



# NAC

## Núcleo de Atividades Complementares

### ARTE E CULTURA | ESCOLINHAS E GRUPOS 2025

MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	TURMA	DIAS	HORÁRIO	INVESTIMENTO
<b>DANÇA</b>	3 a 5 anos	Balé - 2	Segunda e Quarta- feira	18h20 às 19h10	10 x R\$ 181,00
	7 a 10 anos	Balé - 1	Terça e Quinta - feira	12h30 às 13h20	10 x R\$ 181,00
	6 a 8 anos	Balé - 4	Terça e Quinta - feira	18h20 às 19h10	10 x R\$ 181,00
	9 a 15 anos	Balé - 6	Terça e Quinta - feira	19h10 às 20h	10 x R\$ 181,00
	8 a 13 anos	Ritmos - 1	Segunda e Quarta- feira	12h30 às 13h20	Turma necessita de número mínimo de alunos*
	12 a 17 anos	Grupo de Dança	Segunda e Quarta- feira	19h10 às 20h	<b>SELETIVA EM FEVEREIRO</b>
	13 a 17 anos	Ritmos - 2	Terça e Quinta - feira	17h20 às 18h10	10 x R\$ 181,00
<b>TEATRO</b>	8 a 10 anos	Teatro - 1	Terça e Quinta - feira	12h30 às 13h20	10 x R\$ 181,00
	8 a 10 anos	Teatro - 4	Terça e Quinta - feira	18h20 às 19h10	10 x R\$ 181,00
	11 a 14 anos	Teatro - 6	Terça e Quinta - feira	19h10 às 20h	10 x R\$ 181,00
	15 a 17 anos	Teatro - 2	Terça e Quinta - feira	14h20 às 15h10	10 x R\$ 181,00
	15 a 17 anos	Grupo de Teatro	Terça e Quinta - feira	17h20 às 18h10	<b>SELETIVA EM FEVEREIRO</b>

\*Para as turmas com número mínimo para abertura, caso não seja atingido o número necessário, as famílias serão notificadas.

As vagas para as atividades complementares são limitadas e as matrículas podem ser realizadas, pelo **app Marista Conectado** ou site: <https://conectado.marista.edu.br>



# NAC

## Núcleo de Atividades Complementares

### ESPORTES | ESCOLINHAS E EQUIPES DE TREINAMENTO 2025

MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	TURMA	DIAS	HORÁRIO	INVESTIMENTO
<b>GINÁSTICA RÍTIMICA</b> (modalidade feminina)	5 a 7 anos	GR - 1	Segunda e Quarta - feira	12h30 às 13h20	Turma necessita de número mínimo de alunos*
	8 a 10 anos	GR - 2	Segunda e Quarta - feira	17h20 às 18h10	10 x R\$ 181,00
	5 a 7 anos	GR - 6	Segunda e Quarta - feira	18h20 às 19h10	10 x R\$ 181,00
	8 a 17 anos	GR - Treinamento	Segunda e Quarta - feira	19h10 às 20h	<b>SELETIVA EM FEVEREIRO</b>
	8 a 10 anos	GR - 3	Terça e quinta-feira	12h30 às 13h20	10 x R\$ 181,00
	8 a 10 anos	GR - 4	Terça e quinta-feira	17h20 às 18h10	Turma necessita de número mínimo de alunos*
	8 e 9 anos	GR - 8	Terça e quinta-feira	18h20 às 19h10	10 x R\$ 181,00
	10 a 17 anos	GR - 10	Terça e quinta-feira	19h10 às 20h	10 x R\$ 181,00
<b>BASQUETE</b>	7 a 15 anos	Basquete - 2	Terça e quinta-feira	16h30 às 17h20	10 x R\$ 181,00
<b>FUTSAL</b>	7 a 10 anos	Futsal - 1	Segunda e quarta-feira	12h30 às 13h20	10 x R\$ 181,00
	5 e 6 anos	Futsal - 2	Segunda e quarta-feira	18h20 às 19h10	10 x R\$ 181,00
	10 e 11 anos	Futsal - 4	Segunda e quarta-feira	19h10 às 20h	10 x R\$ 181,00
	11 a 13 anos	Futsal - 3	Terça e quinta-feira	12h30 às 13h20	10 x R\$ 181,00
	7 a 9 anos	Futsal - 6	Terça e quinta-feira	18h20 às 19h10	10 x R\$ 181,00
	12 a 17 anos	Futsal - 8	Terça e quinta-feira	19h10 às 20h	10 x R\$ 181,00
	14 e 15 anos	Futsal – Treinamento (SUB15)	Terça e quinta-feira	17h20 às 18h10	<b>SELETIVA EM FEVEREIRO</b>
	12 e 13 anos	Futsal – Treinamento (SUB13)	Segunda e Sexta-feira	17h20 às 18h10	<b>SELETIVA EM FEVEREIRO</b>

\*Para as turmas com número mínimo para abertura, caso não seja atingido o número necessário, as famílias serão notificadas.

As vagas para as atividades complementares são limitadas e as matrículas podem ser realizadas, pelo **app Marista Conectado** ou site: <https://conectado.marista.edu.br>

**NAC****Núcleo de Atividades Complementares****ESPORTES | ESCOLINHAS E EQUIPES DE TREINAMENTO 2025**

MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	TURMA	DIAS	HORÁRIO	INVESTIMENTO
<b>VÔLEIBOL</b>	12 a 14 anos	Voleibol – Treinamento (SUB14)	Segunda e quarta-feira	16h30 às 17h20	<b>SELETIVA EM FEVEREIRO</b>
	11 a 17 anos	Voleibol - 2	Terça-feira e sexta-feira	17h20 às 18h10	10 x R\$ 181,00
	11 a 17 anos	Voleibol – 4 (Masculino)	Terça e quinta-feira	17h20 às 18h10	10 x R\$ 181,00
	8 a 13 anos	Voleibol - 6	Terça e sexta-feira	18h20 às 19h10	10 x R\$ 181,00
	15 a 17 anos	Voleibol – Treinamento (SUB17)	Terça e sexta-feira	19h10 às 20h	<b>SELETIVA EM FEVEREIRO</b>
<b>LUTAS</b>	11 a 14 anos	Jiu Jitsu - 2	Segunda e quarta-feira	17h20 às 18h10	Turma necessita de número mínimo de alunos *
	15 a 17 anos	Jiu Jitsu - 4	Terça e quinta-feira	19h10 às 20h	Turma necessita de número mínimo de alunos *
	7 a 10 anos	Judô - 2	Segunda e quarta-feira	18h20 às 19h10	10 x R\$ 181,00
	11 a 17 anos	Judô - 4	Segunda e quarta-feira	19h10 às 20h	10 x R\$ 181,00
	3 a 6 anos	Judô - 1	Terça e quinta-feira	12h30 às 13h20	Turma necessita de número mínimo de alunos *
	10 a 14 anos	Judô - 6	Terça e quinta-feira	17h20 às 18h10	10 x R\$ 181,00
	3 a 6 anos	Judô - 8	Terça e quinta-feira	18h20 às 19h10	10 x R\$ 181,00
<b>NATAÇÃO</b>	3 a 6 anos	Natação - 1	Segunda e quarta-feira	9h10 às 10h	10 x R\$ 181,00
	7 a 11 anos	Natação - 5	Terça e quinta-feira	9h10 às 10h	10 x R\$ 181,00
	7 a 11 anos	Natação - 3	Segunda e quarta-feira	12h30 às 13h20	10 x R\$ 181,00
	12 a 15 anos	Natação - 2	Segunda e quarta-feira	14h20 às 15h10	Turma necessita de número mínimo de alunos *
	12 a 17 anos	Natação - 4	Terça e quinta-feira	15h40 às 16h30	10 x R\$ 181,00

\*Para as turmas com número mínimo para abertura, caso não seja atingido o número necessário, as famílias serão notificadas.

As vagas para as atividades complementares são limitadas e as matrículas podem ser realizadas, pelo **app Marista Conectado** ou site: <https://conectado.marista.edu.br>