

ORIENTAÇÕES 2021

para o retorno às aulas
presenciais pós-distanciamento
social da Covid-19:

cuidados e
segurança para
estudantes,
famílias e
colaboradores
maristas



Nós estamos
sempre aqui.
**Vamos
conversar?**

SUMÁRIO

1. Apresentação	3
2. O que é Covid-19?	4
2.1 – Como se dá a transmissão	4
2.2 – Como identificar casos suspeitos?	5
2.3 – Recomendações para casos suspeitos	7
3. Medidas adotadas antes e durante o retorno às aulas presenciais	8
3.1 – Higienização	8
3.2 – Limpeza	10
3.3 – Cuidados com o lixo	11
3.4 – Treinamento das equipes	12
3.5 – EPIs e materiais de limpeza	12
3.6 – Espaços escolares e circulação	13
4. Plano de retorno às aulas presenciais – nova rotina	15
4.1 – Plano de retorno	15
4.2 – Como serão as aulas	15
4.3 – Cuidados de segurança	15
4.3.1 – Uso de máscaras	15
4.3.2 – Kit de higiene	16
4.3.3 – Medição de temperatura	16
4.4 – Atendimento às famílias e fornecedores	17
4.5 – Acesso ao colégio	17
4.6 – Horários, Aulas e Avaliações	18
4.6.1 – Educação Infantil	18
4.6.2 – Ensino Fundamental Anos Iniciais (1º a 5º ano)	18
4.6.3 – Ensino Fundamental Anos Finais (6º a 9º ano) e Ensino Médio	18
4.7 – Atividades extracurriculares	19
4.8 – Eventos comemorativos	19
4.9 – Funcionamento da cantina	19
4.10 – Celebração de aniversários	19

1. APRESENTAÇÃO

Desde o final de fevereiro deste ano, quando o País detectou o primeiro caso de Covid-19, a vida dos brasileiros passou por intensa reviravolta. Suspensão das atividades do comércio e das escolas estão entre as mais marcantes, ao lado da preparação do sistema de saúde para o atendimento dos casos suspeitos e de infectados, além da divulgação em massa das ações preventivas de contágio do coronavírus, como o distanciamento social, o uso de máscaras e a higienização das mãos. Tudo para evitar o contato das pessoas com partículas de saliva transmissoras da doença, que ataca, em especial, o sistema respiratório.

De lá para cá, o Colégio Marista Águas Claras acompanhou de perto o desenrolar do número de casos, óbitos, decretos sobre abertura e fechamento dos estabelecimentos, orientações da Organização Mundial da Saúde e boletins epidemiológicos do Ministério da Saúde. A partir deles, foram suspensas, em março, as aulas e definida uma série de ações para a garantia da continuidade do processo de aprendizagem aos estudantes, dentre elas as aulas on-line, atividades assíncronas, a formação dos educadores para o novo cenário de ensino virtual e o atendimento às famílias no esclarecimento de dúvidas e questões administrativo-financeiras.

Com respaldo das autoridades sanitárias, chegou a hora da retomada das atividades presenciais em nossa unidade. Temos o desafio de nos preparar para a chegada de nossos educandos, colaboradores e famílias, com segurança e cuidados necessários para que se sintam acolhidos. Acreditamos que, com estas orientações, empenho da comunidade educativa e, principalmente, afeto e presença significativa, amenizaremos os desconfortos e dificuldades do retorno.

Esperamos que se apropriem do documento e viabilizem as iniciativas propostas, como agentes corresponsáveis de amor, saúde e bem-estar.



2. O QUE É COVID-19?

Doença causada pelo coronavírus **SARS-CoV-2**, a Covid-19 se caracteriza por quadros que variam de infecções assintomáticas a problemas respiratórios graves. Os sintomas mais comuns são tosse, febre, coriza, dor de garganta e dificuldade para respirar.

2.1 – Como se dá a transmissão?

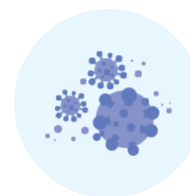
Ocorre de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo por meio de:



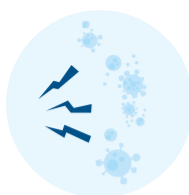
Toque do aperto de mão



Gotículas de saliva



Espirro



Tosse



Catarro



Objetos ou superfícies contaminadas, como:



maçanetas



celulares



teclados de computador



mesas



brinquedos



dentre outros

2.2 – Como identificar casos suspeitos?

O diagnóstico da Covid-19 é realizado pelo profissional de saúde, que deve avaliar a presença dos aspectos abaixo, e depois por exames laboratoriais. A testagem para detecção da doença já começou em alguns estados e no Distrito Federal.



Pessoa com quadro respiratório agudo, caracterizado por sensação febril ou febre, que pode ou não estar presente na hora da consulta (podendo ser relatada ao profissional de saúde), acompanhada de tosse OU dor de garganta OU coriza OU dificuldade respiratória, o que é chamado de Síndrome Gripal.



Pessoa com desconforto respiratório/dificuldade para respirar OU pressão persistente no tórax OU saturação de oxigênio menor do que 95% em ar ambiente OU coloração azulada dos lábios ou rosto, o que é chamado de Síndrome Respiratória Aguda Grave.



Como há uma grande porcentagem de pessoas infectadas sem sintomas aparentes, é fundamental se proteger. De acordo com o Ministério da Saúde, as recomendações de prevenção à Covid-19 são as seguintes:

- **Lavar com frequência as mãos até a altura dos punhos**, com água e sabão, ou então higienize com álcool em gel 70%.
- **Ao tossir ou espirrar**, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.
- **Evitar tocar olhos, nariz e boca** com as mãos não lavadas.
- **Ao tocar**, lavar sempre as mãos como já indicado.
- Manter uma **distância mínima de cerca de 2 metros** de qualquer pessoa tossindo ou espirrando.
- **Evitar abraços, beijos e apertos de mãos**. Adotar um comportamento amigável sem contato físico, mas sempre com um sorriso no rosto.
- **Higienizar**, com frequência, o celular e os brinquedos das crianças.
- **Não compartilhar** objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.
- Manter os **ambientes limpos e bem ventilados**.
- **Evitar circulação** desnecessária nas ruas, estádios, teatros, shoppings, shows, cinemas e igrejas. Se puder, fique em casa.
- **Se estiver doente**, evite contato físico com outras pessoas, principalmente idosos e doentes crônicos, e fique em casa até melhorar.
- **Durma bem** e tenha uma alimentação saudável.
- **Utilizar máscaras caseiras ou artesanais** feitas de tecido em situações de saída da residência.

2.3 – Recomendações para casos suspeitos.

Retornar para casa, no caso de estudante, com notificação à família por telefone e/ou via aplicativo Marista Conectado e devolutiva do educando suspeito para o responsável (seja de qualquer segmento educacional), pela questão de acompanhamento do quadro identificado.

Recomendar às famílias e estudantes, bem como aos colaboradores com suspeita ou infectados pela Covid-19, para que fiquem em casa e acompanhem a evolução do quadro de saúde para caso necessidade de internação.

Em caso de confirmação de casos de estudantes ou colaboradores com Covid-19, comunicar os órgãos oficiais de saúde.



3. MEDIDAS ADOTADAS ANTES E DURANTE O RETORNO ÀS AULAS PRESENCIAIS

No Colégio Marista Águas Claras adotamos todos os procedimentos recomendados pelos órgãos competentes quanto à higienização, adequação dos espaços e condutas para o retorno das atividades presenciais.

3.1 – Higienização

Seguem, abaixo, os procedimentos implementados no Colégio Marista Águas Claras quanto à higienização para o retorno das atividades presenciais:

- **Disponibilização de informações** sobre higiene das mãos em banheiros, recepções, salas de atendimento e demais espaços de uso comum.
- **Distribuição de cartazes** estimulando boas práticas de higiene das mãos e vias respiratórias.
- **Estímulo ao uso** de sabonete líquido e/ou álcool em gel (70%), ao entrar no colégio, antes do ingresso nas salas de aula e outras situações de contato com superfícies.



Molhe as mãos com água corrente limpa; feche a torneira e use sabonete.



Ensaboe o dorso das mãos, entre os dedos e embaixo das unhas.



Esfregue por, pelo menos, 20 segundos.



Enxágue bem as mãos com água corrente limpa.



Seque as mãos com toalha limpa ou secador de mãos.



Se não dispor de água e sabonete, use antisséptico a base de álcool com concentração mínima de 70% de álcool.

- **Orientação constante** sobre evitar tocar olhos, nariz e boca sem higienização adequada das mãos.
- **Reforço da importância** de cobrir boca e nariz ao tossir ou espirrar, com cotovelo flexionado ou utilizando-se de um lenço descartável.
- **Incentivo** à constante higienização de utensílios pessoais, tais como aparelhos celulares, mochilas, óculos, chaves, crachás entre outros.
- É obrigatório o uso de recipientes individuais para o consumo de água. Equipamentos de consumo de água de contato direto da boca, como torneiras e bebedouros, não são recomendados.
- **Implementação do uso de máscaras** para toda a comunidade educativa em todo o tempo dentro da instituição de ensino.



3.2 – Limpeza

A unidade manterá os ambientes limpos e desinfetados, com os seguintes procedimentos:

- O **uso de Equipamento de Proteção Individual (EPI)** apropriado para a atividade a ser exercida.
- **Utilização da técnica de varredura úmida** — ensaboar, enxaguar e secar — que pode ser realizada com mops ou rodo e panos de limpeza de pisos.
- Utilização de jatos de água com produtos adequados de limpeza para higienização de pátios e espaços de convivência.
- **Limpeza dos equipamentos** ao término da jornada de trabalho.
- **Limpeza periódica dos filtros dos aparelhos de ar-condicionado.**



- **Realização da limpeza e desinfecção adequada das superfícies das salas de aula** e demais espaços da Unidade após o uso como: mesas, cadeiras, quadros, maçanetas, interruptores, pias, corrimões, mesas dos refeitórios, materiais esportivos, brinquedos e outras superfícies que as pessoas tocam com as mãos, **antes do início das aulas, depois do intervalo e a cada troca de turno.**
- Uso de **hipoclorito de sódio a 0.5%** para desinfetar superfícies e **álcool etílico 70%** para desinfecção de pequenos itens.
- **Disponibilização de álcool em gel** em todas as áreas de circulação.
- **Reforço na limpeza dos sanitários** e limite do número de estudantes a fazer uso simultâneo (sinalizar número máximo de pessoas na entrada e dentro do espaço).

3.3 – Cuidados com o lixo

- **O descarte do lixo é de responsabilidade de todos para manutenção da escola limpa e segura.**
- **O lixo é retirado diariamente** e armazenado nos locais apropriados para descarte.



3.4 – Treinamento das equipes

Os colaboradores, divididos em equipes conforme atribuições e funções, participaram de formações e treinamentos, com as temáticas: atendimento ao público durante a pandemia, treinamento de higienização e limpeza de ambientes.

3.5 – EPIs e materiais de limpeza

Conforme orientações do Ministério da Saúde e demais órgãos competentes, disponibilizamos máscaras para todos dos colaboradores das Unidades. Para maior segurança das equipes, além do uso das máscaras, há outros EPIs obrigatórios:

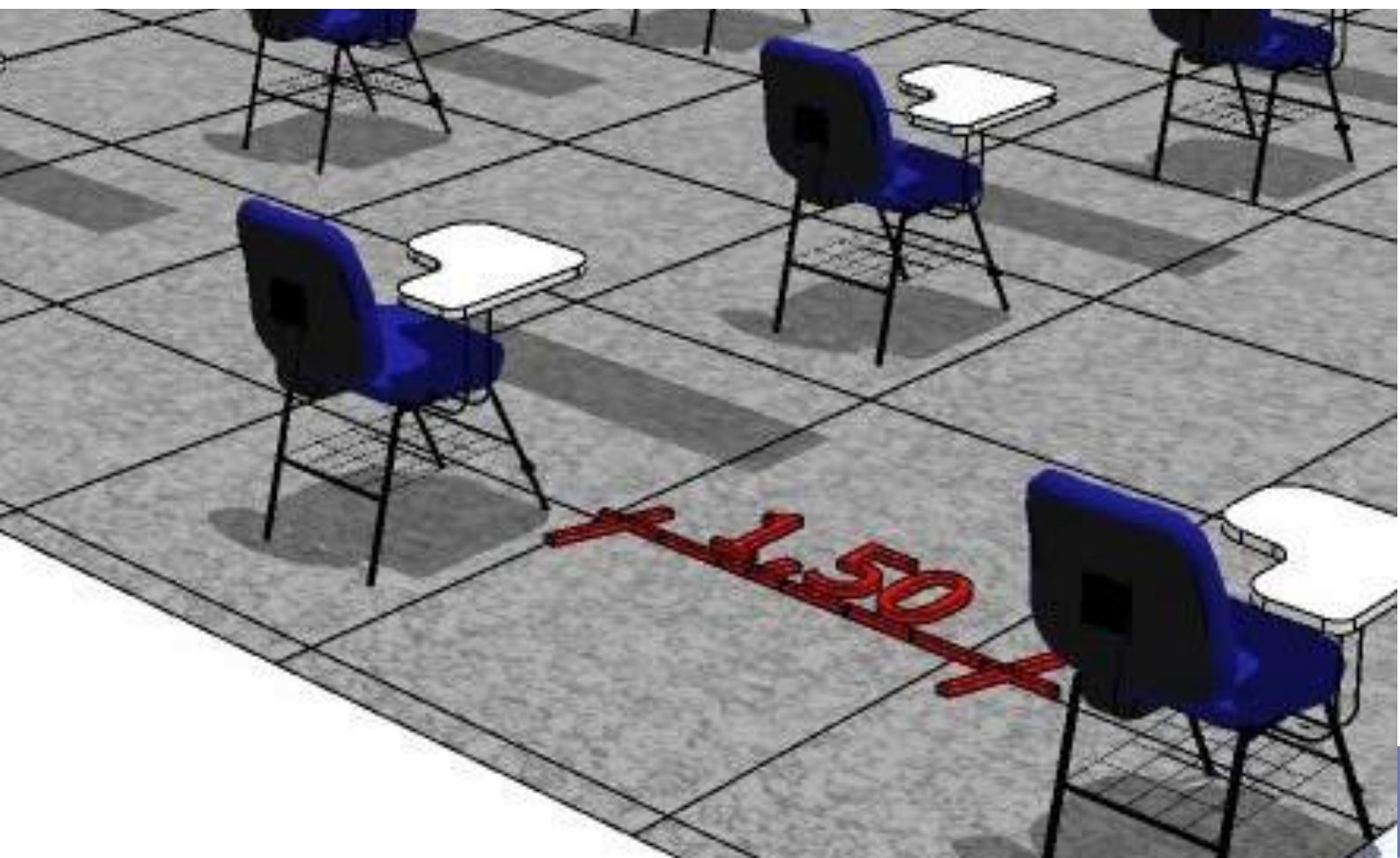
- **Profissionais da limpeza:** máscara caseira, protetor facial, luvas, bota e touca.
- **Profissionais da cozinha e cantina:** máscara caseira, protetor facial e luvas.
- **Profissionais do setor administrativo e do setor pedagógico:** máscara caseira.
- **Profissionais que lidam com crianças da Educação Infantil:** máscara caseira, protetor facial, luvas, touca e avental/capote/jaleco (os dois últimos itens apenas na alimentação e higienização dos estudantes).
- **Profissionais da manutenção predial:** máscara caseira e protetor facial, luvas, botas, capacete e protetor auricular.
- **Profissionais da enfermaria:** máscara PFF2 ou N95, óculos, luvas descartáveis de procedimentos não cirúrgicos, avental/capote/jaleco com manga longa e touca.



3.6 – Espaços escolares e circulação

Para adequação dos espaços físicos às atividades pedagógicas presenciais, temos as seguintes determinações:

- **Sinalização visual** dos ambientes de circulação.
- **Ventilação natural** com portas e janelas abertas.
- **Distanciamento** em conformidade com o Decreto nº 40.939 de 02 de julho de 2020 para todos os ambientes (carteiras nas salas de aula, espaços coletivos, espaços de convivência e demais áreas comuns).
- **Restrição da entrada e saída de pais, fornecedores e demais visitantes**, bem como a circulação de colaboradores, para evitar aglomerações em ambientes administrativos.
- **Distância mínima entre o professor e os estudantes**, de um metro e meio.



4. PLANO DE RETORNO ÀS AULAS PRESENCIAIS – NOVA ROTINA

4.1 – Plano de retorno

O retorno às aulas presenciais em 2021 se dará em sistema híbrido, conforme os comunicados oficiais encaminhamos por e-mail e aplicativo Marista Conectado pela Equipe Diretiva do Colégio Marista Águas Claras.

Nas turmas cuja procura pelo presencial for maior que a capacidade de recebimento, sempre em acordo com a legislação vigente, haverá rodízio semanal e as famílias serão informadas via aplicativo Marista Conectado.

A mudança de opção de remoto para presencial ou vice-versa deve ser informada à Orientação Educacional da escola que tem até sete dias úteis para organizar a solicitação.



4.2 – Como serão as aulas

As aulas presenciais serão transmitidas em tempo real para os estudantes cujas as famílias optarem pela permanência no ensino remoto.

Caso haja adesão de mais de 30% da turma ao retorno ao presencial, haverá rodízio semanal entre os estudantes, alternando dois grupos, sendo sempre um na escola e outro em casa.

4.3 – Cuidados de segurança

4.3.1 – Uso de máscaras

Na volta às atividades presenciais, o uso de máscara é obrigatório e cada estudante deve trazer no mínimo duas (2) máscaras por turno de aulas. Além disso, é necessária uma embalagem para armazenamento da máscara utilizada.

O procedimento de troca de máscaras por turno também será seguido por todos os colaboradores.



4.3.2 – Kit de higiene

Além da máscara, os estudantes deverão trazer garrafinha de água e utensílios de uso pessoal (material didático completo e muda de roupa para as crianças menores) para minimizar os riscos de contágio.

4.3.3 – Medição de temperatura

É obrigatória a aferição de temperatura de todas as pessoas antes do acesso ao colégio. Em cada portaria, colaboradores fazem a medição com termômetro digital infravermelho e, em casos de febre (temperatura igual ou superior a 37,8° C), o estudante, o colaborador ou visitante não poderão circular nas dependências da unidade. Para os estudantes que apresentarem febre, a unidade entrará em contato com as famílias, para que sejam adotados os procedimentos recomendados pelos órgãos de saúde.



4.4 – Atendimento às Famílias e Fornecedores

O atendimento das equipes técnica, pedagógica e administrativa continuará ocorrendo por meio virtual até que a Covid-19 seja controlada. Essas medidas têm por finalidade a defesa da vida e segurança da nossa comunidade educativa, restringindo ao máximo a entrada de pessoas na unidade, sendo permitida apenas para os interlocutores diretos do processo de ensino e aprendizagem: estudantes, professores e colaboradores.

Neste momento de pandemia, o trânsito e a permanência de pais e/ou responsáveis nas dependências do colégio será controlada.

Para fornecedores e prestadores de serviço, o atendimento continuará virtual sempre que possível.

Para atendimentos presenciais imprescindíveis será obrigatório agendar previamente e respeitar os protocolos aqui apresentados.

4.5 – Acesso ao colégio

O acesso ao colégio se dará mediante triagem com aferição de temperatura, higienização dos calçados por meio do tapete sanitizante e higienização das mãos com álcool em gel.

As catracas estarão desativadas neste período e os estudantes deverão entrar no colégio de acordo com o abaixo indicado:

- **Educação Infantil e 1º ano do Ensino Fundamental** – os pais ou responsáveis devem conduzir o estudante seguindo os protocolos aqui apresentados pelo portão exclusivo da Educação Infantil.
- **2º ano do Ensino Fundamental à 3ª série do Ensino Médio** – o estudante entra sozinho, pela portaria principal.

A sinalização de distanciamento no chão da escola e da calçada devem ser estritamente respeitadas para segurança de todos.



4.6 – Horários, Aulas e Avaliações

4.6.1 – Educação Infantil

Aula com as professoras regentes no horário das aulas remotas, com duração de 1h30.

Para os estudantes que estiverem no presencial, haverá uma série de atividades pedagógicas lúdicas ao longo do período letivo. Nas aulas presenciais o horário será de 7h30/13h30 às 11h50/17h50.

4.6.2 – Ensino Fundamental Anos Iniciais (1º a 5º ano)

Tanto nas aulas remotas quanto presenciais, o horário é o mesmo: 7h30/13h30 às 12h10/17h10.

Todas as avaliações ocorrerão em sistema remoto, ou seja, o estudante responde de casa, com acompanhamento e orientação da Equipe Pedagógica.

4.6.3 – Ensino Fundamental Anos Finais (6º a 9º ano) e Ensino Médio

As aulas presenciais ocorrerão no mesmo horário das aulas remotas, com transmissão simultânea.

Segmento	Turno	Horários		Dias da Semana
		Início	Término	
EFAF 6º e 7º ano	Matutino	7h10	12h00	2ª a 6ª feira (5 aulas)
	Vespertino	13h10	18h00	
EFAF 8º ano	Matutino	7h10	12h00	4ª e 5ª feira (5 aulas)
		7h10	12h50	2ª, 3ª e 6ª feira (6 aulas)
EFAF 9º ano	Matutino	7h10	12h50	2ª a 6ª feira (6 aulas)
Ensino Médio 1ª e 2ª série	Matutino	7h10	12h50	2ª a 6ª feira (6 aulas)
	Vespertino	14h20	17h40	2ª e 4ª feira (3 aulas)
Ensino Médio 3ª série	Matutino	7h10	12h50	2ª a 6ª feira (6 aulas)
	Vespertino	14h20	17h40	2ª e 4ª feira (4 aulas)

As aulas vespertinas do Ensino Médio também são presenciais.

Todas as avaliações ocorrerão em sistema remoto, ou seja, o estudante responde de casa, com acompanhamento e orientação da Equipe Pedagógica.

O estudante que optar por retornar ao presencial, obrigatoriamente estará na escola todos os dias da semana. Aqueles que optarem por permanecer no remoto, o farão também todos os dias.

4.7 – Aulas extracurriculares

As atividades extracurriculares do SETE e do SEAC retornam em 22 de fevereiro e as matrículas estão abertas.

As atividades do Integral iniciam-se junto com as aulas.

4.8 – Eventos comemorativos

Estão suspensos todos os eventos comemorativos presenciais.

4.9 – Funcionamento da cantina

A cantina estará funcionando para atendimento da comunidade educativa, seguindo estas recomendações:

Educação Infantil e 1º a 5º ano – O momento do lanche ocorrerá nas salas de aula. A criança pode trazer o lanche de casa ou adquirir na cantina.

Ensino Fundamental e Ensino Médio – o estudante pode trazer o lanche de casa ou adquirir na cantina.

Cantina – sugerimos que aqueles que desejam que o lanche seja adquirido na cantina, que comprem as fichas com antecedência para evitarmos aglomeração e termos agilidade na hora dos intervalos.

4.10 – Celebração de aniversários

Durante a vigência do ensino híbrido, as celebrações de aniversário com bolo estão suspensas no colégio. As professoras cantarão parabéns em sala, mas sem festa.





COLÉGIO MARISTA
ÁGUAS CLARAS

MARISTA CENTRO-NORTE