 – 17 ANOS	TREINAMENTO
SETE	VOLEIBOL TREINAMENTO	M	2ª e 4ª	17h às 18h25min	13 – 17 ANOS	TREINAMENTO
SETE	HANDEBOL	UNISSEX	3ª e 5ª	16h10min às 17h	9 – 12 ANOS	INFANTIL



Serviço de Escolinhas e
Treinamentos Esportivos



Serviço de
Arte e Cultura

SEGMENTO	MODALIDADE	SEXO	DIA	HORÁRIO	IDADE	NÍVEL
SeAC	CANTO	M	2ª e 4ª	11h40min às 12h30min	7 – 12 ANOS	-----
SeAC	VIOLÃO	M	2ª e 4ª	14h10min às 15h	7 – 12 ANOS	INICIANTE
SeAC	VIOLÃO	M	2ª e 4ª	15h20min às 16h10min	8 – 12 ANOS	NÍVEL 1
SeAC	VIOLÃO	M	2ª e 4ª	16h10min às 17h	9 – 13 ANOS	NÍVEL 2
SeAC	ARTES PLÁSTICAS	F	2ª	16h10min às 17h40min	7 – 12 ANOS	-----
SeAC	TEATRO	F	4ª	14h às 15h40min	7 – 9 ANOS	KIDS
SeAC	TEATRO	F	4ª	16h às 17h40min	10 – 15 ANOS	INFANTIL
SeAC	BALLET	F	2ª e 4ª	17h10min às 18h10min	4 – 7 ANOS	BABY CLASS