



**NAC**

Núcleo de Atividades  
Complementares



COLÉGIO MARISTA  
ÁGUAS CLARAS

MARISTA CENTRO-NORTE



# NAC

## Núcleo de Atividades Complementares

### ARTE E CULTURA | ESCOLINHAS E GRUPOS 2024

MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	TURMA	DIA	HORÁRIO	INVESTIMENTO
<b>BALÉ</b> Instrutora Aristela	6 a 8 anos	Baby Class - 2	Segunda e Quarta- feira	12h30 às 13h20	Turma necessita de número mínimo de alunos
	3 a 5 anos	Baby Class - 1	Terça e Quinta – feira	12h30 às 13h20	10 x R\$ 171,00
	3 a 5 anos	Baby Class - 1	Segunda e Quarta- feira	18h20 às 19h10	10 x R\$ 171,00
	6 e 7 anos	Baby Class - 2	Terça e Quinta – feira	18h20 às 19h10	10 x R\$ 171,00
	8 10 anos	Balé Preparatório	Terça e Quinta – feira	19h10 às 20h	10 x R\$ 171,00
<b>DANÇA</b> Instrutora Aristela	10 a 16 anos	JAZZ	Terça e Quinta – feira	17h20 às 18h10	10 x R\$ 171,00
	10 a 16 anos	FIT DANCE	Segunda e Quarta- feira	19h10 às 20h	Turma necessita de número mínimo de alunos
<b>TEATRO</b> Instrutor Pedro	7 a 10 anos	TEATRO 3	Terça e Quinta – feira	12h30 às 13h20	Turma necessita de número mínimo de alunos
	7 a 10 anos	TEATRO 1	Terça e Quinta – feira	18h20 às 19h10	10 x R\$ 171,00
	11 a 13 anos	TEATRO 2	Terça e Quinta – feira	19h10 às 20h	Turma necessita de número mínimo de alunos
	14 a 17 anos	TEATRO 4	Terça e Quinta – feira	14h20 às 15h10	10 x R\$ 171,00

\*Para as turmas com número mínimo para abertura, é necessário confirmar o interesse por Email ou Teams, no endereço [nac.aguasclaras@marista.edu.br](mailto:nac.aguasclaras@marista.edu.br)

\*\*As vagas para as atividades complementares são limitadas e as matrículas podem ser realizadas, pelo **app Marista Conectado** ou site: <https://conectado.marista.edu.br>



## Núcleo de Atividades Complementares

ESPORTES		ESCOLINHAS E EQUIPES DE TREINAMENTO 2024			
MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	TURMA	DIA	HORÁRIO	INVESTIMENTO
GINÁSTICA RÍTMICA Instrutora Adrielle	8 a 10 anos	GR - 1	Terça e quinta-feira	12h30 às 13h20	10 x R\$ 171,00
	8 a 10 anos	GR - 2	Segunda e Quarta - feira	16h30 às 17h20	10 x R\$ 171,00
	5 a 7 anos	GR - 3	Segunda e Quarta - feira	18h20 às 19h10	10 x R\$ 171,00
	8 a 10 anos	GR - 4	Terça e quinta-feira	18h20 às 19h10	10 x R\$ 171,00
	11 a 16 anos	GR - 5	Terça e quinta-feira	19h10 às 20h	10 x R\$ 171,00
	7 a 16 anos	GR - TREINAMENTO	Segunda e Quarta - feira	19h10 às 20h	<b>SELETIVA EM FEVEREIRO</b>
BASQUETE Instrutora Adrielle	7 a 15 anos	BASQUETE OFICINA	Terça e quinta-feira	15h40 às 16h30	10 x R\$ 171,00
	16 e 17 anos	BASQUETE OFICINA	Terça e quinta-feira	16h30 às 17h20	10 x R\$ 171,00
FUTSAL Instrutor Arthur	5 e 6 anos	FUTSAL - B	Terça e quinta-feira	10h às 10h50	<b>Turma necessita de número mínimo de alunos</b>
	11 a 13 anos	FUTSAL - C	Terça e quinta-feira	12h30 às 13h20	10 x R\$ 171,00
	7 a 10 anos	FUTSAL - E	Segunda e quarta-feira	12h30 às 13h20	10 x R\$ 171,00
	5 a 7 anos	FUTSAL - A	Segunda e quarta-feira	18h20 às 19h10	10 x R\$ 171,00
	8 e 9 anos	FUTSAL - SUB9	Terça e quinta-feira	18h20 às 19h10	10 x R\$ 171,00
	12 a 15 anos	FUTSAL - D	Terça e quinta-feira	19h10 às 20h	10 x R\$ 171,00
	10 e 11 anos	FUTSAL - SUB 11	Segunda e quarta-feira	19h10 às 20h	10 x R\$ 171,00
	14 e 15 anos	TR - FUTSAL - SUB15	Terça e quinta-feira	17h20 às 18h10	<b>SELETIVA EM FEVEREIRO</b>
	12 e 13 anos	TR - FUTSAL - SUB13	Segunda e Sexta-feira	17h20 às 18h10	<b>SELETIVA EM FEVEREIRO</b>

\*Para as turmas com número mínimo para abertura, é necessário confirmar o interesse por Email ou Teams, no endereço [nac.aguasclaras@marista.edu.br](mailto:nac.aguasclaras@marista.edu.br)

\*\*As vagas para as atividades complementares são limitadas e as matrículas podem ser realizadas, pelo **app Marista Conectado** ou site: <https://conectado.marista.edu.br>



## Núcleo de Atividades Complementares

ESPORTES		ESCOLINHAS E EQUIPES DE TREINAMENTO 2024			
MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	TURMA	DIA	HORÁRIO	INVESTIMENTO
<b>VÔLEIBOL</b> Instrutor André	8 a 10 anos	VOLEIBOL OFICINA	Terça e quinta-feira	10h às 10h50	Turma necessita de número mínimo de alunos
	8 a 10 anos	VOLEIBOL OFICINA	Segunda e quarta-feira	16h30 às 17h20	10 x R\$ 171,00
	11 a 13 anos	VOLEIBOL - SUB13	Terça e sexta-feira	17h20 às 18h10	10 x R\$ 171,00
	14 e 15 anos	TR - VOLEIBOL - SUB15	Terça e sexta-feira	18h20 às 19h10	SELETIVA EM FEVEREIRO
	16 e 17 anos	TR - VOLEIBOL - SUB17	Terça e sexta-feira	19h10 às 20h	SELETIVA EM FEVEREIRO
<b>JUDÔ</b> Instrutor	4 e 6 anos	LUTA -	Terça e quinta-feira	12h30 às 13h20	Turma necessita de número mínimo de alunos
	7 a 10 anos	LUTA -	Terça e quinta-feira	14h20 às 15h10	Turma necessita de número mínimo de alunos
	8 a 12 anos	LUTA - D	Terça e quinta-feira	17h20 às 18h10	10 x R\$ 171,00
	4 a 6 anos	LUTA - A	Terça e quinta-feira	18h20 às 19h10	10 x R\$ 171,00
	7 e 11 anos	LUTA - B	Segunda e quarta-feira	18h20 às 19h10	10 x R\$ 171,00
	12 anos +	LUTA - C	Segunda e quarta-feira	19h10 às 20h	10 x R\$ 171,00
<b>NATAÇÃO</b> Instrutor Adrielle e Arthur (3ª5ª vespertino)	3 a 6 anos	NATAÇÃO – A	Segunda e quarta-feira	9h10 às 10h	10 x R\$ 171,00
	3 a 6 anos	NATAÇÃO – A	Segunda e quarta-feira	14h20 às 15h10	Turma necessita de número mínimo de alunos
	7 a 10 anos	NATAÇÃO – B	Segunda e quarta-feira	10h às 10h50	10 x R\$ 171,00
	8 a 11 anos	NATAÇÃO – B	Segunda e quarta-feira	12h30 às 13h20	10 x R\$ 171,00
	12 a 17 anos	NATAÇÃO – D	Terça e quinta-feira	15h40 às 16h30	10 x R\$ 171,00

\*Para as turmas com número mínimo para abertura, é necessário confirmar o interesse por Email ou Teams, no endereço [nac.aguasclaras@marista.edu.br](mailto:nac.aguasclaras@marista.edu.br)

\*\*As vagas para as atividades complementares são limitadas e as matrículas podem ser realizadas, pelo **app Marista Conectado** ou site: <https://conectado.marista.edu.br>