

## ORIENTAÇÕES

para o retorno às aulas  
presenciais pós-distanciamento  
social decorrente da Covid-19:

cuidados e  
segurança para  
estudantes,  
famílias e  
colaboradores  
maristas.



Nós estamos  
sempre aqui.  
**Vamos  
conversar?**

# SUMÁRIO

<b>1. Apresentação</b> .....	3
<b>2. O que é Covid-19?</b> .....	4
2.1 – Como se dá a transmissão? .....	4
2.2 – Como identificar casos suspeitos? .....	6
2.3 – Recomendações para casos suspeitos .....	8
<b>3. Orientações aos alunos e familiares</b> .....	9
3.1 – Ao chegar à escola.....	10
3.2 – Ao se direcionar para sala de aula .....	11
3.3 – Durante as aulas.....	12
3.4 – Idas ao banheiro e/ou encher a garrafa.....	15
3.5 – Durante o Intervalo.....	16
3.6–Atendimentos Orientação e Coordenação .....	17
3.7–Intervalo entre as aulas .....	18
3.8–Saída.....	18
<b>4. Nova rotina</b> .....	19
4.1 – Kit de higiene .....	19
4.2 – Alcool em gel.....	19
4.3 – Medição de temperatura .....	19
4.4 – Testagem dos colaboradores .....	19
4.5 – Conteúdo pedagógico .....	20
4.6 – Impactos socioemocionais .....	20
4.7 – Funcionamento da cantina.....	21
4.8 – Pátio, biblioteca e parquinhos .....	22
4.9 – Eventos e outras ações pastorais .....	25
<b>5. Atividades Extracurriculares</b> .....	26
<b>6. Educação Física</b> .....	27
<b>8. Salas Especiais: Robótica, Ateliê do Gosto, Maker, Música e Teatro e Laboratórios</b> .....	28

# 1. APRESENTAÇÃO

Desde o final de fevereiro de 2020, quando o país detectou o primeiro caso de Covid-19, a vida dos brasileiros passou por intensa reviravolta. Suspensão das atividades do comércio e das escolas estão entre as mais marcantes, ao lado da preparação do sistema de saúde para o atendimento dos casos suspeitos e de infectados, além da divulgação em massa das ações preventivas de contágio do coronavírus, como o distanciamento social, o uso de máscaras e a higienização das mãos. Tudo para evitar o contato das pessoas com partículas de saliva transmissoras da doença, que ataca, em especial, o sistema respiratório.

De lá para cá, as equipes do Marista Centro-Norte acompanham de perto o desenrolar do número de casos, óbitos, decretos federais e estaduais sobre abertura e fechamento dos estabelecimentos, orientações da Organização Mundial da Saúde e boletins epidemiológicos do Ministério da Saúde. A partir deles, foram suspensas, em março, as aulas nos colégios e escolas e definida uma série de ações para a garantia da continuidade do processo de aprendizagem aos estudantes, dentre elas, as aulas on-line, a formação dos educadores para o novo cenário de ensino virtual e o atendimento às famílias no esclarecimento de dúvidas.

Depois do *boom* de medo e incertezas, e com respaldo das autoridades sanitárias, retomamos nossas atividades presenciais em agosto de 2020, seguindo todos os protocolos de biossegurança recomendados pelos órgãos competentes, acolhendo com cuidado cada colaborador, educandos e suas famílias.

Para 2021, este mesmo cuidado continua fazendo parte de nossa rotina diária e contamos com cada membro de nossa comunidade educativa como agentes corresponsáveis de amor, saúde e bem-estar. É com muita alegria que acolhemos nossos alunos e seus familiares para o novo ano letivo! Sejam bem-vindos!

Apresentamos a seguir as orientações e protocolos do Ensino Fundamental e Médio. Boa leitura!



## 2. O QUE É COVID-19?

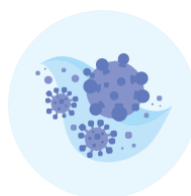
Doença causada pelo coronavírus **SARS-CoV-2**, a Covid-19 se caracteriza por quadros que variam de infecções assintomáticas a problemas respiratórios graves. Os sintomas mais comuns são tosse, febre, coriza, dor de garganta e dificuldade para respirar.

### 2.1 – Como se dá a transmissão?

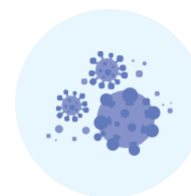
Ocorre de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo por meio de:



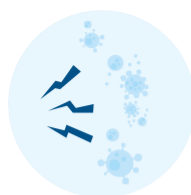
Toque do aperto de mão



Gotículas de saliva



Espirro



Tosse



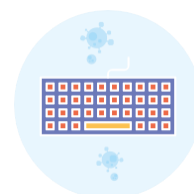
Catarro



Objetos ou superfícies contaminadas, como:



celulares



teclados de computador



maçanetas



brinquedos



mesas



dentre outros

Por orientação do protocolo da Federação Nacional das Escolas Particulares (FENEP), estamos aferindo a temperatura e acompanhando todos que entram no colégio sobre condições de saúde nos últimos 14 dias. Restringimos a circulação de familiares, pois, quanto menos pessoas, menor o risco de identificação de casos suspeitos e novos contatos. Lembramos que temos a presença diária da nossa enfermeira neste momento de retorno.



## 2.2 – Como identificar casos suspeitos?

O diagnóstico da Covid-19 é realizado pelo profissional de saúde, que deve avaliar a presença dos aspectos abaixo, e depois por exames laboratoriais.



Pessoa com quadro respiratório agudo, caracterizado por sensação febril ou febre, que pode ou não estar presente na hora da consulta (podendo ser relatada ao profissional de saúde), acompanhada de tosse OU dor de garganta OU coriza OU dificuldade respiratória, o que é chamado de Síndrome Gripal.



Pessoa com desconforto respiratório/dificuldade para respirar OU pressão persistente no tórax OU saturação de oxigênio menor do que 95% em ar ambiente OU coloração azulada dos lábios ou rosto, o que é chamado de Síndrome Respiratória Aguda Grave.



Como há uma grande porcentagem de pessoas infectadas sem sintomas aparentes, é fundamental se proteger. De acordo com o Ministério da Saúde, as recomendações de prevenção à Covid-19 são as seguintes:

- **Lavar, com frequência, as mãos até a altura dos punhos**, com água e sabão, ou então higienize com álcool em gel 70%;
- **Ao tossir ou espirrar**, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos;
- **Evitar tocar olhos, nariz e boca** com as mãos não lavadas;
- **Ao tocar**, lavar sempre as mãos como já indicado;
- Manter uma **distância mínima de cerca de 2 metros** de qualquer pessoa tossindo ou espirrando;
- **Evitar abraços, beijos e apertos de mãos**. Adotar um comportamento amigável sem contato físico, mas sempre com um sorriso no rosto;
- **Higienizar**, com frequência, o celular e os brinquedos das crianças;
- **Não compartilhar** objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos;
- Manter os **ambientes limpos e bem ventilados**;
- **Evitar circulação** desnecessária nas ruas, estádios, teatros, *shoppings*, *shows*, cinemas e igrejas. Se puder, fique em casa;
- **Se estiver doente**, evite contato físico com outras pessoas, principalmente idosos e doentes crônicos, e fique em casa até melhorar;
- **Durma bem** e tenha uma alimentação saudável;
- **Utilizar máscaras caseiras ou artesanais** feitas de tecido em situações de saída da residência.



## 2.3 – Recomendações para casos suspeitos

Ao identificarmos casos suspeitos em estudantes, notificaremos à família por telefone e/ou via aplicativo Marista Conectado e encaminharemos o aluno para casa para acompanhamento do quadro identificado.

Recomendamos às famílias e estudantes, bem como aos colaboradores com suspeita ou infectados pela Covid-19, para que fiquem em casa e acompanhem a evolução do quadro de saúde observando se haverá necessidade de internação.

Em caso de confirmação de casos de estudantes ou colaboradores com Covid-19, comunicaremos os órgãos oficiais de saúde.





### 3. ORIENTAÇÕES AOS ALUNOS E FAMILIARES

A segurança de nossos colaboradores e a confiança de nossas famílias e educandos dependerá do compromisso com os protocolos determinados com o intuito de prevenir a disseminação do vírus.

A partir das orientações e decretos fornecidos por diversos órgãos, o Colégio Marista Araçagy se organizou para oferecer aos educadores, educandos e **famílias um espaço acolhedor**, seguro e de reconstrução do convívio social que é essencial à natureza humana.

Cientes da nossa missão, apresentamos a seguir determinações fundamentais para que as famílias sigam e garantam a eficiência dos nossos processos na manutenção da segurança de todos nós.

**OBS.:** Em caso de descumprimento de qualquer um dos itens que seguem, referentes ao nosso protocolo de biossegurança, será considerado indisciplina grave, ou seja, o estudante entrará no plano disciplinar da escola.



### 3.1 – Ao chegar à escola

Nossa instituição tem por filosofia **o acolhimento e cuidado com o próximo**, continuaremos com o mesmo espírito de união e fraternidade, no entanto, o contato físico, aperto de mão e abraços continuam suspensos;

- Todos antes de entrar terão sua temperatura aferida e deverão se higienizar com álcool em gel;
- Para adentrar e permanecer nos ambientes da escola é OBRIGATÓRIO o uso de máscaras;
- Esteja com uma máscara reserva, porque seu tempo de uso seguro é de 2 a 4 horas;
- Leve também uma sacola para guardar a máscara suja, caso precise trocar;
- Evite tocar na máscara enquanto a estiver usando;
- Os alunos do Ensino Médio (1ª a 3ª série) deverão entrar pelo Portão 3 (P3, próximo ao ginásio);
- Os alunos do Ensino Fundamental, até o 8º ano, continuarão entrando e saindo pelo portão principal, em frente à escola (P1);
- Esteja atento ao horário de entrada e saída da sua série, pois, para evitar aglomeração, teremos horários diferenciados.





### 3.2 – Ao se direcionar para sala de aula

- O NAP II, Ensino Fundamental Anos Iniciais (até o 5º ano) se deslocará pela rampa. Atenção para não tocar no corrimão;
- O NAP III, Ensino Fundamental Anos Finais (6º ao 8º ano), deverá subir pela escada lateral, próxima ao corredor de entrada;
- O NAP IV, Ensino Médio (1ª, 2ª e 3ª séries) e 9º ano, deverá subir pela escada lateral, ao lado da Cantina.



### 3.3 – Durante as aulas

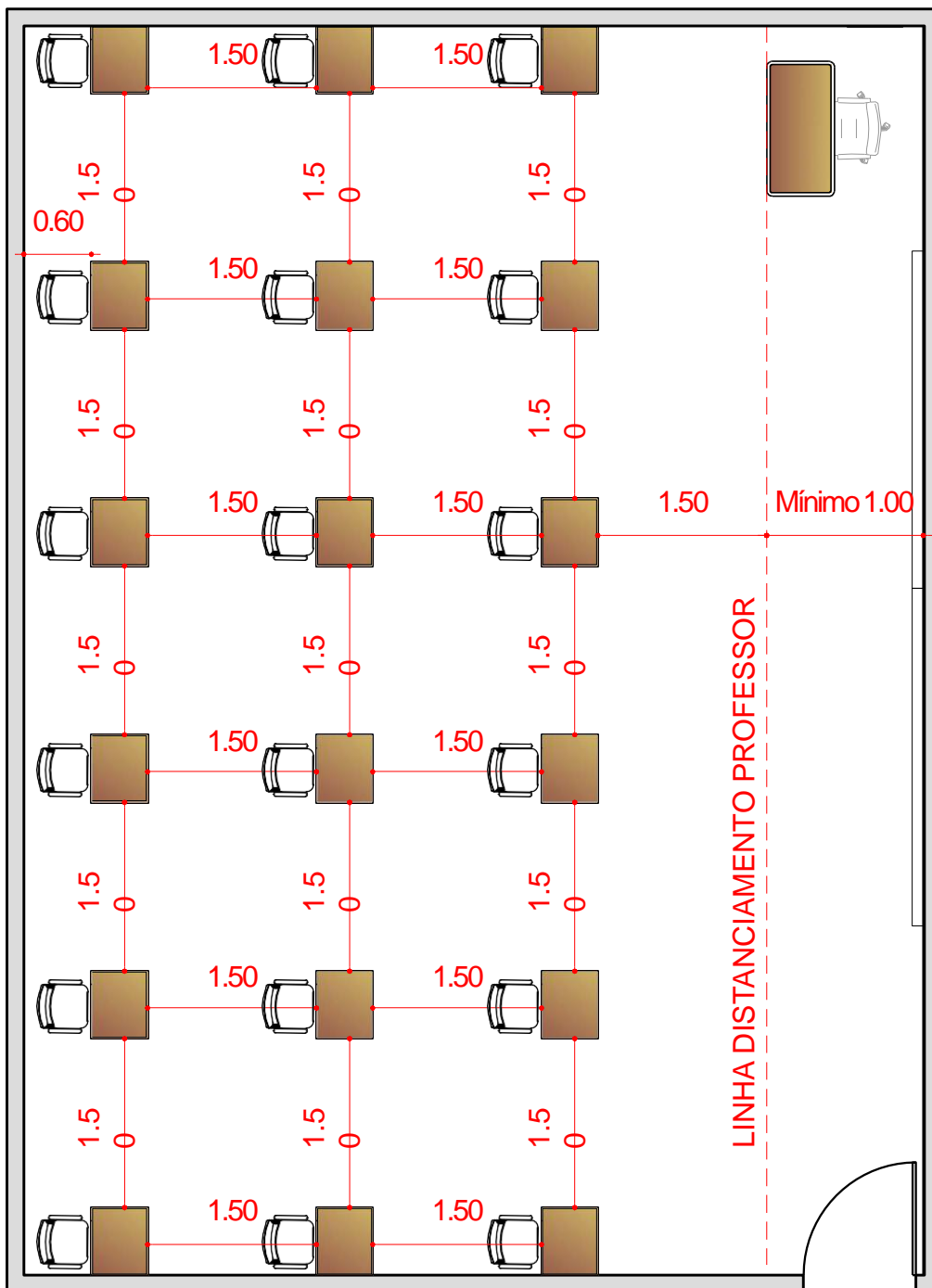
Orientamos aos alunos que:

- Não sentem nas cadeiras sinalizadas como bloqueadas, pois precisamos garantir o distanciamento mínimo;
- Higienize seus pertences pessoais com frequência; por exemplo, óculos, materiais escolares e celulares (quem possuir);
- Não compartilhe objetos de uso pessoal, como garrafinha de água, copo, toalhinha ou material escolar.
- Há muitos sintomas da Covid-19 que são comuns em pessoas que não estão contaminadas. Se, porventura, o aluno sentir vontade de espirrar ou tossir, que é normal, tome os cuidados necessários para proteção da difusão de partículas;
- Não se assuste, nem provoque constrangimentos em casos de estudantes que tenham uma tosse ou espirro que, não necessariamente, indicam contaminação. Nossos educadores estão atentos a cada sintoma;
- Atenção aos seus sintomas pessoais: caso não esteja se sentindo bem, comunique imediatamente ao professor da sala.





150



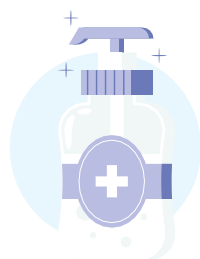
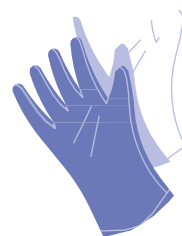
### SALA DE AULA PADRÃO

**OBS:** As dimensões das salas são variáveis, haverá diferença na quantidade de carteiras por sala de aula para mais ou para menos, entretanto, a distância de 1,50m entre as carteiras e o professor não poderá ser reduzida.



### 3.4 – Idas ao banheiro e/ou encher a garrafa

- Lave suas mãos com água e sabão e use o álcool em gel todas as vezes que for ao banheiro, que necessitar encher sua garrafa no bebedouro e quando retornar à sala;
- No momento das idas ao banheiro e/ou beber água, NÃO será permitido correr e brincar pelo pátio;
- Orientamos para que cada aluno traga e utilize sua própria garrafa de água, utilizando os bebedouros comuns apenas para encher os recipientes novamente, evitando assim, o uso diretamente do bebedouro. Reforçamos que as garrafas dos alunos, devem ser higienizadas antes de sua utilização na escola e ao chegar em casa, todos os dias.



### 3.5 – Durante o Intervalo

- Os alunos têm 15 minutos de atividade ao ar livre e 15min de lanche em sala.
- Reforçaremos a higienização das mãos com água e sabão e/ou álcool em gel antes e após o lanche;
- No NAP II, 2º ao 5º ano, no momento livre após o lanche, cada turma deverá ocupar um espaço específico destinado à série. A professora promoverá uma atividade com distanciamento de 1,5m de um aluno para o outro;
- Solicitamos que, preferencialmente, as famílias enviem os lanches dos alunos. Porém, caso seja necessário comprar o lanche na escola, a ficha deverá ser adquirida ANTECIPADAMENTE, antes da entrada para sala de aula, no *stand* da cantina no administrativo.
- No momento do intervalo TODOS os alunos devem aguardar as orientações sobre o tempo de permanência em sala e o momento em que circularão na área externa;
- Antes do lanche, higienizar as mãos com álcool em gel;
- Quando forem autorizados a descer no pátio, deverão ficar no espaço específico destinado à série, com distanciamento de, pelo menos, 2m uns dos outros.





### 3.6 – Atendimentos na Unidade

Manteremos os atendimentos administrativo e da equipe técnica pedagógica por meio virtual até que a Covid-19 seja controlada, com foco em restringir ao máximo a entrada de pessoas na Unidade apenas para o funcionamento do ensino e da aprendizagem. O contato pessoal deve ser evitado ao máximo.

Quando o atendimento presencial for inevitável, as famílias agendarão com a Orientação Educacional um momento e, na data, devem aguardar no administrativo, pois não é permitida a circulação de pais no espaço da escola.



### 3.7 – Intervalo entre as aulas

- Deverão aguardar os professores em suas carteiras, evitando aproximação e risco de contágio;
- Não será permitido irem para a porta da sala ou ficarem aglomerados.

### 3.8 – Saída

- Ao sair da sala de aula, dirija-se diretamente à região do seu portão de saída;
- A descida dos alunos do 1º ao 5º ano será pela RAMPA, do 6º ao Ensino Médio será pela ESCADA, conforme sinalização;
- Os alunos deverão aguardar pelos responsáveis, sem nenhum tipo de correria ou brincadeiras que exijam atividades físicas, situação que está proibida nos ambientes escolares;
- Todos os alunos deverão SAIR pelo mesmo portão que entraram.





## 4. NOVA ROTINA

### 4.1 – Kit de higiene

Solicitamos às famílias que tragam de casa seus kits de higiene, com máscara reserva e garrafinha para água para minimizar os riscos de contágio.

### 4.2 – Álcool em gel

Disponibilização, pela Unidade, em todas as entradas do colégio/escola e em todas as entradas de salas de uso pedagógico. Os alunos terão momentos diários de orientação sobre o uso de máscaras, lavagem das mãos e uso do álcool em gel.

### 4.3– Medição de temperatura

Aferiremos a temperatura de todas as pessoas antes do acesso ao colégio. Teremos colaboradores na entrada da Unidade fazendo a medição com o termômetro digital de infravermelho. Em caso de febre (temperatura acima de 37°), o estudante, familiar ou visitante não poderá circular nas dependências maristas, devendo retornar para casa para seguir os procedimentos recomendados pelos órgãos de saúde.

Os alunos também realizam controle de temperatura após os intervalos.

### 4.4 – Testagem de colaboradores

Como parte do protocolo de biossegurança, nossos funcionários são submetidos à testagem de Covid-19, no início do semestre letivo.



## 4.5 – Conteúdo pedagógico

Serão realizadas atividades diagnósticas sobre as competências e habilidades relacionadas aos conteúdos que foram abordados no ano letivo anterior. As aulas seguem sendo disponibilizada via *Teams* para os alunos que precisarem ficar com as aulas remotas, seguindo os protocolos de saúde.

## 4.6 – Impactos socioemocionais

Como espaço-tempo de educação, pensamos os impactos emocionais, físicos e cognitivos nos estudantes gerados pelo distanciamento social, e que podem se prolongar por um longo período, além de garantir iniciativas de prevenção ao *bullying*. Realizaremos ações para o acolhimento, a assistência psicológica e o acompanhamento desses grupos por meio do Comitê de Acolhimento Socioemocional composto pela Orientação Educacional e Pastoral.

O acompanhamento da orientação educacional poderá ser requerido para fornecer apoio emocional aos estudantes, especialmente na primeira fase de implementação do retorno presencial.



## 4.7 – Funcionamento da cantina

A nossa cantina também retorna às atividades presenciais, respeitando os horários determinados, as orientações de segurança de uso de máscara e o respeito à distância de 1,5 m entre um estudante e outro na fila. Exigiremos que sejam cumpridas todas as normas orientadas pelo Ministério da Saúde, em relação aos cuidados quanto à Covid-19, para a elaboração e apresentação dos alimentos.

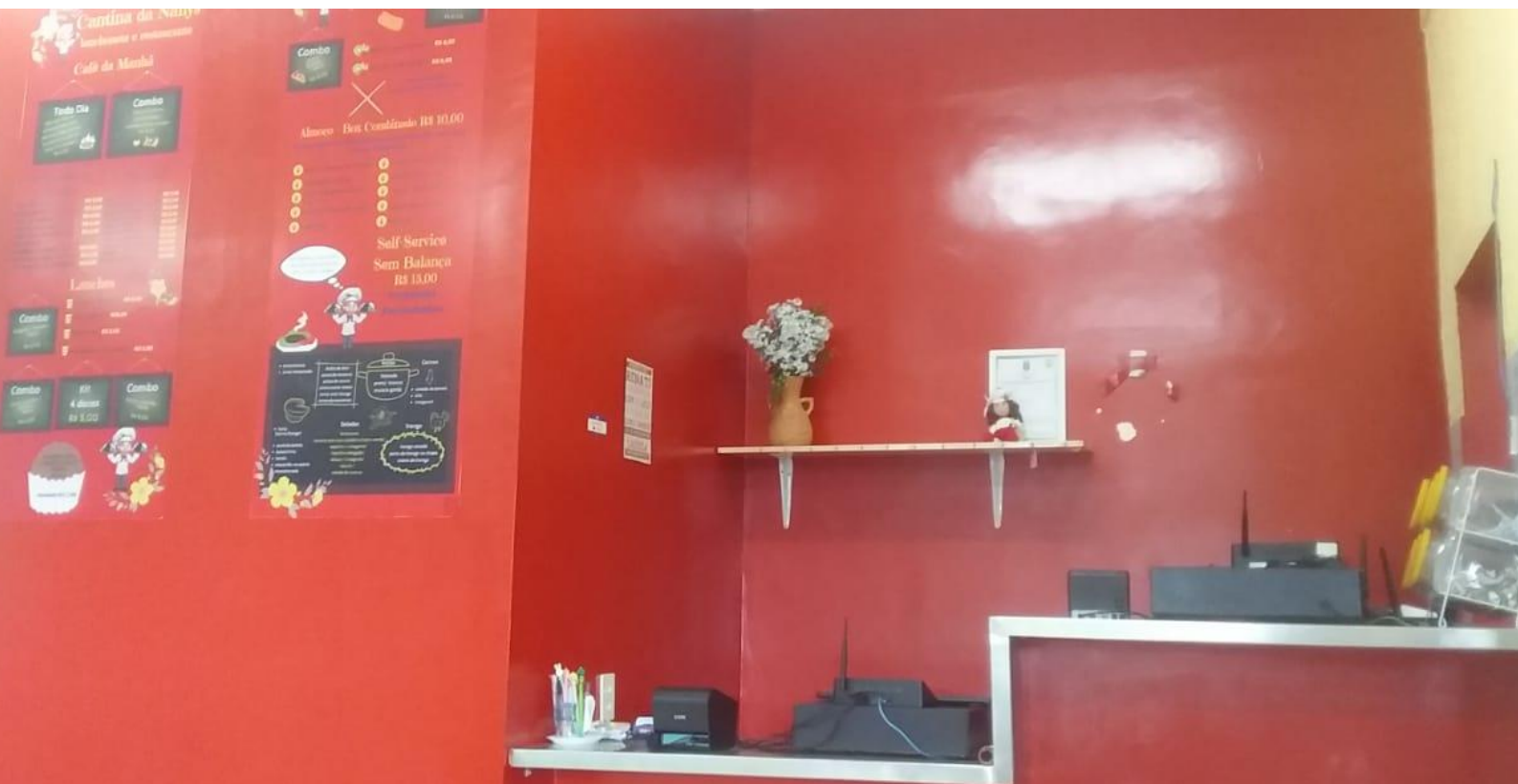
Observações:

A venda de lanches será feita no *stand* da Cantina ao lado da Capela, no horário de entrada do estudante;

A compra deve ser feita antecipadamente ao horário de intervalo, evitando aglomerações;

Por medida de segurança sanitária, não será mais aceito dinheiro em espécie, como forma de pagamento. Aceitaremos apenas cartões.

Contaremos ainda com o atendimento “*delivery*” dentro das dependências do colégio, com entrega dos lanches em sala, para alunos do Ensino Fundamental até o 6º ano.



## 4.8 – Pátio, biblioteca e parquinhos

Restringiremos o uso destes espaços, evitando aglomerações e assegurando o distanciamento. No caso do pátio e dos parquinhos, foi reforçada a higienização, uso de horários escalonados e sinalização que indica o distanciamento.



## a) Protocolo da Biblioteca Profº Remberto Fonseca

As bibliotecas Maristas são dinamizadoras de um espaço-tempo escolar que fomenta a leitura, a cultura e o conhecimento (MARISTA CENTRO-NORTE, 2020a). Com o retorno das aulas, preparamos a Biblioteca Prof. Remberto Fonseca para garantir o máximo de segurança aos membros da comunidade educativa. Para tanto, seguem abaixo as orientações estabelecidas pelo Protocolo de Retorno às atividades da Biblioteca (MARISTA CENTRO-NORTE, 2020a):

- a) portas e janelas ficarão abertas para manter o ambiente arejado e se evitar contato com maçanetas e puxadores (o ar-condicionado não será utilizado);
- b) o acesso às instalações da Biblioteca só será permitido mediante o uso de máscara e higienização das mãos com álcool em gel;
- c) o número de pessoas na Biblioteca será limitado, a fim de evitar aglomerações e assegurar o distanciamento;
- d) deve ser respeitada a distância mínima de 1,5 m<sup>2</sup> entre as pessoas para atendimento no balcão;
- e) há limite de o número de empréstimo de livros para apenas três (3) exemplares por pessoa;



- f) as contações de história acontecerão em sala de aula e outros espaços do colégio (coqueiral, Praça Champagnat, Maristão etc), respeitando-se o distanciamento social e compartilhando com aos alunos que estiverem acompanhando de forma on-line;
- g) o acesso às prateleiras de livros (acervo geral) será restrito, bem como as mesas e cadeiras disponibilizadas para leitura;
- h) o acesso ao acervo infantil e gibiteca ficam restritos aos colaboradores da Biblioteca e professores da Educação Infantil;
- i) o horário de atendimento aos estudantes acontecerá exclusivamente nos intervalos;
- j) a renovação dos materiais poderá ocorrer através do aplicativo Marista Conectado, aba Biblioteca;
- k) todo material recebido (devoluções, doações, aquisições) permanecerá em quarentena por cinco (5) dias (tempo de sobrevivência do vírus na superfície das capas e folhas) para que possa ser realizado novo empréstimo (MARISTA CENTRO-NORTE, 2020b);
- l) os livros não deverão ser higienizados com nenhum tipo de produto químico;
- m) o uso de equipamentos de proteção individuais (EPI's) é obrigatório para a equipe da Biblioteca;
- n) estratégias de leitura remota serão incentivadas como forma de manter os estudantes conectados com a Biblioteca de forma híbrida.





## 4.9 – Eventos e outras ações pastorais

Planejamento e limitação de pessoas fazem parte da retomada das missas e ações pastorais para que não gerem aglomeração de público, seguindo orientações dos órgãos competentes e adotando os protocolos de segurança cabíveis, como distanciamento social e higienização correta do ambiente, sempre em diálogo com a Coordenação de Evangelização do Marista Centro-Norte e as Coordenações Administrativa e Educacional.



## 5 – ATIVIDADES EXTRACURRICULARES

Nossa equipe está atenta às orientações dos órgãos competentes e assim que definido o protocolo específico para as atividades esportivas e extracurriculares, comunicaremos às famílias.

# SEAC

Serviço de Arte e Cultura



# SETE

Serviço de Escolinhas e Treinamentos Esportivos



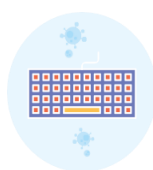
## 6. EDUCAÇÃO FÍSICA

No Colégio Marista Araçagy o componente de Educação Física permanecerá conforme Decreto, sem atividades de contato e grandes movimentos dos alunos.



## 7 – SALAS ESPECIAIS: ROBÓTICA, ATELIÊ DO GOSTO, MAKER, ARTE, MÚSICA E TEATRO E LABORATÓRIOS

As salas especiais serão utilizadas pela Educação Infantil e 1º ano Fundamental sempre que o educador planejar vivências nesses espaços de aprendizagem. A Utilização contará com o cumprimento das medidas de proteção.





MARISTA  
CENTRO-NORTE