

Oferta SETE 2023

ESPORTE	CURSOS	GÊNERO	IDADE	DIAS DA SEMANA	HORÁRIO
Basquete	Basquete	Unissex	8 a 17 anos	Terça e quinta	16h25 às 17h20
Voleibol	Voleibol Oficina	Unissex	8 a 10 anos	Terça e sexta	17h20 às 18h20
	Voleibol Mirim	Unissex	11 a 13 anos	Terça e sexta	18h20 às 19h20
	Voleibol Infantil	Unissex	14 a 17 anos	Quarta feira	16h30 às 18h10
Futsal	Futsal A	Unissex	5 a 8 anos	Segunda e quarta	12h20 às 13h10
	Futsal SUB 8	Unissex	5 a 7 anos	Segunda e quarta	18h20 às 19h10
	Futsal SUB17	Unissex	15 a 17 anos	Segunda e quarta	19h10 às 20h10
	Futsal B	Unissex	10 a 12 anos	Terça e quinta	12h30 às 13h20
	Futsal SUB 15	Unissex	14 e 15 anos	Terça e quinta	17h20 às 18h10
	Futsal SUB 11	Unissex	9 a 10 anos	Terça e quinta	18h20 às 19h10
	Futsal SUB13 - 2	Unissex	11 a 12 anos	Terça e quinta	19h10 às 20h
Ginástica Rítmica (fita, corda, bola, arco e massas)	Ginástica Rítmica 8 a 10 anos	Feminino	8 a 10 anos	Segunda e quarta	16h25 às 17h20
	Ginástica Rítmica 11 a 15 anos	Feminino	11 a 15 anos	Segunda e quarta	17h20 às 18h10
	Ginástica Rítmica 5 a 7 anos	Feminino	5 a 8 anos	Segunda e quarta	18h20 às 19h10
	Ginástica Rítmica 8 a 10 anos	Feminino	8 a 10 anos	Terça e quinta	12h30 às 13h20
	Ginástica Rítmica 5 a 7 anos	Feminino	5 a 7 anos	Terça e quinta	15h20 às 16h10
	Ginástica Rítmica 8 a 10 anos	Feminino	8 a 10 anos	Terça e quinta	18h20 às 19h10
	Ginástica Rítmica 10 a 17 anos	Feminino	10 a 17 anos	Terça e quinta	19h10 às 20h
Judô	Judô	Unissex	7 a 10 anos	Segunda e quarta	18h20 às 19h10
	Judô	Unissex	11 a 17 anos	Segunda e quarta	19h10 às 20h
	Judô	Unissex	11 a 16 anos	Terça e quinta	15h20 às 16h10
	Judô	Unissex	8 a 12 anos	Terça e quinta	17h20 às 18h10
	Judô	Unissex	3 a 6 anos	Terça e quinta	18h20 às 19h10
Natação	Natação	Unissex	4 a 6 anos	Segunda e quarta	10h20 às 11h10
	Natação	Unissex	7 a 9 anos	Segunda e quarta	10h20 às 11h10
	Natação	Unissex	10 a 12 anos	Segunda e quarta	11h20 às 12h10
	Natação	Unissex	13 a 17 anos	Segunda e quarta	11h20 às 12h10
	Natação	Unissex	9 a 11 anos	Segunda e quarta	12h20 às 13h10
	Natação	Unissex	10 a 12 anos	Terça e quinta	10h20 às 11h10
	Natação	Unissex	13 a 17 anos	Terça e quinta	10h20 às 11h10
	Natação	Unissex	4 a 6 anos	Terça e quinta	11h20 às 12h10
	Natação	Unissex	7 a 9 anos	Terça e quinta	11h20 às 12h10
	Natação	Unissex	4 a 6 anos	Terça e quinta	15h20 às 16h10
	Natação	Unissex	12 a 18 anos	Terça e quinta	15h20 às 16h11