

ORIENTAÇÕES

para o retorno às aulas presenciais pós-distanciamento social da Covid-19:

cuidados e segurança para estudantes, famílias e colaboradores maristas



Nós estamos sempre aqui.
Vamos conversar?

EXPEDIENTE

Diretor: James Pinheiro dos Santos

Vice-Diretora Educacional: Críslei Isabel Batista Dutra

Vice-Diretor Administrativo: Edson Alves Cunha Neto

Documento Base/Organização: Protocolo para o retorno às aulas presenciais – Marista Centro-Norte / Irene Elias Simões (Gerência de Mercado)

Revisão geral: Ana Claudia de Medeiros

Grupo de trabalho:

NOME	FUNÇÃO
James Pinheiro dos Santos	Diretor
Críslei Isabel Batista Dutra	Vice-Diretora Educacional
Edson Alves Cunha Neto	Vice-Diretor Administrativo
Lucrécia D. dos Santos Menino	Coordenadora Pedagógica – NAP I
Suzana Roque de Assis Silva	Coordenadora Pedagógica – NAP II
Ângela Teixeira de Abreu	Coordenadora Pedagógica – NAP III
Ana Paula dos Reis Borges	Coordenadora Pedagógica – NAP IV
Graziele Regina	Coordenadora do Extracurricular
Kátia Rosado	Assessora de Missão
Maria Amélia Saldanha	Especialista Educacional



SUMÁRIO

1. Apresentação	4
2. O que é covid-19?	5
2.1 – Como se dá a transmissão?	5
2.2 – Como identificar casos suspeitos?	6
2.3 – Recomendações para casos suspeitos	8
3. Medidas adotadas antes e durante o retorno às aulas presenciais	9
3.1 – Higienização	9
3.2 – Limpeza e manutenção	11
3.3 – Cuidados com o lixo	12
3.4 – Treinamento das equipes	13
3.5 – EPIs e materiais de limpeza	13
3.6 – Espaços escolares e circulação	14
4. Cuidados de segurança	15
4.1 – Vacinação de colaboradores	15
4.2 – Uso de máscaras	15
4.3 – <i>Kit</i> de higiene	15
4.4 – Atendimento no colégio	16
4.5 – Acesso ao colégio	16
4.6 – Horários	17
4.7 – Atividades extracurriculares	18
4.8 – Missas e atividades pastorais	19
4.9 – Celebrações de aniversários	19
4.10 – Espaços comuns	20
4.11 – Atendimento ao Estudante e Colaboradores (Enfermagem)	21
4.12 – Canais de comunicação e contatos institucionais	21
Referências	22
Anexo	

1. APRESENTAÇÃO

Desde o final de fevereiro de 2020, quando o país detectou o primeiro caso de covid-19, a vida dos brasileiros passou por intensa reviravolta. De lá para cá, o Colégio Marista Champagnat - Taguatinga acompanhou de perto o desenrolar do número de casos, óbitos, decretos sobre abertura e fechamento dos estabelecimentos, orientações da Organização Mundial da Saúde e boletins epidemiológicos do Ministério da Saúde. A partir deles, foram definidas uma série de ações para a garantia da continuidade do processo de aprendizagem aos estudantes, dentre elas: aulas remotas, atividades assíncronas, formação dos docentes para o novo cenário de ensino virtual, atendimento às famílias no esclarecimento de dúvidas e questões administrativo-financeiras, retorno no formato híbrido com escalonamento de estudantes e vigorando até o dia 31 de dezembro a autorização para este formato. No início de 2022, retorno 100% presencial autorizado.

Mais recentemente surgiram novos decretos que flexibilizaram ainda mais as atividades educacionais presenciais nas escolas, universidades e faculdades, impondo a observância de protocolos e medidas de segurança recomendadas pelas autoridades sanitárias, e foram publicadas Notas Técnicas (Nº 2/2022 e Nº 5/2022) pela Secretaria de Saúde do Governo do Distrito Federal.

Com respaldo das autoridades sanitárias e orientações dos sindicatos, temos o desafio de nos preparar para a chegada de nossos estudantes, colaboradores e famílias com segurança e cuidados necessários para que todos se sintam acolhidos. Acreditamos que, com essas orientações, empenho da comunidade educativa e, principalmente, afeto e presença significativa, amenizaremos os desconfortos e dificuldades do retorno.

Esperamos que os responsáveis se apropriem deste documento e viabilizem as iniciativas propostas, como agentes corresponsáveis de amor, saúde e bem-estar.



2. O QUE É COVID-19?

Doença causada pelo coronavírus **SARS-CoV-2** – caracteriza-se por quadros que variam de infecções assintomáticas a problemas respiratórios graves. Os sintomas mais comuns são: tosse, febre, coriza, dor de garganta e dificuldade para respirar.

2.1 – Como se dá a transmissão?

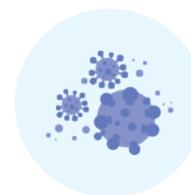
Ocorre de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo por meio de:



aperto de mão



gotículas de saliva



espirro



tosse



catarro



Objetos ou superfícies contaminadas, como:



maçanetas



celulares



teclados de computador



mesas



brinquedos



dentre outros

2.2 – Como identificar casos suspeitos?

O diagnóstico da covid-19 é realizado pelo profissional de saúde, que deve avaliar a presença dos aspectos abaixo e, depois, por exames laboratoriais, detectar a doença.



Pessoa com quadro respiratório agudo, caracterizado por sensação febril ou febre, que pode ou não estar presente na hora da consulta (podendo ser relatada ao profissional de saúde), acompanhada de tosse OU dor de garganta OU coriza OU dificuldade respiratória, o que é chamado de Síndrome Gripal.



Pessoa com desconforto respiratório/dificuldade para respirar OU pressão persistente no tórax OU saturação de oxigênio menor do que 95% em ar ambiente OU coloração azulada dos lábios ou rosto, o que é chamado de Síndrome Respiratória Aguda Grave.



Como há uma grande porcentagem de pessoas infectadas sem sintomas aparentes, é fundamental se proteger. De acordo com o Ministério da Saúde, as recomendações de prevenção à covid-19 são as seguintes:

- **Lavar com frequência as mãos até a altura dos punhos** com água e sabão ou higienizá-las com álcool em gel 70%.
- **Ao tossir ou espirrar**, cobrir o nariz e a boca com lenço ou com o braço, mas nunca com as mãos.
- **Evitar tocar olhos, nariz e boca** com as **mãos sujas**.
- **Ao tocar em alguma superfície**, lavar sempre as mãos, como já indicado.
- Manter uma **distância mínima** de qualquer pessoa que esteja tossindo ou espirrando.
- **Evitar abraços, beijos e apertos de mãos**. Adotar um comportamento amigável sem contato físico, mas sempre com um sorriso no rosto.
- **Higienizar**, com frequência, o celular, os brinquedos e outros objetos.
- **Não compartilhar** objetos de uso pessoal, como: talheres, toalhas, pratos e copos.
- Manter os **ambientes limpos e bem ventilados**.
- **Evitar circulação** desnecessária nas ruas, estádios, teatros, *shoppings*, *shows*, cinemas e igrejas. Se puder, permanecer em casa.
- **Se estiver doente**, evitar contato físico com outras pessoas, principalmente idosos e doentes crônicos – o ideal é ficar em casa até melhorar.
- **Dormir bem** e ter uma alimentação saudável.
- **Utilizar máscaras** sempre que sair de casa **e ao entrar no colégio**.



2.3 – Recomendações para casos suspeitos

Caso o estudante apresente algum sintoma da covid-19, será encaminhado para a enfermaria e seus responsáveis serão comunicados acerca da necessidade imediata de retorno para a casa – a família será notificada por telefone e/ou via aplicativo *Marista Conectado*.

Sugerimos às famílias, estudantes, bem como aos colaboradores com suspeita ou infectados pela covid-19 que procurem orientações médicas e só retornem quando cumprirem o isolamento de, no mínimo, 7 (sete) dias, não apresentando mais sintomas e quando forem liberados pelos médicos.



3. MEDIDAS ADOTADAS ANTES E DURANTE O RETORNO ÀS AULAS PRESENCIAIS

No Colégio Marista Champagnat - Taguatinga adotamos todos os procedimentos recomendados pelos órgãos competentes quanto à higienização, adequação dos espaços e condutas para o retorno das atividades presenciais. Os estudantes e colaboradores terão momentos diários de orientação quanto ao uso de máscaras, álcool em gel e higienização das mãos realizados pela Orientação Educacional e Coordenação Pedagógica.

3.1 – Higienização

Seguem os procedimentos a serem implementados no colégio quanto à higienização para o retorno das atividades presenciais:

- **Disponibilização de informações** sobre higiene das mãos em banheiros, recepções, salas de atendimento e demais espaços de uso comum.
- **Distribuição de cartazes** estimulando boas práticas de higiene das mãos e vias respiratórias.
- **Estimulação do uso** de sabonete líquido e/ou álcool em gel (70%), ao entrar no colégio, antes do ingresso nas salas de aula e outras situações de contato com superfícies.

Formas corretas:



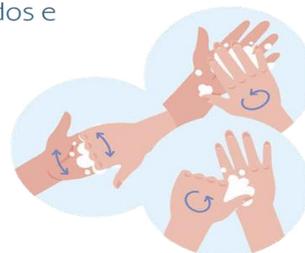
Molhe as mãos com água corrente limpa; feche a torneira e use sabonete.



Ensaboe o dorso das mãos, entre os dedos e embaixo das unhas.



Esfregue por, pelo menos, 20 segundos.



Enxágue bem as mãos com água corrente limpa.



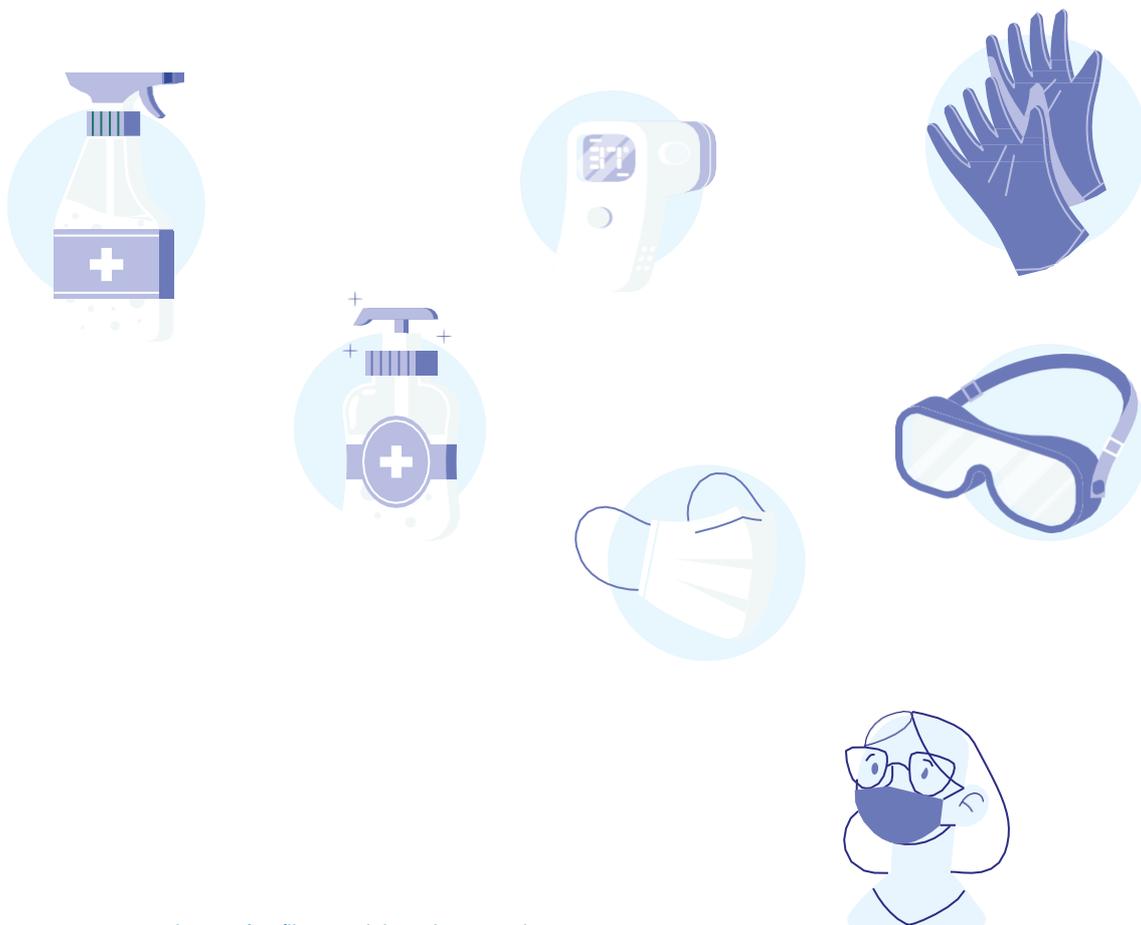
Seque as mãos com toalha limpa ou secador de mãos.



Se não dispor de água e sabonete, use antisséptico a base de álcool com concentração mínima de 70% de álcool.

Ainda acerca da higienização:

- **Evitar tocar** olhos, nariz e boca sem higienização adequada das mãos.
- **Reforço da importância** de cobrir boca e nariz, ao tossir ou espirrar, com cotovelo flexionado ou utilizando-se de um lenço descartável.
- **Reforço** acerca do descarte do lenço no lixo após o uso e posterior higienização das mãos.
- **Incentivo** quanto à constante higienização de utensílios pessoais, tais como: aparelhos celulares, mochilas, óculos, chaves, crachás entre outros.
- **Recomendação** do uso de *squeezes*/garrafinhas para consumo de água, evitando o contato com torneiras e bebedouros.
- **Implementação do uso de máscaras para** toda a comunidade educativa.



3.2 – Limpeza e manutenção



O colégio manterá os ambientes limpos e desinfetados, com os seguintes procedimentos:

- **Uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs)** apropriados para a atividade a ser exercida.
- **Utilização da técnica de varredura úmida** – ensaboar, enxaguar e secar – será realizada com *mops* ou rodos e panos de limpeza de pisos.
- **Utilização de jatos de água com produtos adequados de limpeza** para higienização de pátios e espaços de convivência.
- **Limpeza dos equipamentos** ao término da jornada de trabalho.
- **Limpeza periódica dos filtros dos aparelhos de ar-condicionado e bebedouros.**



- **Realização da limpeza e desinfecção adequada das superfícies das salas de aula** e demais espaços do colégio após o uso: mesas, cadeiras, quadros, maçanetas, interruptores, pias, corrimões, elevadores, mesas dos refeitórios, materiais esportivos, brinquedos e outras superfícies que as pessoas tocam com as mãos, **antes do início das aulas, depois do intervalo e a cada troca de turno.**
- **Uso de hipoclorito de sódio a 0.5%** para desinfetar superfícies e **álcool etílico 70%** para desinfecção de pequenos itens.
- **Disponibilização de álcool em gel** em todas as áreas de circulação.
- **Reforço na limpeza dos sanitários** e limite do número de estudantes, que farão uso simultâneo, afixado em seus respectivos acessos.
- **Limpeza dos bebedouros** que serão destinados apenas para encher as garrafas de água.

3.3 – Cuidados com o lixo

- Disponibilização de lixeiras com pedais.
- **O descarte do lixo é de responsabilidade de todos para manter o colégio limpo e seguro.**
- **O lixo é retirado diariamente** e armazenado nos locais apropriados para descarte.



3.4 – Treinamento das equipes

Os colaboradores divididos em equipes, conforme atribuições e funções, participaram de formações e treinamentos com as temáticas: “Atendimento ao público durante a pandemia”, “Treinamento de higienização” e “Limpeza de ambientes”.

3.5 – EPIs e materiais de limpeza

Conforme orientações do Ministério da Saúde e demais órgãos competentes, disponibilizamos máscaras para todos os colaboradores do colégio. Para maior segurança das equipes, **cada área deverá usar os seguintes equipamentos:**

- **Profissionais da limpeza:** máscara, luvas, bota e touca.
- **Profissionais da cozinha e cantina:** máscara, protetor facial, luvas e touca.
- **Profissionais do setor administrativo e do setor pedagógico:** máscara.
- **Profissionais que lidam com crianças da Educação Infantil:** máscara e avental/capote/jaleco (apenas na alimentação e higienização dos estudantes).
- **Profissionais da manutenção predial:** máscara, botas, capacete e protetor auricular.
- **Profissionais da enfermaria:** máscara PFF2 ou N95, óculos, luvas descartáveis de procedimentos não cirúrgicos, avental/capote/jaleco com manga longa e touca.



3.6 – Espaços escolares e circulação

Para adequação dos espaços físicos às atividades pedagógicas presenciais, seguiremos as seguintes determinações:

- **Sinalização visual** dos ambientes de circulação.
- **Ventilação natural** com portas e janelas abertas.
- **O distanciamento** será mantido, em conformidade com a legislação vigente, para todos os ambientes (carteiras nas salas de aula, espaços coletivos e de convivência e demais áreas comuns).
- **Restrição da entrada e saída de responsáveis, fornecedores e demais visitantes** e circulação limitada de colaboradores para evitar aglomerações em ambientes administrativos.
- **A distância mínima entre docentes e estudantes** deverá ser de 1 (um) metro.



4. CUIDADOS DE SEGURANÇA

4.1 – Vacinação de colaboradores

Todos os nossos colaboradores já receberam as doses necessárias (primeira e segunda) das vacinas e muitos já tomaram a dose de reforço.

4.2 – Uso de máscaras

Na volta às atividades presenciais, **o uso de máscara é obrigatório** e cada estudante deverá trazer, no mínimo, duas (2) máscaras por turno de aulas. Além disso, é necessária uma embalagem (saco plástico, ecobag etc.) para armazenamento da máscara utilizada. O procedimento de troca de máscaras, por turno, também será seguido por todos os colaboradores.

4.3 – Kit de higiene

Além da máscara, os estudantes deverão trazer *squeeze*/garrafa com água e utensílios de uso pessoal (material didático completo e muda de roupa – crianças menores) para minimizar os riscos de contágio – recomendamos que esse material seja identificado.



4.4 – Atendimento no colégio

O atendimento das equipes técnica, pedagógica e administrativa ocorrerá de maneira presencial, preferencialmente, mediante a agendamento. **Neste momento de pandemia, não será permitida a permanência dos responsáveis nas dependências do colégio.**

4.5 – Acesso ao colégio

O acesso ao colégio se dará mediante uso obrigatório de máscara, higienização dos calçados por meio do tapete sanitizante e higienização das mãos com álcool em gel. As catracas serão reativadas mediante aproximação da *tag*, assim que for entregue aos estudantes e responsáveis.



4.6 – Horários

Os horários estão organizados por segmento/ano-série, garantindo os protocolos de saúde e pedagógicos. Ressaltamos que o intervalo será em local aberto e os segmentos estarão separados em ambientes e horários distintos (pátio do Maristinha, quadras, espaço em frente à lanchonete e *hall* principal).



4.7 – Atividades extracurriculares

Serão seguidas normativas sanitárias, deliberadas pelo Governo do Distrito Federal, por meio de normativas vigentes. As atividades extracurriculares do Integral, SETE e SEAC estão com as matrículas abertas via aplicativo *Marista Conectado*.

**Matrículas disponíveis
pelo Marista Conectado**



4.8 – Missas e atividades pastorais

As missas e as atividades ocorrerão no modelo presencial, seguindo todos os protocolos de saúde. As celebrações de Primeira Eucaristia e Crisma acontecerão no decorrer de 2022, conforme protocolo eclesial da Arquidiocese de Brasília.

4.9 – Celebrações de aniversários

As celebrações estão suspensas e serão retornadas assim que a taxa de transmissão no DF baixar.



4.10 – Espaços comuns

Reforçaremos a higienização, prevendo uso dos espaços em horários escalonados e acompanhados da equipe técnica para que não haja aglomerações. Os espaços continuam sinalizados, de modo a indicar o distanciamento necessário.



4.11 – Atendimento ao Estudante e Colaboradores (Enfermagem)

O estudante identificado com sintomas de coronavírus pela equipe de Enfermagem será encaminhado, imediatamente, para o isolamento, na sala de atendimento ao estudante. A Orientação Educacional entrará em contato com o responsável para o devido encaminhamento de retorno para casa.

Para os colaboradores, em caso de identificação de algum sintoma, seguirá o procedimento de retorno para casa, atendendo às orientações do protocolo interno. A sala de atendimento ao estudante será sempre higienizada após a saída do estudante e/ou colaborador sintomático.

Para o retorno ao colégio, o estudante e/ou colaborador precisará cumprir o isolamento social e as recomendações do médico que o atendeu, comprovando que já não tem sintomas e que não há perigo de transmissão do vírus.

4.12 – Canais de comunicação e contatos institucionais

As comunicações oficiais do Colégio Marista Champagnat - Taguatinga são realizadas por meio dos *e-mails* cadastrados no ato da matrícula, aplicativo *Marista Conectado*, portal do colégio (aba Secretaria) e redes sociais institucionais no *Instagram* e *Facebook* (@maristataguatinga).

Caso necessário, os responsáveis podem contactar as equipes pedagógicas para mais orientações, por meio dos contatos institucionais já enviados e disponibilizado no *Guia do Estudante*. As equipes estão disponíveis para atendimento de segunda a sexta-feira, das 8h às 12h e das 14 às 17h.



REFERÊNCIAS

Associação Nacional de Educação Católica do Brasil. **Protocolo da ANEC de Retorno às Aulas Presenciais.** Disponível em: https://anec.org.br/wp-content/uploads/2020/06/2020_06_05_ANEC_Cartilha-2.pdf Acesso em: 30 set. 2020. Brasília, 2020.

Governo do Distrito Federal. **Decreto Distrital nº 40.939, de 2 de julho de 2020.** Disponível em: http://www.sinj.df.gov.br/sinj/Norma/5bfb368868304acb9d085094acb909dd/Decreto_40939_02_07_2020.html Acesso em: 30 ago. 2020.

_____. Decreto nº 42.211, de 17 de junho de 2021. Disponível em: <https://www.tjdft.jus.br/institucional/relacoes-institucionais/arquivos/decreto-no-42-211-de-17-de-junho-de-2021.pdf>. Acesso em: 30 jun. 2021

Organização Mundial da Saúde (OMS). Disponível em: <https://www.who.int/eportuguese/countries/bra/pt/> Acesso em: 30 set. 2020.

Sindicato dos Estabelecimentos Particulares de Ensino do Distrito Federal (SINEPE/DF). **Guia de Retorno das Aulas nas Escolas Particulares do DF.** 3ª versão, publicado no dia 17 de setembro de 2020.

UBEE/UNBEC. **Orientação GSE Protocolo pedagógico de retorno.** Brasília, junho de 2020.

Vigilância Sanitária. **Protocolo de Biossegurança para o ambiente escolar em tempos de pandemia – covid-19 (conteúdo básico),** 2020.





MARISTA
CENTRO-NORTE